

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. D P₁A₀ dengan masalah pembengkakan payudara di PMB Chatarina Erna P. Amd.Keb dengan penatalaksanaan menggunakan kompres aloe vera maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian terhadap Ny. D dilakukan sebanyak 7 x kunjungan, dilakukan di rumah Ny. D pada tanggal 28 Juni- 4 Juli 2022. Data subjektif dan objektif telah diperoleh dengan lengkap dengan keluhan utama ibu merasa nyeri dan berat pada kedua payudaranya sehingga asi tidak lancar.
2. Interpretasi data dasar kasus Ny. D diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. D P₁A₀ usia 26 tahun *postpartum* hari ke-8. Masalah yang terdapat pada Ny. S adalah nyeri pembengkakan payudara.
3. Mengidentifikasi masalah potensial pada ibu nifas terhadap Ny. D dengan masalah nyeri pembengkakan payudara, namun tidak ditemukan masalah potensial seperti mastitis atau abses payudara.
4. Tindakan segera tidak dilakukan karena data tersebut bukan data kegawatdaruratan yang membutuhkan tindakan segera.
5. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. D melakukan pengompresan aloe vera terhadap Ny. D dengan masalah nyeri pembengkakan payudara dilakukan sebanyak 2 kali sehari dalam waktu 20 menit dengan 7x kunjungan sesuai perencanaan
6. Dilaksanakan tindakan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. D yaitu pengompresan aloe vera terhadap Ny. D dengan masalah nyeri pembengkakan payudara sesuai dengan rencana asuhan.
7. Evaluasi terhadap hasil asuhan yaitu asuhan yang telah diberikan berhasil dengan ditandai keadaan payudara didapatkan penurunan skala nyeri yang semula skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 0 atau sudah tidak nyeri lagi, Ny.D jauh lebih nyaman sehingga pengeluaran ASI dapat lancar .
8. Pada kasus Ny.D asuhan ini didokumentasikan dengan metode SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Membuat berbagai metode penelitian dengan kompres aloe vera sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang pengaruh kompres aloe vera terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pengaruh kompres aloe vera maka diharapkan menjadi dasar bagi lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu nifas, yaitu dilakukan kompres aloe vera terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas.

3. Bagi Penulis

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny.D tetapi untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat kompres Aloe vera terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas dan dilakukan sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.