

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2020

Bella Mustika Mayrani : 1715471096

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Ny. K Dengan Anemia Ringan di PMB
M.Prihatiningsih, S.ST Seputih Mataram Lampung Tengah

RINGKASAN

Asuhan Kebidanan terhadap Ny. K G3P2A0 dengan kasus anemia ringan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Subjek kasus adalah Ny. K usia 33 tahun dengan waktu asuhan 5 Februari 2020 sampai Maret 2020 di Desa Jati Datar, Kecamatan Seputih Mataram, Kabupaten Lampung Tengah. Pengkajian pada Ny. K yang telah dilakukan dengan pemeriksaan fisik didapatkan konjungtiva dan bibir sedikit pucat dan Ny. K mengatakan pusing dan cepat lelah. Berdasarkan pengkajian tersebut, perencanaan yang akan dilakukan adalah dengan pemeriksaan penunjang yaitu dilakukan pemeriksaan kadar Hb.

Pelaksanaan yang dilakukan pada kasus tersebut adalah menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi dari bahan makanan hewani seperti (ikan, ayam, hati, telur) makanan nabati seperti (sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe) dan buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (tomat, jeruk, pepaya), memberi terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari dan diminum setelah makan malam atau menjelang tidur agar tidak mual (menggunakan air putih) hal yang harus diperhatikan dalam mengkonsumsi tablet besi yaitu minum tablet besi dengan air putih, jangan minum dengan teh, susu, dan kopi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya berkurang, serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon yang manfaatnya diketahui dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil.

Evaluasi yang didapat pada Ny. K dengan anemia ringan yaitu pelaksanaan sudah sesuai dengan perencanaan dengan hasil pemeriksaan fisik pada bagian konjungtiva dan bibir sudah normal, Ny. K juga sudah tidak pusing dan cepat lelah serta adanya peningkatan kadar Hb ibu pada tanggal 10 Februari 2020 kadar Hb ibu 10,6 gr/dl dan pada tanggal 2 Maret 2020 kadar Hb ibu mengalami kenaikan menjadi 11,1 gr/dl.

Kesimpulan berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan dengan pemeriksaan kadar Hb dan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi disertai dengan tablet Fe sangat penting untuk menangani masalah anemia ringan pada Ny. K. Saran yang diberikan penulis bagi lahan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia dengan dilakukan pemeriksaan kadar Hb dan, bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan dan sumber referensi.

Kata kunci : Anemia ringan, Tablet Fe

Daftar bacaan : 16 (2011-2020)