

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

Selama trimester III, perubahan fisiologis dan psikologis diperlukan guna melindungi fungsi normal ibu dalam menyediakan kebutuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. Perubahan ini menimbulkan gejala spesifik sesuai dengan tahapan kehamilan yang terdiri dari tiga trimester. Periode yang membutuhkan perhatian khusus adalah Berat badan yang meningkat drastis menyebabkan ibu hamil keputihan, merasa cepat lelah, sukar tidur, nafas pendek, kaki dan tangan oedema. Peningkatan tinggi fundus uteri yang disertai pembesaran perut, membuat beban tubuh lebih ke depan. Dalam upaya menyesuaikan dengan beban tubuh yang berlebihan sehingga tulang belakang mendorong kearah belakang, membentuk postur tubuh lordosis. Hal ini menyebabkan ibu merasakan pegal pada pinggang, varises dan kram pada kaki. Salah satu perawatan pada trimester III adalah olahraga (Mediarti, Sulaiman, Rosnani& Jawiah, 2014)

World Health Organization (WHO, 2011), merekomendasikan bahwa yang menjadi masalah kesehatan reproduksi diantaranya, wanita hamil yang mengalami keputihan sebesar 31,6% yang disebabkan oleh jamur *Candida Albicans*. Salah satu keluhan yang sering dijumpai di klinik kesehatan ibu dan anak (KIA) adalah keputihan, 16% penderita keputihan adalah akseptor keluarga berencana (KB) dan ibu hamil (Ellen, 2014).

Fluor albus atau keputihan merupakan keluhan dari alat kandungan yang banyak ditemukan di poliklinik KIA, Kebidanan dan Kulit Kelamin. Frekuensi tertinggi fluor albus ditemukan pada wanita golongan reproduktif yaitu 83,5%. Di provinsi Lampung keluhan keputihan yang ditemukan berdasarkan catatan rekam medis RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2014 adalah 4,46%. Data yang diperoleh dari Puskesmas Lampung Selatan Tahun 2015 yang mengalami keputihan 28%, dan tahun 2016 ada 34%, Pada bulan Januari-Juli

2017 terdapat 89 pasien datang dengan keluhan keputihan, 55% terjadi pada usia subur, 39% merupakan keputihan fisiologis dan 16% patologis.

Berdasarkan Survey yang dilakukan oleh Masruroh dkk (2016) didapatkan hasil 13%-15% ibu hamil trimester III yang mengalami ketidaknyamanan kram pada kaki. Berdasarkan data di Puskesmas Banyuarang Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang pengambilan data sekunder buku kunjungan pasien dari bulan Oktober-Desember 2017, didapatkan hasil ibu hamil 9,3% mengalami kram pada kaki. Solusi untuk kehamilan dengan keluhan kram pada kaki dengan senam hamil, merendam kaki dengan air hangat.

Senam hamil dapat diambil manfaatnya untuk perawatan tubuh serta mengurangi timbulnya berbagai gangguan akibat perubahan postur tubuh. Latihan senam hamil tidak dapat dikatakan sempurna bila pelaksanaannya tidak disusun secara teratur dan intensif (Rahmawati, Rosyidah & Marharani, 2016) Asuhan kehamilan yang dilakukan oleh bidan salah satunya adalah mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil, mengingat pentingnya manfaat senam hamil yaitu memperbaiki sirkulasi darah. Senam hamil yang dilakukan untuk membantu kesiapan kondisi fisik ibu dalam menghadapi persalinan dan membantu mengatasi ketidaknyamanan pada trimester ketiga.

PMB (praktik mandiri bidan) Desi Andriani SST merupakan PMB di wilayah garut, dengan jumlah persalinan perbulan 34 orang ibu bersalin, 50 orang yang melakukan kunjungan ANC secara rutin. Dari 50 orang ibu hamil yang melakukan ANC, terdapat 5 orang ibu mengalami ketidaknyamanan dalam kehamilan trimester III, terdiri dari 2 orang mengalami kram pada bagian kaki, 2 orang mengalami keputihan, dan 1 orang mengalami kram kaki dan juga keputihan. Berdasarkan data yang di dapat di PMB Desi Andriani SST, salah satu kliennya yaitu Ny.E G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu berkunjung untuk memeriksakan kehamilannya yang mengalami ketidaknyamanan kehamilan trimester III yaitu kram dan keputihan yang fisiologis.

Dalam kasus ini, dapat mempengaruhi kenyamanan ibu dan mengganggu aktivitas sehari-hari ibu. Oleh karena itu, dilakukan penerapan

senam hamil dan personal hygiene untuk mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan pada ibu hamil trimester III. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny.E G2P1A0 sesuai dengan manajemen kebidanan varney menggunakan sistem pendokumentasian SOAP singkat mulai dari kunjungan I, II, dan III.

#### **A. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari data yang didapat pada PMB Desi Andriani yaitu dari 50 orang ibu hamil 5 orang mengalami ketidaknyamanan trimester III, terdiri dari 2 orang mengalami kram pada bagian kaki, 2 orang mengalami keputihan, dan 1 orang mengalami kram kaki dan juga keputihan. Berdasarkan uraian tersebut yang menjadi rumusan masalah adalah Bagaimana penatalaksanaan ketidaknyamanan ibu hamil trimester III dengan Kram dan keputihan terhadap Ny. E G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan senam hamil dan personal Hygiene yang dilakukan di PMB Desi Andriani SST di Bandar Lampung tahun 2019.

#### **A. Tujuan**

##### 1. Tujuan umum

Memberikan penerapan senam hamil dan personal hygiene terhadap Ny. E dalam mengatasi ketidaknyamanan yang disebabkan oleh kram kaki dan keputihan. Asuhan kebidanan ini menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP.

##### 2. Tujuan khusus

- a. Melaksanakan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan.
- b. Menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.
- c. Mengidentifikasi masalah potensial pada Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.

- d. Membuat rencana tindakan pada Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.
- e. Melaksanakan tindakan-tindakan pada Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.
- f. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.
- g. Mendokumentasikan asuhan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. E di PMB Desi Andriani SST tahun 2019 pada masa kehamilan dan persalinan.

## **B. Manfaat**

### 1. Manfaat Teoritis

Menambah pengetahuan, pengalaman, wawasan dan referensi bacaan mengenai senam hamil dan personal hygiene dalam mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan pada kehamilan trimester III.

### 2. Manfaat Praktis

#### a. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes TJK

Sebagai tempat untuk pengembangan ilmu mengenai senam hamil dan personal hygiene dalam ketidaknyamanan ibu hamil.

#### b. Bagi PMB Desi Andriani SST

Sebagai sumber referensi untuk menerapkan senam hamil dan personal hygiene pada ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan trimester III di PMB Desi Andriani SST.

#### c. Bagi Penulis Lain

Sebagai sumber referensi untuk penulis LTA lainnya dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, singga dapat merencanakan , malakukan asuhan, dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang diberikan.

### **E. Ruang Lingkup**

Sasaran asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. E dengan ketidaknyamanan trimester III dengan menggunakan manajemen kebidanan yaitu dengan metode Varney dan SOAP. Asuhan yang diberikan terhadap Ny. E G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 36 minggu adalah dengan memberikan edukasi mengatasi ketidaknyamanan kram kaki dan keputihan pada ibu hamil trimester III. Studi kasus ini dilakukan di PMB Desi Andriani SST Garuntang, bandar lampung. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada tanggal 11 Juni sampai dengan 8 Juli 2019.