

# STUDI KASUS PADA IBU NIFAS TERHADAP NY.R DENGAN PENERAPAN SENAM KEGEL

## RINGKASAN

Data menunjukkan bahwa 10 juta orang di Indonesia dilaporkan menderita hemoroid. Pada data kasus hemoroid di Unit Rawat Jalan bedah RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2009 tercatat jumlah pasien hemoroid sebanyak 335 pasien dan tahun 2010 tercatat jumlah pasien hemoroid berjumlah 333 pasien. Data bulan Januari sampai September 2011 menunjukkan bahwa jumlah seluruh kunjungan pasien hemoroid sebanyak 304 pasien. Dari data di atas diketahui bahwa masih banyak penderita hemoroid di RSUD Dr. Soegiri.

Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.R dengan senam kegel untuk meringankan gejala hemoroid di PMB Rina Zulida di Lampung Selatan. Observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah Ibu nifas ibu P2A0 dengan masalah hemoroid eksternal derajat 2. Tempat PMB Rina Zulida Lampung Selatan. Cara pengambilan data melalui wawancara, observasi langsung, dan buku KIA. Analisis data dilakukan secara deskriptif berdasarkan 7 langkah Varney dan SOAP.

Ibu P2A0 mengalami hemoroid eksternal derajat 2 dan penulis melakukan asuhan kebidanan serta mengajarkan cara senam kegel.

Hasil evaluasi setelah melakukan asuhan kebidanan untuk meringankan hemoroid dengan senam kegel. Hemoroid ibu sudah tidak pernah keluar lagi sejak 2 minggu setelah melahirkan ini berarti penerapan senam kegel untuk mengurangi gejala hemoroid telah berhasil. Ibu sudah tidak mengalami nyeri atau keluar darah saat buang air besar. Dengan demikian dapat terlihat bahwa proses manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap Ny.R post partum dengan hemoroid eksternal derajat 2 cukup berhasil dan efektif.

**Kata kunci:** asuhan kebidanan, senam kegel, hemoroid

## **CASE STUDY IN PREGNANCY MOTHER OF NY.R WITH KEGEL SENAM APPLICATION**

### **ABSTRACT**

Data shows that 10 million people in Indonesia are reported to have hemorrhoids. In the data on hemorrhoidal cases in the surgical outpatient unit Dr. Soegiri Lamongan in 2009 recorded a total of 335 hemorrhoid patients and in 2010 there were 333 hemorrhoid patients. Data from January to September 2011 showed that the total number of visits of hemorrhoid patients was 304 patients. From the data above it is known that there are still many hemorrhoid sufferers in Dr. Hospital. Soegiri.

Providing midwifery care to Ny.R with kegel exercise to relieve symptoms of hemorrhoids at PMB Rina Zulida in South Lampung. Descriptive observations with a case study approach. The research subjects were P2A0 maternal postpartum mothers with second degree hemorrhoidal problems. Place of PMB Rina Zulida, South Lampung. How to collect data through interviews, direct observation, and KIA books. Data analysis was carried out descriptively based on 7 steps of Varney and SOAP.

Ms. P2A0 experienced second degree external hemorrhoids and the author carried out midwifery care and taught Kegel exercises.

Evaluation results after conducting midwifery care to relieve hemorrhoids with kegel gymnastics. Hemorrhoids mothers have never come out again since 2 weeks after giving birth means the application of Kegel exercises to reduce symptoms of hemorrhoids has been successful. the mother has no pain or blood comes out during defecation. Thus it can be seen that the midwifery care management process applied to Ny.R post partum with second degree external hemorrhoids is quite successful and effective.

Keywords: midwifery care, kegel gymnastics, hemorrhoids