

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny dan Diah. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Asih, Yusari dan Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta: EGC.
- Danar Fahmi Sudarsono. 2015. *Diagnosis Dan Penanganan Hemoroid*. Vol 4 no 1 hal 31-34
- Kevin Adrian. 2018. <https://www.alodokter.com/manfaat-dan-cara-melakukan-senam-kegel> (diakses 7 maret 2019)
- Moch. Agus Suprijono. 2019. *Hemoroid*. Vol XLIV no. 118 hal 23-38
- Moeloek, Nila dkk. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes
- Moeloek, Nila dkk. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*. Lampung: Kemenkes Provinsi Lampung
- Mubarak, H. 2011. http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/31133/c_hapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y (diakses pada 5 Mei 2019)
- Permenkes, RI. NO.284/MENKES/SK/II/2004 tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA): Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Reihana, dkk. 2015. http://www.depkes.go.id/resources/PROFILKESS_PROVINSI2015/08_Lampung_2015.pdf (diakses pada 3 Mei 2019)
- Sutarjo, Untung, dkk. 2015. <http://www.depkes.go.id/resources/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf> (diakses pada 3 Mei 2019)
- Wahyuningsih, Heni Puji. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Kementrian Kesehatan