

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

**Heny Putri Cendrakasih
1615401031**

**Studi Kasus Pada Ibu Hamil Pada Ny. M G2P1A0 Usia Kehamilan 37
Minggu 4 hari Dengan Anemia Ringan Di PMB Ristiana Tanjung Bintang**

xvi + 53 hal; 8 tabel; 1 gambar; 3 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit di bawah nilai normal. Pada penderita anemia, lebih sering disebut kurang darah, kadar sel darah merah (Hemoglobin/Hb) dibawah nilai normal. Nilai batas normal pada ibu hamil yakni ≥ 11 gr%/dl, jika kurang dari batas normal dapat mengakibatkan bayi berat lahir rendah, kala dua berlangsung lama, pendarahan post partum, dan pengeluaran ASI berkurang. Berdasarkan hasil pemeriksaan hemoglobin yang dilakukan kepada Ny. M yakni 9,8 gr %/dl di PMB Ristiana Tanjung Bintang 2019.

Pemberian tablet Fe, Vitamin C dan mengatur pola hidup sehat yang bertujuan agar meningkatnya kadar hemoglobin dan mempercepat penyerapan zat besi kedalam tubuh untuk mencegah terjadinya anemia sedang-berat yang dapat menyebabkan, kaladua lama, beratbayilahirrendah,dan pendarahan postpartum.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu dilakukan dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dalam waktu 2 bulan. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, dan studi kepustakaan dengan manajemen Varney yang didokumentasikan dengan bentuk SOAP. Subjek penelitian yaitu Ny.M umur 32 tahun G2P1A0 ibu hamil dengan anemia ringan. Analisis data yang dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.

Setelah pemberian tablet Fe di tambah dengan vitamin C yang berfungsi dalam meningkatkan penyerapan zat besi yang di konsumsi ibu hamil mengalami kenaikan 0,8 gr%/dl dalam 2 minggu pemberian tablet fe dan vitamin C serta mengatur pola nutrisi sehari-hari. Saran untuk Ibu hamil dapat memperhatikan kehamilannya dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, dan meminum tablet penambah darah.

**Kata Kunci : Anemia, tablet fe, vitamin C, hemoglobin
Daftar bacaan : 2009-2019**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Final Assignment Report, July 2019**

**Heny Putri Cendrakasih
1615401031**

**Case Study Of Pregnant Woman With Mrs. M G2P1A0 Age Of Pregnancy
37 Week 4 Days With Mild Anemia At PMB Ristiana Tanjung Bintang 2019**

xvi + 53 pages; 8 tables; 1 picture; 3 attachments

ABSTRACT

Anemia is a condition of a decrease in hemoglobin level, hematocrit and the number of erythrocytes below normal values. In patients with anemia, more often called blood loss, red blood cell levels (Hemoglobin / Hb) are below normal values. The normal limit value for pregnant women is ≥ 11 gr% / dl, if it is less than the normal limit it can result in a low birth weight baby, the second time is long, post partum bleeding, and breast milk expenditure decreases. Based on the results of hemoglobin examination performed on Ny. M which is 9.8 gr% / dl at PMB Ristiana Tanjung Bintang 2019.

Provision of Fe tablets, Vitamin C and regulate a healthy lifestyle that aims to increase hemoglobin levels and accelerate the absorption of iron into the body to prevent the occurrence of moderate-severe anemia that can cause, two long, heavy low babies, and postpartum bleeding.

The method used in preparing this report is carried out using a case study approach that is carried out within 2 months. The technique of collecting data through interviews, observation, physical examination, investigation, documentation studies, and library studies with Varney management are documented in the form of SOAP. The research subjects were Mrs. 32 years old G2P1A0 pregnant women with mild anemia. Data analysis is done through the stages of data reduction, data presentation, and conclusions.

After the administration of Fe tablets added with vitamin C, which functions to increase iron absorption, pregnant women experience an increase of 0.8 gr% / dl in 2 weeks giving fe tablets and vitamin C and regulating daily nutritional patterns. Suggestions for pregnant women can pay attention to their pregnancy by conducting prenatal checks regularly, and taking blood boosting tablets.

**Keywords : Anemia, Fe Tablet, Vitamin C, Hemoglobin
Reading list : 2009-2019**