

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**Laporan Tugas Akhir, Tahun 2019**

**Rohanisa**

**1615401009**

**Kehamilan Dengan Hemoroid di PMB Santi Yuniarti Karang Anyar Lampung Selatan Tahun 2019.**

**37 halaman, 6 lampiran**

### **ABSTRAK**

Kehamilan adalah kejadian fisiologis yang dialami semua wanita hamil. Dalam masa kehamilan, tubuh seorang wanita akan mengalami banyak perubahan. Baik perubahan fisik, mood, maupun hormonal. Pada kehamilan ini dapat menimbulkan keluhan dan masalah pada kehamilan trimester ketiga salah satunya adalah hemoroid. Hemoroid merupakan masalah yang sering banyak dikeluhkan pada wanita hamil terutama wanita hamil trimester ketiga yang disebabkan berbagai faktor seperti faktor hormonal, perubahan pola diet pada saat hamil, berkurangnya aktifitas fisik misalnya jalan kaki pada pagi hari dan senam hamil dan riwayat posisi jongkok pada saat buang air besar. Terapi yang dapat dilakukan untuk menangani masalah hemoroid pada ibu hamil trimester ketiga dapat menggunakan terapi non farmakologi dengan cara banyak mengkonsumsi asupan serat dan asupan cairan.

Angka kejadian pada ibu hamil yang mengalami hemoroid berkisar antara 11% sampai 38%, karena disebabkan penurunan dari peristaltik usus akibat dari peningkatan hormon progesteron. Komplikasi masalah hemoroid yang terjadi pada ibu hamil trimester ketiga adalah dimulai dari mual, muntah, nafsu makan yang berkurang, jika tidak segera ditangani dan jika sudah terlalu parah dapat terjadi perdarahan pada bagian rektum.

Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui masalah yang terjadi pada ibu hamil terutama pada ibu hamil trimester ketiga serta menangani masalah hemoroid pada ibu hamil trimester ketiga sesuai dengan permasalahan yang dikeluhkan berdasarkan standar asuhan kebidanan. Metode yang digunakan adalah deskriptif pada Ny. R dengan cara melakukan studi kasus, yaitu dengan melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan keluhan yang dialami dimulai dari tahap pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan sebanyak 3 kali kunjungan terhadap klien maka diagnosa yang muncul pada Ny. R adalah hemoroid berhubungan dengan peningkatan produksi hormon progesteron, kurangnya asupan serat, dan olahraga. Kesimpulannya adalah masalah yang terjadi pada klien teratasi sehingga intervensi dihentikan.

Hemoroid adalah varikosisis akibat dilatasi (pelebaran) pleksus vena hemorrhoidalis interna yang fisiologis, sehingga tidak begitu berbahaya. Meskipun hemoroid tidak berbahaya, akan tetapi bila pelebaran pembuluh darah vena bertambah luas, maka kita tetap perlu mencegahnya. Pencegahan dengan cara memperbanyak makan makanan yang berserat tinggi, seperti buah-buahan dan sayur-sayuran segar. Selain itu juga minum air putih yang banyak dan makan makanan yang berserat dapat mempermudah defekasi. Apabila buang air besar lancar, maka hemoroid kemungkinan besar tidak akan terjadi. Selain mengkonsumsi makanan yang berserat dan banyak minum air putih, hemoroid dapat dicegah dengan cara olahraga teratur, perbanyak jalan kaki, kurangi berdiri terlalu lama dan duduk terlalu lama, serta istirahat yang cukup.

Kata kunci : hemoroid, ibu hamil

Daftar bacaan : 14 (2006-2018)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA**

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPINANG**

**MIDWIFERY DEPARTMENT**

**Final Report, 2019**

**Rohanisa**

**1615401009**

**Pregnancy with hemorrhoids at PMB Santi Yuniarti Karang Anyar South Lampung in 2019.**

**37 pages, 6 attachments**

### **ABSTRACTS**

Pregnancy is a physiological event experienced by all pregnant women. During pregnancy, a women's body will undergo many changes. Good physical changes, mood, and hormonal. In these pregnancies can cause complaints and problems in the third trimester of pregnancy one of which is hemorrhoids. Hemorrhoids is a common problem many complaints of pregnant women, especially pregnant women third trimester due to various factors such as hormonal factors, changes in dietary patterns during pregnancy, reduced physical activity such as walking in the morning and pregnancy exercise and a history of squatting during defecation. Therapies that can be done to address the problem of hemorrhoids in pregnant women can use the therapy trimester when non-pharmacological therapy by means of consuming lots of fiber intake and fluid intake.

The incidence in pregnant women suffering from hemorrhoids ranging from 11% to 38%, mainly because of a decrease in intestinal peristalsis result of an increase in the hormone progesterone. Complications of hemorrhoids problems that occurred in the third trimester pregnant women are at the start of nausea, vomiting, decreased appetite, if not treated immediately and if is too severe bleeding can occur in the rectum.

Objective to investigate the problems that occur in pregnant women, especially in the third trimester pregnant women as well as addressing the problem of hemorrhoids at third trimester pregnant women in accordance with complained based on the standard of midwife care. The method used is descriptive in Ny. R by conducting case stidiese, is to perform midwife care in accordance with the complaints experienced at the start of the stage of assessment, intervention, implementation and evaluation.

After midwife for 3 visit to the client's that appears on Ny. R diagnosis is hemorrhoids associated with increased production of the hormone progesterone, inadequate intake of fiber, fluids and exercise. Conclusion the problem of midwife occurs on the client is resolved so that the intervention was stopped.

Hemorrhoids are verikosis due to physiological dilatation (widening) of the internal hemorrhoidal venous plexus, so that it is not so dangerous. Although hemorrhoids are not dangerous, but if widening of the veins increases, we still need to prevent them. Prevention by increasing eating high-fiber foods, such as fruits and fresh vegetables. Besides also drinking lots of water and eating fibrous foods can facilitate defecation. If the bowel movements are smooth, the hemorrhoids will most likely not occur. Besides consuming fibrous foods and drinking lots of water, hemorrhoids can be prevented by regular exercise, multiplying walking, reducing standing too long, and getting enough rest.

Keywords : hemorrhoids, pregnant women

Reading list : 14 (2006-2018)