

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan penatalaksanaan kasus penanganan nyeri punggung pada Ny. P dengan penerapan body mekanik di PMB Siti Jamila tahun 2019 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Telah melaksanakan pengkajian data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. P dengan nyeri punggung di PMB Siti Jamila di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
2. Telah menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny. P dengan nyeri punggung di PMB Siti Jamila di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
3. Telah mengidentifikasi masalah potensial pada Ny. P di PMB Siti Jamila dengan nyeri punggung di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
4. Telah mengevaluasi kebutuhan segera pada Ny. P di PMB Siti Jamila dengan nyeri punggung di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
5. Telah membuat rencana tindakan pada Ny. P di PMB Siti Jamila dengan nyeri punggung di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
6. Telah melaksanakan tindakan-tindakan pada Ny. P di PMB Siti Jamila dengan nyeri punggung di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019
7. Telah mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. P di PMB Siti Jamila dengan nyeri punggung di Kecamatan Palas Lampung Selatan tahun 2019

## B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan penerapan body mechanic diharapkan agar penerapan lebih ditingkatkan lagi dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan nyeri punggung.

2. Bagi lahan praktik

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi metode alamiah terutama penerapan body mechanic, sehingga dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan perbaikan body mechanic.

3. Bagi mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.