

## DAFTAR PUSTAKA

- Brayshaw, Eileen. 2007. *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta :EGC
- Cbenson, Ralph, dkk. 2008. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi* . Jakarta : EGC
- Dewi, Vivian Nanny Lia dan Tri Sunarsih. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.2015. *Profil Kesehatan Kota Bandar Lampung Tahun 2014*.Lampung
- Dinas Kesehatan Lampung. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2015*. Lampung
- Feryanto, Achmad dan Fadlun. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes RI. 2014. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*, Jakarta: Kemenkes
- Hani, Umi, dkk. 2006. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta :Salemba Medika
- Islami, Titik Ariyanti. 2019. *Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil*  
<https://ejr.stikesmuhammadiyahkudus.ac.id>
- Judha Mohamad, Sudarti dan Afroh Fauziah.2012, *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta, Penerbit Nuha Medika
- Rafika, 2018. *Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III*  
<http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Ratih Setio Dewi, Erialdy, Astrid Novita. 2018. *Studi Komparatif Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Kesiapan Fisik*  
<http://download.garuda.ristekdikti.go.id>

## DAFTAR PUSTAKA

- Hany Kharisma Dewi, 2013. *Hubungan mekanika tubuh (body mekanik) dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kambangan Kecamatan lebaksiu Kabupaten Tegal*  
<https://docobook.com/hubungan-mekanika-tubuh-body-mekanik-dengan-nyeri.html>
- Hani, Umi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta :Salemba Medika
- Judha Mohamad, Sudarti dan Afroh Fauziah.2012, *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta, Penerbit Nuha Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 28 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan
- Potter, P. A., Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Pusdiknakes; JHPIEGO, WHO. 2003. <http://grahacendika.wordpress.com>. Diakses tanggal 15 Mei 2019
- Prawirohardjo, Sarwono. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
- Tarsikah, Silfiana Emy. 2017. *Penerapan Teknik Mekanika Tubuh Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu hamil Trimester II dan III. Maternal and Neonatal Health Journal | Mei – 2017 | Vol. 1 No. 1*, Poltekkes Kemenkes Malang
- Ummah, Faizatul. 2012. *Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Body Mekanik Dan Paritas Di Desa Ketanen Kecamatan Panceng Kabupaten Gresik*.
- Varney, Helen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Vol.1*. Jakarta : EGC
- Yunita,Ayu.2014.[https://www.academia.edu/9236475/Body\\_Mekanik\\_dan\\_Mobilisasi\\_html](https://www.academia.edu/9236475/Body_Mekanik_dan_Mobilisasi_html). Di akses pada 30 Juni 2019