

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoiriah
Tempat/Tanggal Lahir : Jati Datar/5 Januari 1987
Alamat : Terbanggi Mulya
Kartu Identitas : KTP
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Selaku individu yang sedang hamil 37 minggu dengan anemia menyatakan kesediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada saya. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan.

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil anemia ini bertujuan untuk kesejahteraan dan keselamatan ibu dan bayi. Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan memiliki resiko, baik telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan selama tindakan, menghindarkan kemungkinan resiko agar diperoleh hasil kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan di atas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti, sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang akan diberikan.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



(Bella Mustika Mayrani)

Yang Memberi Persetujuan














(Khoiriah)






Lampiran 2



**LEMBAR KONSULTASI
MAHASISWA TINGKAT III PRODI D III KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Bella Mustka Mayrani
 NIM : 1715471096
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. K Dengan Anemia Ringan Di PMB M. Prihatiningsih, S.ST Seputih Mataram Lampung Tengah
 Pembimbing I : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
 Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Rabu, 12 Februari 2020	Konsultasi pasien LTA untuk masing masing pasien	Lakukan Pengkajian untuk kasus LTA	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
2.	Selasa, 25 Februari 2020	Konsultasi judul	ACC Judul	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
3.	Senin, 16 Maret 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I Latar Belakang	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
4.	Senin, 6 April 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I teknik penulisan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

5.	Rabu, 8 April 2020	Konsultasi BAB I-II	Perbaikan BAB I Tujuan dan identifikasi masalah	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
6.	Jum'at, 24 April 2020	Konsultasi teknik penulisan BAB II	Perbaikan BAB II teknik penulisan tabel dan daftar pustaka		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
7.	Jum'at, 1 Mei 2020	Konsultasi BAB II – III	Penambahan materi BAB II, perbaikan BAB III SOAP	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
8.	Senin, 11 Mei 2020	Konsultasi penulisan BAB III-IV	Perbaikan teknik penulisan dan tabel BAB III, materi BAB IV		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
9.	Rabu, 13 Mei 2020	Konsultasi BAB III-IV-V	Perbaikan penulisan, penomoran BAB III-IV-V		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
10.	Kamis, 14 Mei 2020	Konsultasi BAB I, implementasi, BAB IV	Perbaikan BAB I, tabel implementasi, BAB IV		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
11.	Kamis, 2 Juli 2020	Konsultasi daftar pustaka	Perbaikan daftar pustaka		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

12.	Jum'at, 3 Juli 2020	Konsultasi BAB IV	Perbaikan materi BAB IV	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
13.	Senin, 6 Juli 2020	Konsultasi tabel BAB III, daftar isi	Perbaikan tabel BAB III, daftar isi	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
14.	Selasa, 7 Juli 2020	Konsultasi penulisan BAB IV	Perbaikan Teknik Penulisan BAB IV	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
15.	Rabu, 8 Juli 2020	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan BAB IV-V	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
16.	Kamis, 9 Juli 2020	Konsultasi BAB V	Perbaikan BAB V	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	

17.	Jum'at, 10 Juli 2020	ACC LTA	ACC dan pencetakan LTA	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
-----	-------------------------	---------	---------------------------	--	--

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK., MKM
NIP.197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
METRO
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Bella Mustika Mayrani
 NIM : 1715471096
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. K Dengan
 Anemia Ringan Di PMB M. Prihatiningsih, S.ST Seputih
 Mataram Lampung Tengah
 Pembimbing I : Septi Widiyanti, S.Pd, M.Kes
 Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

No.	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Sesudah Perbaikan
1.	Ringkasan	Sudah sesuai dengan panduan LTA
2.	BAB I Tujuan khusus di ganti menjadi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi	Tujuan khusus sudah diganti menjadi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi
3.	BAB II Tinjauan pustaka ditambahkan materi literature kenaikan hb dan sesuai dengan benang merah	BAB II sudah diperbaiki sesuai dengan apa yang dijelaskan
4.	BAB III Perbaiki asuhan kebidanan pada BAB III, terutama pada bagian evaluasi	BAB III sudah diperbaiki
5.	BAB IV-V Perbaiki sesuai dengan tujuan khusus	BAB IV-V sudah diperbaiki

Penguji Ketua/Moderator



Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
 NIP. 196409221986032002

Penguji Anggota



Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
 NIP. 197008121994021001

Penguji Utama



Martini, S.KM., M.KM
 NIP. 197503102005012002

Penyuluhan Pelayanan Kesehatan Mengenai Anemia

1. Pengertian Anemia

yaitu suatu kondisi adanya penurunan sel darah merah atau menurunnya kadar Hb, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang.

