

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

##### 1. Identifikasi data dasar

Ibu dengan usia kehamilan 36 minggu 5 hari datang ke PMB Santi Yuniarti dengan keluhan susah buang air besar dengan konsistensi keras sejak satu minggu yang lalu dan ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertamanya.

##### 2. Identifikasi diagnosa

Ny. R G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan masalah hemoroid dalam kehamilan.

##### 3. Merumuskan diagnosa

Potensial terjadi pecahnya pembuluh darah vena pada proses persalinan kala II.

##### 4. Perlunya tindakan segera

Pada kasus hemoroid dalam kehamilan tidak membutuhkan tindakan segera jika tidak terjadi perdarahan, dan jika terjadi perdarahan harus ditangani segera untuk menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil. Jika pasien telah mengalami hemoroid pada derajat tiga dan empat segera rujuk ke dokter untuk dilakukan tindakan lebih lanjut.

##### 5. Rencana tindakan

- a. Lakukan komunikasi interpersonal
- b. Beritahu hasil pemeriksaan.
- c. Ingatkan ibu untuk memperhatikan kebutuhan nutrisi dan cairan.
- d. Ingatkan ibu untuk selalu menjaga personal hygiene.
- e. Jelaskan cara mengatasi ketidaknyamanan ibu akibat hemoroid yang dialaminya.
- f. Diskusikan pada ibu tentang persiapan persalinan dan kelahiran bayinya.

##### 6. Implementasi asuhan kebidanan

- a. Menyampaikan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami hemoroid dalam kehamilan dengan cara melakukan komunikasi interpersonal agar tercipta suasana yang nyaman serta untuk membina hubungan baik dan saling percaya antara ibu dan bidan.

- b. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami hemoroid dan janin dalam keadaan baik.
- c. Mengingatkan ibu untuk memperhatikan kebutuhan nutrisi dengan makan makanan yang sehat dan bergizi secara teratur seperti nasi, lauk pauk, sayur-sayuran, dan buah-buahan, serta minuman air putih 8-9 gelas sehari.
- d. Mengingatkan ibu untuk selalu menjaga personal hygiene, yaitu mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2-3 kali sehari, dan mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari atau setelah BAK dan BAB.
- e. Menjelaskan ketidaknyamanan ibu yaitu mengalami hemoroid yang diakibatkan oleh tekanan abdomen karena perkembangan janin serta perubahan hormon karena kehamilan menyebabkan vena pada hemoroidalis mudah membesar dan mengalami konstipasi yang dapat menyebabkan terjadinya hemoroid. Cara mengatasinya yaitu hindari mengejan yang berlebihan saat buang air besar, banyak mengonsumsi makanan yang berserat dan banyak minum air putih agar ibu tidak kekurangan cairan, dan jika hemoroid sudah terasa nyeri maka bisa diatasi dengan cara mengompres dengan air hangat untuk mengurangi rasa nyeri.
- f. Beritahu tentang Program Perencanaan Persalinan dan Penanganan Komplikasi (P4K), yaitu :
  - Merencanakan tempat bersalin
  - Tenaga penolong
  - Pengambilan keputusan
  - Penyediaan alat transportasi
  - Pendonor
  - Menjaga rumah
  - Keperluan ibu dan bayi

## 7. Evaluasi

1. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan
2. Ibu mengerti dan bersedia mengikuti penjelasan bidan

## B. Saran

### 1. Untuk PMB Santi Yuniarti

Peningkatan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan terbaru diharapkan terus dilakukan. Pemberian konseling mengenai makanan dengan gizi seimbang dan olahraga ringan secara teratur perlu diterapkan sehingga kasus hemoroid dapat teratasi dengan baik untuk mengurangi resiko komplikasi dari hemoroid.

### 2. Bagi Penulis Lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai informasi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hemoroid sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.