

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.T dengan penatalaksanaan pemberian tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil dan makanan gizi seimbang serta mangedukasi ibu tentang bahan makanan penambah darah non komplementer didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengumpulan data dasar pada Ny ibu mengeluh mudah lelah dan pusing, serta sering BAK, kram di kaki, nyeri pada bagian punggung. Dari hasil pemeriksaan konjungtiva ibu sedikit pucat, diperoleh kadar Hb 9,2 gr.

2. Diagnosa

Berdasarkan data yang di peroleh dapat di tegakkan diagnosa yaitu Ny. T usia 24 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu dengan anemia ringan. Diagnosa ini menunjukan ibu dalam anemia ringan dengan kadar Hb 9,2 gr% yang dikarenakan ibu tidak suka makan sayur-sayuran hijau. Ibu hanya memakan nasi beserta lauk.

3. Perencanaan

Telah menetapkan tindakan asuhan kebidanan yang telah direncanakan pada Ny.T dengan anemia ringan yaitu dengan penatalaksanaan pemberian tablet besi, edukasi ibu tentang bahan makanan penambah darah non komplementer,

anjurkan ibu untuk minum susu ibu hamil, serta makan makanan bergizi seimbang.

4. Pelaksanaan

Telah melaksanakan tindakan asuhan yang telah direncanakan pada Ny.T dengan anemia ringan menggunakan penatalaksanaan asuhan kebidanan yang diberikan secara terfokus dan terpadu sehingga masalah tersebut dapat berhasil teratasi dengan baik.

5. Evaluasi

Asuhan kebidanan pengkajian memperoleh hasil dengan dilakukan 4 kali kunjungan memberikan pendidikan kesehatan tentang ibu hamil dengan anemia ringan dan memberi tablet FE kepada ibu. Keluarga merasa senang ibu melakukan apa yang disarankan demi kesehatan ibu dan janin, pada saat kunjungan terakhir masalah anemia pada ibu sudah teratasi dengan kenaikan kadar Hb dari 9,2 gr% menjadi 11,3 gr%

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi Ibu/ Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat mengenali tanda-tanda gejala anemia dengan membaca buku atau mencari informasi dimedia atau dari tenaga kesehatan terdekat supaya keluarga dapat mengantisipasi, sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal Asuhan Kebidanan kehamilan pada anemia

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi tentang anemia