

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sesuai dengan tujuan dari karya tulis ilmiah ini sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Pengumpulan data ini telah mendapatkan hasil Ibu. P mengatakan nyeri kepala hingga leher, sering kejang di malam hari tanpa disadari dan terdapat pembengkakan dikaki serta.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa yang ditemukan pada ibu P yaitu, gangguan perfusi jaringan serebral tidak efektif berhubungan dengan penurunan sirkulasi, Ansietas berhubungan dengan penyakit kronis dan resiko cedera pada janin berhubungan dengan penyakit penyerta.

##### **3. Rencana Tindakan Keperawatan**

Rencana tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada Ibu P secara komprehensif dengan memfokuskan pada satu masalah keperawatan yang penulis ambil sesuai judul tugas akhir ini yaitu “Asuhan keperawatan gangguan sirkulasi pada ibu hamil trimester tiga dengan preeklampsia berat di ruang Delima RSUD. Dr.H. Abdul moeloek Provinsi Lampung tahun 2020”.

Adapun intervensi yang dilakukan meliputi memonitor tanda-tanda vital, mengidentifikasi tingkat kecemasan, membantu mengenal situasi yang menimbulkan kecemasan, mengajarkan teknik relaksasi, memonitor adanya paretese, menginstruksikan keluarga untuk mengobservasi kulit jika ada isi dan laserasi, membatasi gerakan pada kepala, leher dan punggung, memonitor kemampuan BAB dan BAK, Kolaborasi pemberian analgetik Niplodipin, Dopamet, dan Dexametason, Pantau denyut jantung janin, menginstruksikan keluarga untuk memantau pergerakan janin,

melakukan manajemen stress, memberikan kondisi lingkungan yang nyaman, ajarkan teknik relaksasi dan distraksi cara tarik napas dalam, kolaborasi pemberian nutrisi yang tepat yaitu sayur, nasi, buah, lauk, (sudah dikonsulkan dengan ahli gizi), memberi informasi tentang ASI eksklusif.

#### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi yang dilakukan oleh penulis pada ibu P mulai tanggal 02 sampai 04 maret 2020 adalah “Asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester tiga dengan preeklampsia berat di ruang Delima RSUD. Dr.H. Abdul moeloek Provinsi Lampung tahun 2020”. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat sebelumnya dengan fokus implementasi pada masalah keperawatan gangguan sirkulasi.

#### **5. Evaluasi Keperawatan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pada ibu hamil P didapatkan hasil, kondisi sirkulasi ibu p sudah membaik walau perut masih sering kencang, sudah tidak ada nyeri kepala dan pergerakan janin normal.

### **B. Saran**

Dengan adanya uraian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

#### **1. Bagi Instansi Poltekkes Tanjungkarang**

Hasil dari pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang asuhan keperawatan gangguan sirkulasi pada ibu hamil trimester tiga dengan preeklampsia berat dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil.

#### **2. Bagi RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

Diharapkan rumah sakit Abdul moeloek Provinsi Lampung mampu meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pada pasien ibu hamil dengan preeklampsia berat dengan masalah gangguan sirkulasi pada ibu hamil.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang asuhan keperawatan gangguan sirkulasi pada ibu hamil trimester tiga dengan preeklampsia berat dan dengan metode penulisan yang jauh lebih baik lagi.