

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

KUNJUNGAN KE I

Anamnesa oleh : Ovita Rizki Arum

Hari/Tanggal : 10 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

A. SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

a. Identitas Balita

Nama balita : An. C

Umur : 3 tahun 1 bulan

Tanggal Lahir / Jam : 14 Februari 2019, Pukul 11.30 WIB

Jenis Kelamin : Perempuan

b. Identitas Penanggung jawab

	Istri	Suami
Nama	: Ny. R	: Tn. N
Umur	: 26 tahun	: 30 tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Wiraswasta
Alamat	: Lematang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan	

2. Alasan kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan anaknya, ibu mengatakan anaknya sering menangis, dan terdapat ruam ruam kemerahan pada daerah genitalia dan paha bagian dalam.

3. Riwayat kesehatan

- a. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita : Tidak ada
- b. Imunisasi : Lengkap
- c. Riwayat kesehatan sekarang :
- Terdapat bintik kemerahan pada daerah genetalia dan paha bagian dalam.
- d. Riwayat kesehatan keluarga:
Tidak ada keluarga yang menderita penyakit keturunan dan menular
- e. Riwayat kesehatan anak
- 1) Pada masa kandungan
Ibu mengatakan rutin memeriksakan kehamilannya setiap bulan di bidan.
 - 2) Pada masa persalinan

Tempat	: PMB
Penolong	: Bidan
Umur Kehamilan	: Aterm
Proses persalinan	: Spontan, normal
 - 3) Pada masa menyusui

Pemberian ASI	: Ya
Pemberian susu formula	: Tidak
Pemberian MP-ASI	: Ya

4. Kegiatan sehari-hari

- a. Kebutuhan Nutrisi
- | | |
|---------------------------|---|
| Makanan yang diberikan | : Nasi, sayur, lauk, buah (gizi seimbang) |
| Jenis minum | : Air Putih |
| Kesulitan makan dan minum | : Tidak ada |
- b. Pola Istirahat
- | | |
|-------------|-----------|
| Tidur Siang | : ± 8 jam |
| Tidur malam | : ± 9 jam |

c. Pola Eliminasi

BAK : Frekuensi : \pm 6-8 kali sehari

Warna : Kuning jernih

BAB : Frekuensi : 2x sehari

Warna : Kuning

Konsistensi : Lembek

d. Personal Hygiene

Mandi : 2x sehari

Mengganti pakaian : Selalu mengganti pakaian balita setelah mandi dan ketika basah atau kotor.

Kebersihan pakaian : Ibu mencuci pakaian dan popok kotor balita yang terkena urine maupun feses menggunakan detergen seperti pakaian anggota keluarga lainnya karena tempat pembelian detergen khusus balita cukup jauh dari rumahnya.

e. Pengawasan Kesehatan

Balita dibawa ke bidan saat mengalami masalah kesehatan.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : N : 130x/menit, R: 35x/menit, T : 36,8°C
5. Antropometri : BB : 14 kg
PB : 83 cm
6. Pemeriksaan fisik :
 - a. Kepala : Rambut bersih
 - b. Muka : Tidak ada oedema
 - c. Mata

- Simetris : Ya
 Konjungtiva : Merah muda
 Sklera : Putih
- d. Hidung
- Simetris : Ya
 Pengeluaran : Tidak ada
- e. Telinga
- Simetris : Ya
 Pengeluaran : Tidak ada
- f. Mulut : Lidah bersih
- g. Leher
- Pergerakan : Bebas dan aktif
 Pembengkakan : Tidak ada
- h. Punggung : Tidak ada benjolan
- i. Dada
- Gerakan : Teratur
 Putting susu : Simetris
 Jantung : Normal
 Paru-paru : Normal
- j. Abdomen : Normal
- k. Kulit : Terdapat ruam kemerahan yang tersebar dan terjadi kekeringan kulit skala sedang pada daerah genetalia dan paha bagian dalam.
- l. Genetalia : Terdapat beberapa benjolan (papula).
- m. Ekstremitas atas dan bawah
- Pergerakan aktif, jumlah jari lengkap

C. ANALISA

Diagnosa : Balita dengan ruam popok derajat II.