3. Tanda dan Gejala Anemia

Tanda dan gejala yang biasa dialami ibu hamil dengan anemia biasanya pusing, rasa lemah, lesu, cepat lelah, telinga mendenging, mata berkunang-kunang, kaki terasa dingin, dan sesak nafas. Pada pemeriksaan lainnya ibu hamil tampak pucat yang mudah dilihat dari konjungtiva, mukosa mulut, telapak tangan, dan jaringan dibawah kuku.

5. Pencegahan Anemia

Pencegahan anemia pada ibu hamil dilakukan dengan mengkonsumsi makanan serta mengkonsumsi buah dan sayuran yang mengandunga vitamin C (tomat, jeruk, jambu), mengandung zat besi (sayuran berwarna hijau tua seperti bayam). Kopi dan teh adalah jenis minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi sehingga dianjurkan untuk tidak dikonsumsi.

2. Penyebab Anemia

Penyebab paling umum dari anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi, penyebab lainnya seperti umur yang terlalu muda, jumlah kelahiran, jarak kehamilan dekat, frekuensi periksa yang tidak sesuai standar, tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe, sosial ekonomi, kurang mengkonsumsi protein, sayur dan buah, mengkonsumsi kopi dan teh yang berlebihan merupakan faktor prediktor tingginya prevalensi anemia dalam kehamilan.

4. Dampak Anemia

- a. Bahaya selama kehamilan yaitu dapat terjadi abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, mudah terjadi infeksi, hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini
- b. Bahaya saat bersalin : Gangguan his, kala pertama berlangsung lama, dan kala dua berlangsung lama
- c. Bahaya saat nifas : Terjadi subinvolusi uteri menimbulkan perdarahan post partum, memudahkan infeksi puerperiniam, pengeluaran ASI berkurang dan mudah terjadi infeksi mammae
- d. Bahaya pada janin : dapat terjadi abortus, kematian intrauterin, persalinan prematuritas tinggi, berat badan lahir rendah, kelahiran dengan anemia, dapat terjadi cacat bawaan, bayi mudah mendapat infeksi sampai kematian perinatal, dan inteligensia rendah

6. Penatalaksanaan Anemia

- a. Mengkonsumsi makan makanan yang banyak mengandung besi dari bahan protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur) dan bahan nabati (sayuran berwarna hijau tua, kacang-kacangan, tempe) perlu juga makan sayur-sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C (daun katuk, daun singkong, bayam, jambu, tomat, jeruk, dan nanas)
- b. Edukasi tablet Fe berfungsi untuk mencegah anemia dan perdarahan dengan cara dikonsumsi dengan dosis 60 mg satu tablet perhari diminum pada malam hari dengan air putih, bukan dibarengi dengan minum teh, susu, dan kopi karena dapat menyebabkan absorpsi tablet fe kedalam darah ibu berkurang

Perawatan Payudara

1. Pengertian Perawatan Payudara

Perawatan payudara merupakan upaya untuk merangsang sekresi hormon oksitosin untuk menghasilkan ASI sedini mungkin dan memegang peranan penting dalam program masalah menyusui.

2. Tujuan Perawatan Payudara

- Memelihara kebersihan payudara
- Melenturkan dan menguatkan puting susu
- Mengeluarkan puting susu yang masuk kedalam/datar
- Memperlancar produksi ASI
- Agar waktu menyusui ASI dapat keluar dengan lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui

3. Langkah-Langkah Perawatan Payudara

- Siapkan alat dan bahan yang diperlukan (Kapas dan baby oil)
- Cuci tangan di bawah air mengalir dengan sabun
- Kompres puting susu dengan kapas yang telah dibasahi minyak / baby oil selama 2 menit
- Kompres kedua puting menggunakan minyak kelapa / baby oil selama 3-5 menit. Kemudian angkat kapas sambil membersihkan kotoran yang menempel di puting. Jika kurang bersih, diulang lagi. Oleskan minyak kelapa/baby oil ke payudara.
- Kedua telapak tangan diletakkan di tengah antara kedua payudara dengan ujung-ujung jari menghadap ke bawah. Kemudian telapak tangan ditarik ke atas melingkari payudara sambil menyangga payudara tersebut lalu dilepaskan dengan gerakan cepat ke arah depan. Lakukan gerakan ini \pm 20 kali dengan tujuan untuk menjaga kekenyalan dan kekencangan payudara
- Mengurut payudara dari pangkal payudara ke arah puting memakai genggam tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari
- Tangan kanan menyangga payudara kanan, kemudian sisi tangan kiri mengurut payudara ke arah puting susu
- Basuh payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian dan dikerjakan berulang-ulang lalu dikeringkan dengan handuk
- Puting susu dirangsang dengan waslap/handuk kering yang digerakkan ke atas dan bawah beberapa kali