

DAFTAR PUSTAKA

- Fauziah, M. N. 2015. *Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes*. Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulloh, Jakarta, HAL : 37-38
- Herawati, A. dan Ambarwati, W. N. 2017. *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III* . Publikasi Ilmiah, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, HAL : 2, 37-38, 47
- Husin, F. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto, HAL : 1, 13-18, 37, 42-46
- Khairoh, M., dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya : CV. Jakad Publishing Surabaya, HAL : 7-8
- Kudarti dan Widhayanti, R. 2019. *Kelas Prenatal Yoga Mengatasi Nyeri Punggung dan Kram : Persepsi Ibu Hamil Trimester 3*. <http://ojs.akbidylpp.ac.id/>, Vol X, No 2, 1-12, HAL : 3 (diakses 01 Maret 2020)
- Mirawati, M. 2010. *Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian Nyeri Pinggang Bawah pada Ibu Hamil di RSIA Siti Fatimah Makassar*. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, Makassar, HAL : 39-40
- Nuraeni, A. dan Putih, F.T. 2017. *Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung dan Peningkatan Durasi Waktu Tidur pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Wilayah Puskesmas Penawangan II Kabupaten Grobongan*. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/>, Vol VI, HAL : 39 (diakses 01 Maret 2020)
- Nurtiyana., dkk, 2016. *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester Ke-III di Puskesmas Grogol Sukoharjo*. Publikasi Ilmiah, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, HAL : 37
- Purimama, Y. 2018. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Wates*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta, HAL : 1-2
- Saminem, H. 2009. *Kehamilan Normal*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, HAL : 13

- Suryaningsih, M. 2018. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Bangkalan*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/>, Vol I, No 1, 37-45, HAL : 2 (diakses 01 Maret 2020)
- Syaiful, Y., dkk. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya : CV Jakad Publishing Surabaya, HAL : 7-12
- Triwulandari, D. dan Fourianalisyawanti, E. 2017. *Is Optimism can Reduce Pregnant Pain?*. <http://ejournal.unp.ac.id/>, Vol VI, No 4, 138-149, HAL : 1 (diakses 01 Maret 2020)
- Utami, L. 2018. *Pengaruh Latihan Punggung untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Posyandu Candirejo dan Posyandu Sidodadi Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang*. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, Medan, HAL : 40-42