

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil teori , pemberian asuhan dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan terhadap Ny. W di PMB Siti Hajar, S.ST Natar Lampung Selatan tahun 2019. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 yaitu keluhan ibu yang sering merasa pusing dan cepat lelah. Kemudian dilakukan pemeriksaan fisik didapatkan *conjunctiva* berwarna pucat.
2. Pada pengkajian data yang dilakukan didapatkan diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. W G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Hamil 38 minggu 3 hari dengan anemia ringan.
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 yaitu pada kasus ini tidak ada masalah potensial yang akan terjadi.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera pada Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 yaitu pemeriksaan hemoglobin pada kunjungan pertama didapatkan hasil pemeriksaan 9,1 gr/dL.
5. Telah dilakukan perencanaan tindakan menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 yaitu dengan memberikan ibu tablet Fe Hufabion 250 mg beserta vitamin C dan anjuran untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein serta dianjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 4-5 buah dalam sehari untuk memenuhi kebutuhan zat besi dalam tubuh ibu.
6. Terlaksananya tindakan menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 ini memberikan hasil yang sangat baik terlihat dari hasil pemeriksaan bahwa hb ibu mengalami kenaikan disetiap kunjungan.

7. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 dengan pendekatan manajemen kebidanan.
8. Telah dilakukan evaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. W dengan anemia ringan di PMB Siti Hajar, S.ST tahun 2019 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin terhadap ibu di kunjungan ketiga sudah normal yaitu 11,8 gr/dL. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, mengkonsumsi makanan yang mengandung protein dan zat besi serta mengkonsumsi buah kurma .

## **B. SARAN**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Sebagai bahan referensi bacaan terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan.
2. Bagi Lahan Praktik  
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan Kebidanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan.
3. Bagi Penulis LTA lain  
Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dan dapat menggali wawasan serta mampu meningkatkan pelayanan kebidanan dengan menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan.
4. Bagi Klien  
Setelah diberikan asuhan kebidanan diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman dan pembelajaran untuk kehamilan berikutnya seperti tetap mengkonsumsi makan-makanan yang banyak mengandung zat besi, protein, asam folat dan vitamin c , tetap mengkonsumsi tablet fe secara

teratur dan memperhatikan cara minum tablet Fe yang tepat, tetap mengikuti senam hamil serta dapat membagi pengalamannya kepada keluarga maupun lingkungannya sehingga kasus yang dialami ibu tidak terjadi lagi baik pada dirinya maupun bagi keluarga dan lingkungan sekitar.