

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “TEKNIK PRENATAL YOGA UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PUNGGUNG PADA NY.N DI PMB SHINDI KRISTANTI MELISA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2019 ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjidin Aliyanto, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini,
2. Hj.DR.Sudarmi,S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini,
3. Nelly Indrasari S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini,
4. Dwi Supraptiningsih, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan,
5. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan,
6. Freya Nazera Iskandar, S.SiT.,M.Keb selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini,
7. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb selaku Anggota Penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini,

8. Bidan Shindi Kristanti Melisa, Amd.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan untuk Laporan Tugas Akhir ini di PMB Shindi Kristanti Melisa, Lampung Selatan,
9. Orang tua dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril materiil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bandar Lampung, Juli 2019

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Krismisia Catur P
2. NIM : 1615401014
3. Program Studi : D III Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Betung / 28 April 1998
5. E-mail : Prihantinicatur@gmail.com
6. Agama : Islam
7. HP : 089683431221
8. Alamat : Jl.Sukardi Hamdani Palapa 10
Kecamatan Langkapura
Bandar lampung

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD N 1 Sukamaju Pesawaran Lulus Tahun 2010
2. SMP : SMP Al Kautsar Bandar Lampung Lulus Tahun 2013
3. SMA : SMA Yp Unila Bandar Lampung Lulus Tahun 2016

LEMBAR PENGESAHAN

**TEKNIK PRENATAL YOGA UNTUK MENGURANGI RASA
NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY N DI BMP SHINDI
KRISTANTI LAMPUNG SELATAN TAHUN 2019**

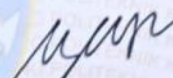
Laporan ini telah diujikan dan di sahkan pada tanggal 05 Juli 2019

PENGUJI I



Freya Nazera L., S.SiT., M.Tr.Keb

PENGUJI II



Yeyen Putriana, S.ST., M.Keb
NIP.197401281992122001

Mengesahkan:

**Ketua Program Diploma III Kebidanan Tanjung Karang
Poltekkes Tanjung Karang**



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PENGESAHAN

**TEKNIK PRENATAL YOGA UNTUK MENGURANGI RASA
NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY N DI BMP SHINDI
KRISTANTI LAMPUNG SELATAN TAHUN 2019**

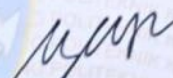
Laporan ini telah diujikan dan di sahkan pada tanggal 05 Juli 2019

PENGUJI I



Freya Nazera L., S.SiT., M.Tr.Keb

PENGUJI II



Yeyen Putriana, S.ST., M.Keb
NIP.197401281992122001

Mengesahkan:

**Ketua Program Diploma III Kebidanan Tanjung Karang
Poltekkes Tanjung Karang**



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krismisia Catur P
NIM : 1615401014
Prodi : D III Kebidanan Tanjungkarang
Angkatan : IX (Sembilan Belas)
Jenjang : D III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul Teknik Prental Yoga Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Punggung Ny. N Di PMB Shindi Kristanti Melisa Lampung Selatan Tahun 2019. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindak plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2019

Yang Menyatakan



Krismisia Catur P

NIM. 1615401014