



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nila Apriyani  
NIM : 1915401019  
Tempat/Tanggal Lahir : Kinciran, 24 April 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Regular  
Alamat : Jl. Hajimena No.1 Natar kab.Lampung Selatan  
No. Tlp : 082289966483

### **Riwayat Pendidikan:**

1. SD (2007-2013) : SDN 1 Kinciran
2. SMP (2013-2016) : SMPN 1 Abung Tengah
3. SMA (2016- 2019) : MAN 1 Lampung Utara

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI**

**PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS**

**DI PMB CHATARINA ERNA PURWATI**

**LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Nila Apriyani / NIM: 1915401019

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.

Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Rismeni S.Si.T.M.Kes**  
NIP.196204031982102003



**Indah Trianingsih, SST, M.Kes**  
NIP.198205292003122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI  
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS  
DI PMB CHATARINA ERNA PURWATI  
LAMPUNG SELATAN**

Pennulis

Nila Apriyani / NIM: 1915401019

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai  
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb**  
NIP. 197910222002122002

Mengetahui  
Ketua Tim Penguji DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Nilufah Indrasari, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197309061992122001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini , saya :

Nama : Nila Apriyani

NIM/NIP : 1915401019

Program studi/jurusan : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : " Pemberian Kompres Aloevera Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di PMB Chatarina Erna Purwati Lampung Selatan". Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2022



10000  
METERAN  
TEMPEL  
TAJALAKUTER00000  
Nila Apriyani

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mempersesembhkannya kepada:

1. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah semangat berjuang dan bertahan sampai ke tahap sekarang ini, sehingga akhirnya terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Terimakasih kepada kedua orangtua saya tercinta bpk Jono dan Ibu Warni yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan selalu mendoakan saya sehingga saya bertahan dan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
3. Terimakasih kepada kakak tersayang Alfiepopo yang selalu mau mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan motivasi, dukungan, arahan serta selalu mendahulukan semua kepentingan saya hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
4. Terimakasih kepada bestie saya Ayu rahmawati yang selalu mengingatkan saya makan hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Terimakasih terkhusus untuk Yunda Yutisa yang selalu menjadi obat penenang disaat saya susah mengendalikan emosi dan tiada henti memberikan support hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Wayan ita, Nurulau, Indah dyra, Manica, Riska, Melisa, Nisah Handayani, & Dwi devi yang selalu memberikan support hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
7. Terimakasih untuk Mahalini, Rizky Febian dan Dewa kangen karena lagu-lagunya yang selalu menemani saya mengerjakan laporan hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul

“PEMBERIAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI PMB CHATARINA ERNA PURWATI LAMPUNG SELATAN ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
  2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
  3. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang.
  4. Hj. Risneni R, S.Si,T,M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
  5. Indah Trianingsih, SST.M.Kes selaku pembimbing II dan ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
  6. Amrina Octaviana, S.Si.T,M.Keb selaku anggota penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
- Penulis sadar sepenuhnya dengan dukungan dan saran yang membangun dari mereka penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

Bandar Lampung, Juli 2022

Penulis

## MOTTO

“Di balik kelemahan ada kekuatan, di balik ketakutan ada keberanian, di balik kecemasan ada ketenangan, di balik kesulitan pasti ada kemudahan”

”Memiliki pikiran yang tenang, tujuan yang kuat dan selalu bersyukur, maka kita bisa bertahan dalam perubahan dan menjadi pemenang kehidupan”

*you do not just wake up and become a butterfly  
growth is a process*