

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, 1 Juli 2019**

**Dwi Erviyana
1615401041**

**Teknik Mengurangi Rasa Nyeri Punggung Kehamilan Dengan Metode Body
Mekanik Di PMB Siti Jamila, SST Lampung Selatan Tahun 2019**

XIV + 50 halaman ; 2 Tabel ; 2 gambar ; 3 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan nyeri yang terjadi pada area lumbosacral. Masih ditemukannya 50% ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan nyeri punggung di PMB Siti Jamila, Amd.Keb dan belum diketahui bagaimana mengurangi nyeri punggung pada trimester III yang terjadi pada Ny.P G6P5A0 usia kehamilan 36 minggu 6 hari dengan menggunakan teknik body mekanik.

Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran penatalaksanaan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.P G6P5A0 disertai nyeri punggung dengan teknik body mekanik menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

Metode penelitian yang digunakan yaitu pendekatan manajemen kebidanan Varney dan SOAP. Subjek penelitian pada kasus ini adalah Ny.P G6P5A0 dengan nyeri punggung. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan data primer dan sekunder

Berdasarkan hasil penatalaksanaan body mechanic selama 3 minggu didapatkan bahwa body mechanic tidak akan berpengaruh apabila ibu melakukannya dengan gerakan yang salah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan body mechanic lebih efektif untuk mengurangi nyeri punggung. Untuk mencegah terjadinya nyeri punggung sebaiknya bidan menyarankan dan mengajarkan penerapan body mechanic dalam kegiatan sehari-hari untuk ibu hamil sejak dari trimester awal kehamilan.

Kata kunci : Kehamilan. Nyeri punggung, body mekanik.

Daftar bacaan : 11 (2003 – 2019)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF OBSTETRICS
Final task report, 1 July 2019**

**Dwi Erviyana
1615401041**

**The Technique Of Reducing The Pregnancy Back Pain With Mechanical Body
Method In PMB Siti Jamila, SST Lampung Selatan Year 2019**

XIV + 50 Pages; 2 Table; 2 Pictures; 3 The Appendix

ABSTRACT

Back pain is a pain that occurs in the Lumbosacral area. Still found 50% of the III-trimester pregnant women who experienced back pain complaints in PMB Siti Jamila, SST and not yet known how to reduce back pain in the III trimester that occurs in Ny. P G6P5A0 Gestational age 36 Week 6 days with Using mechanical body techniques.

The purpose of this research is to get an overview of the management of pregnancy obstetrics in Ny. P G6P5A0 accompanied by back pain with mechanical body techniques using Varney's obstetric management approach.

The research method used is the Varney and SOAP obstetrics management approach. The subject of research in this case is Ny. P G6P5A0 with back pain. Data collection techniques that use primary and secondary data

Based on the results of a body mechanic for 3 weeks, the body mechanic would have no effect when the mother did it in a wrong move. So it can be concluded that the application of body mechanic is more effective to reduce back pain. To prevent back pain should midwives advise and teach the application of body mechanic in daily activities for expectant mothers since the early trimester of pregnancy.

Keyword: pregnancy. Back pain, mechanical body.

Reading list: 11 (2003 – 2019)