

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, JULI 2019

Kristina Lusy Ayomi Sidauruk 1615401030

Edukasi Mengatasi Ketidaknyamanan Kram Pada Kaki Dan Keputihan Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Ny. E G₂P₁A₀ Di PMB Desi Andriani SST, Bandar Lampung.

xv + 60 halaman, dan lampiran

RINGKASAN

PMB (praktik mandiri bidan) Desi Andriani SST merupakan PMB di wilayah garuntang, dengan jumlah persalinan perbulan 34 orang ibu bersalin, 50 orang yang melakukan kunjungan ANC secara rutin. Dari 50 orang ibu hamil yang melakukan ANC, terdapat 5 orang ibu mengalami ketidaknyamanan dalam kehamilan trimester III, terdiri dari 2 orang mengalami kram pada bagian kaki, 2 orang mengalami keputihan, dan 1 orang mengalami kram kaki dan juga keputihan. Berdasarkan data yang di dapat di PMB Desi Andriani SST, salah satu kliennya yaitu Ny.E G₂P₁A₀ usia kehamilan 36 minggu berkunjung untuk memeriksakan kehamilannya yang mengalami ketidaknyamanan kehamilan trimester III yaitu kram dan keputihan yang fisiologis.

Tujuan studi kasus ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny.E dengan kram pada kaki dan keputihan dengan metode penelitian studi kasus dan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode kebidanan 7 langkah pola pikir Varney dan data perkembangan menggunakan SOAP.

Asuhan Kebidanan yang diberikan sebanyak 3 kali kunjungan pada Ny. E yaitu untuk mengatasi kram pada kaki dengan edukasi senam hamil dan mengurangi keputihan dengan penerapan personal hygiene yaitu untuk tetap menjaga kebersihan vagina, menjaga vagina tetap kering tidak basah dan tidak lembab, selalu mengelap vagina sehabis BAK dan BAB menggunakan lap bersih atau tissue, menggunakan celana dalam dari berbahan katun, mencuci tangan, dan membasuh vagina dari arah depan (vagina) sampai kearah belakang (anus).

Berdasarkan dari ketiga kunjungan yang dilakukan terhadap Ny.E dengan diterapkannya konseling yang diberikan yaitu edukasi senam hamil dan personal hygiene yang benar, pada kunjungan ketiga ibu sudah tidak mengalami ketidaknyamanan kram pada kaki dan keputihan, sehingga dapat disimpulkan Berdasarkan data yang sudah didapatkan penerapan edukasi senam hamil dan personal hygiene sangat membantu ibu hamil untuk mengurangi kram pada kaki dan keputihan dan dapat diterapkan terutama pada PMB, sehingga resiko terjadinya ibu hamil dengan kram pada kaki dan keputihan dapat berkurang dan teratasi dengan baik.

Kata Kunci :Kram Pada kaki, Flour Albus, kehamilan
Daftar Bacaan : 12 (2009-2017)

Kristina Lusy Ayomi Sidauruk 1615401030

Education Overcoming the Discomfort of Leg Cramps and Leukorrhea in Trimester III Pregnancy Against Ny. E G2P1A0 at PMB Desi Andriani SST, Bandar Lampung.

xv + 60 pages, and attachments

ABSTRACT

PMB (independent practice of midwives) Desi Andriani SST is a PMB in the Garuntang area, with a monthly delivery of 34 maternal mothers, 50 of whom make regular ANC visits. Of the 50 pregnant women who performed ANC, there were 5 mothers experiencing discomfort in the third trimester of pregnancy, consisting of 2 people experiencing cramps in the legs, 2 people experiencing vaginal discharge, and 1 person experiencing leg cramps and also vaginal discharge. Based on data obtained in PMB Desi Andriani SST, one of her clients, Mrs. E G2P1A0, 36 weeks gestational age, visited to check her pregnancy which experienced discomfort of third trimester pregnancy, which is physiological cramps and vaginal discharge.

The purpose of this case study is to provide midwifery care for pregnant women to Ny.E with cramps in the legs and vaginal discharge with a case study research method and use the format of midwifery care for pregnant women with the 7-step obstetrics method Varney mindset and development data using SOAP.

Midwifery care given 3 times a visit to Mrs. E is to overcome cramps in the legs with education on pregnancy exercises and reduce vaginal discharge by applying personal hygiene, which is to maintain vaginal cleanliness, keep the vagina dry and not moist, always wipe the vagina after urinating and defecating using a clean cloth or tissue, using pants in from cotton, washing hands, and washing the vagina from the front (vagina) to the back (anus).

Based on the three visits made to Mrs. E with the application of counseling given, namely education of pregnancy exercises and proper personal hygiene, at the visit of three mothers had not experienced discomfort cramps in the legs and vaginal discharge, so it can be concluded Based on the data that has been obtained the application of gymnastics education pregnancy and personal hygiene is very helpful for pregnant women to reduce cramps in the legs and vaginal discharge and can be applied especially on PMB, so that the risk of pregnant women with cramps in the legs and vaginal discharge can be reduced and overcome properly.

Keywords : Cramps in the legs, Fluor Albus, pregnancy

Reading List : 12 (2009-2017)