

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : JILLY PUNNICA, Amd.Keb

Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Gusnila Lestari

NIM : 1615401078

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB JILLY PUNNICA, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpuruning Politeknik Kesehatan Tanjungpuruning.

Lampung Selatan, Maret 2019
PMB JILLY PUNNICA, Amd.Keb



JILLY PUNNICA, Amd.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Iswari
Umur : 27 tahun
Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Gusnila Lestari
NIM : 1615401078
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,


Gusnila Lestari

Klien,


Iswari

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Eko erwanto
Umur : 30 tahun
Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan. Meliputi:

- Asuhan Persalinan Normal
- Pemeriksaan Dalam
- Amniotomi
- Episiotomi
- Penjahitan Perineum
- Lain-lain.....

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Iswari
Umur : 27 tahun
Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2019


Mahasiswa,


Gusnita Lestari

Klien,


Iswari

Suami/Keluarga,


Eko Erwanto



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWA
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWA

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Iswari
Umur : 27 tahun
Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pentingnya merawat payudara serta cara menyusui yang baik dan benar dan cara menyendawakan bayi untuk mengurangi gumoh pada bayi.

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,

Gusni Lestari

Suami/Keluarga,

Eko Erwanto

Klien,

Iswari



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Iswari
Umur : 27 tahun
Alamat : Serdang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai macam-macam alat kontrasepsi beserta kekurangan dan kelebihanannya. Saya menyatakan memilih metode kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan.

Asuhan akan diberikan oleh:

Nama : Gusnila Lestari
NIM : 1615401078
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

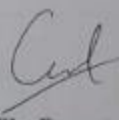
Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,



Gusnila Lestari



Eko Erwanto



Iswari

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



JILLY CURNICA, Amd.Keb



POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGGARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung
 Telp. 0721 702017 fax 0721 781467



PENILAIAN PENCAPAIAN KOPETENSI (PPK KOMPREHENSIF)
BREAST CARE PADA IBU NIFAS

Petunjuk Penilaian:

Nilailah setiap kinerja dengan menggunakan skala Sebagai berikut:

Penilaian soft skill dan hard skill:

- 0 : langkah prosedur Tidak dikerjakan sama sekali
- 1 : langkah prosedur dikerjakan tetapi kurang tepat
- 2 : langkah prosedur dikerjakan dengan tepat

Penilaian Responsi:

- 0 : bila tidak mampu menjawab
- 1 : bila menjawab tetapi kurang tepat
- 2 : bila menjawab dengan benar



A. SOFT SKILL

No	BUTIR YANG DINILAI	NOMOR PUNGGUNG/NOMOR ABSEN									
1	Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah 0 : Tidak dikerjakan 1 : Memberi salam atau menyapa pasien dengan ramah 2 : Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah										
2	Memperkenalkan diri kepada pasien 0 : Tidak dikerjakan 1 :Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2 :Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama										
3	Merespon reaksi pasien dengan tepat 0 : Tidak merespon 1 :Merespon terhadap reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat 2 : Memberikan respon dengan tepat kepada klien										
4	Teruji percaya diri dan tidak ragu ragu 0 : Terlihat gugup 1 : Tergesa gesa dan terlihat ragu ragu 2: Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri										
5	Menjaga privasi pasien 0 : Tidak dilakukan 1:Menjaga privasi dengan ucapan/memperagakan menutup 2:Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu										
6	Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan secara sistematis 0 : Tidak dilakukan 1 : Menjelaskan prosedur /tindakan saja secara tidak urut 2: Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan secara urut										
7	Menggunakan bahasa yang mudah di mengerti 0 : Menggunakan bahasa yang tidak mudah di mengerti klien 1 : Sebagian menggunakan bahasa yang tidak mudah di mengerti klien										

	2: Menggunakan bahasa yang mudah di mengerti klien																		
8	Memberikan kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0 : Tidak dilakukan 1 : Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum di mengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2 : Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum di mengerti dan tidak segera memberikan jawaban																		
9	Meminta persetujuan tertulis Bila ibu/keluarga mengerti 0 : Tidak dilakukan 1 : Meminta persetujuan saja 2 : Meminta persetujuan dan menandatangani inform consent yang telah di siapkan																		
10	Menyiapkan alat dan bahan secara ergonomis 0 : Tidak dilakukan 1 : Menyiapkan peralatan dan bahan tidak secara ergonomis 2 : Menyiapkan peralatan dan bahan secara ergonomis																		
11	Tetap berkomunikasi selama melakukan tindakan 0 : Tidak dilakukan 1 : Berkomunikasi hanya seperlunya saja 2 : Berkomunikasi dengan tetap memperhatikan respon dari klien																		
12	Menutup sampiran dengan mengucapkan dan memperagakan penutup sampiran 0 : Tidak dikerjakan 1 : Menjelaskan maksud atau tujuan 2 : Menjelaskan maksud dan tujuan																		
NILAI AKHIR = $\frac{\text{Nilai}}{24} \times 100$																			

B. HARDSKILL

No	BUTIR YANG DINILAI	NOMOR PUNGGUNG/NOMOR ABSEN																		
1	PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN a. Tempat: aman, nyaman, bersih, tenang b. Pasien - Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu, menghadap ke kaca. - Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuan ibu. c. Alat: 1) Baby oil 2) Baskom 2 buah berisi air hangat dan air dingin 3) Waslap 4 buah 4) Handuk bersih dan besar 1 buah 5) Handuk bersih dan kecil 1 buah 6) Kapas dalam kom 7) 1 kom kecil 8) Bengkok 9) Kaca d. Penolong Mencuci tangan dahulu di air mengalir dengan																			

	menggunakan sabun dengan 6 langkah lalu keringkan.													
	TINDAKAK BREAST CARE													
2	Mengompres kedua puting susu dengan areola mammae dengan menggunakan baby oil diamkan ±3 menit untuk mngeluarkan kotoran yang ada pada puting dan aerola mammae.													
3	Melicinkan kedua telapak tangan dengan minyak.													
4	Menyokong payudara kiri dengan tanag kiri. Melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu Dilakukan sebanyak 20-30 kali.													
														
5	Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara. Melakukan gerakan seperti ini pada payudara kanan. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.													
6	Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali													
														
	Variasikan lainnya adalah gerakan payudara kiri dengan kedua tangan, ibu jari di atas dan empat jari lainnya di bawah. Peras dengan lembut payudara sambil meluncurkan kedua tangan ke depan ke arah puting susu. Melakukan hal yang sama pada payudara kanan													
7	Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah puting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali. Setelah itu, letakkan satu tangan di sebelah atas dan satu lagi dibagian bawah payudara. Meluncurkan kedua tangan secara bersamaan ke arah puting susu dengan cara memutar tangan. Mengulangi gerakan ini sampai semua bagian payudara terkena urutan .													



8	Mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit.													
9	Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.													
10	Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara, perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.													
11	Merapikan pasien													
12	Memberesakan alat													
13	Mencuci tangan													
14	MELAKUKAN PENDOKUMENTASIAN													
NILAI AKHIR = $\frac{\text{Nilai}}{28} \times 100$														

Bandar Lampung,

PENGUJI

(.....)