Masalah : Ruam popok derajat II (sedang).

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai penyebab, gejala, penanganan dan pencegahan terjadinya ruam popok. Ibu mengerti
2. Menyarankan ibu untuk mengganti produk pencuci pakaian khusus untuk balita dan membilas pakaian balita sampai bersih dan tidak ada detergen yang tertinggal pada pakaian balita. Ibu mengerti dan akan mengganti produk pencuci pakaian khusus balita
3. Melakukan asuhan terhadap balita yang mengalami ruam popok dengan memberikan 2 ml *Virgin Coconut Oil (VCO)* selama 20 menit setiap pagi dan sore.
4. Melakukan pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* dengan cara menunangkan *Virgin Coconut Oil (VCO)* ke kapas sebanyak 2 ml lalu mengoleskan pada bagian yang terkena ruam dengan cara memutar dari dalam keluar sebanyak 3x
5. Mengajarkan tata cara pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* kepada ibu dari An. C. Ibu menyetujui asuhan terhadap balitanya dan mengerti.
6. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang telah dilakukan dengan menanyakan kepada ibu dari An. C tentang hal yang kurang jelas dalam perawatan ruam popok.
7. Melakukan pendokumentasian.

Tabel Perkembangan

NO.	Waktu Pemakaian		Jenis Pemakaian	Kondisi Ruam
	Tanggal	Jam		
1	10 Maret 2022	08.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) tersebar dan terjadi kekeringan kulit skala sedang
2		16.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) tersebar dan terjadi kekeringan kulit skala ringan
3	11 Maret 2022	08.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) berkurang dan kelembaban kulit normal.
4		16.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) berkurang dan kelembaban kulit normal.
5	12 Maret 2022	08.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	.Kemerahan dan benjolan (papula) berkurang dan kelembaban kulit normal
6		16.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) berkurang dan kelembaban kulit normal
7	13 Maret 2022	08.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kemerahan dan benjolan (papula) hilang dan kelembaban kulit normal
8		16.00	VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)	Kelembaban kulit normal dan terdapat noda gelap bekas ruam popok.

KUNJUNGAN KE II

Anamnesa oleh : Ovita Rizki Arum

Hari/Tanggal : 13 Maret 2022

Waktu : 16.30 WIB

A. SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan masih meneruskan pemakaian VCO untuk perawatan dan pencegahan kembalinya terjadi ruam popok pada An. C. Ibu mengatakan ruam popok telah hilang namun ruam popok meninggalkan bekas berupa noda gelap.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Pemeriksaan fisik :
 - a. Kulit : Kemerahan telah hilang dan benjolan (papula) pada daerah genetalia dan pahabagian dalam telah hilang, namun ruam popok meninggalkan bekas berwarna gelap.
 - b. Genetalia : Normal, tidak terdapat kemerahan maupun benjolan (papula) namun ruam popok meninggalkan bekas berwarna gelap.

C. ANALISA

Diagnosa : Balita sehat & normal

Masalah : Noda gelap bekas ruam popok

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kepada ibu untuk bahwa noda gelap akibat ruam popok akan memudar seiring waktu dengan menganjurkan ibu meneruskan pemakaian *Virgin Coconut Oil (VCO)*.
2. Menganjurkan ibu untuk terus menjaga *personal hygiene* balita dan keluarga.
3. Menganjurkan ibu untuk meneruskan pemakaian *Virgin Coconut Oil (VCO)* untuk mencegah kembali terjadinya ruam popok pada Anak C
4. Melakukan pemeriksaan dan tindakan lebih lanjut apabila ruam popok menjadi lebih parah dari sebelumnya.
5. Melakukan pendokumentasian.