

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian pada Ny. P usia 22 tahun hamil anak pertama, mengatakan ibu merasakan nyeri pada bagian punggung, kurang lebih sudah dirasakan sejak 8 hari yang lalu, usia kehamilan 32 minggu, TTV dalam batas normal, janin tunggal hidup.
2. Diagnosa kebidanan sesuai prioritas yaitu Ny. P G₁P₀A₀ usia kehamilan 32 minggu dengan nyeri punggung.
3. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. P dengan memberikan edukasi tentang nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil, pengalihan rasa nyeri, terapi kompres hangat, dan senam hamil.
4. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. P dilakukan dari tanggal 13 Febuari 2020 sampai tanggal 12 Maret 2020, meliputi:
 - a. Pemeriksaan kehamilan : pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, penentuan letak janin, dan pemberian vitamin tablet Fe.
 - b. KIE pengalihan rasa nyeri, terapi kompres hangat, dan senam hamil: Mengikuti bimbingan pengalihan rasa nyeri, pelaksanaan kompres hangat dan senam hamil.
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. P hasilnya setelah dilakukan 5 kali pertemuan ibu mampu mengalihkan rasa nyeri dengan berzikir, terapi kompres hangat, dan senam hamil. Ibu

akan tetap melakukan kompres hangat ketika nyeri muncul dan senam hamil secara rutin.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi PMB Hani Cahya Rani HS, Amd., Keb

Diharapkan agar dapat menjadi informasi asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.