

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Rika Apriyanti

1815401029

**Penggunaan Aromaterapi Lemon Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum
Pada Ibu Hamil Terhadap Ny.R Di PMB Titik Handayani, Amd.Keb
Lampung Selatan**

xiii + 69 Halaman, 2 Tabel dan 6 Lampiran

RINGKASAN

Mual muntah merupakan keluhan yang sering kali dialami oleh ibu hamil karena adanya peningkatan hormon *HCG* di dalam tubuh ibu hamil. Bila hal ini tidak diatasi maka akan menyebabkan gangguan nutrisi pada ibu, dehidrasi, kekurangan energi dan penurunan berat badan pada ibu hamil. Apabila kejadian ini berlanjut akan berdampak pada kehamilan dan proses pertumbuhan dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil terhadap Ny.R di PMB Titik Handayani Amd.Keb pada bulan februari 2021.

Metode yang dilakukan dalam studi kasus ini yaitu dengan penerapan manajemen kebidanan, jenis data primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan melihat dokumen subjek asuhan pada Ny. R pada bulan Februari - Mei 2021. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan memberikan aromaterapi lemon dengan cara menghirup aromaterapi menggunakan tissue lalu mengukur frekuensi mual muntah menggunakan score PUQE dan dilakukan selama empat hari, lalu observasi dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang diberikan terhadap Ny.R dalam mengatasi mual muntah menunjukkan terjadinya penurunan frekuensi mual muntah pada Ny.R setelah diberikan aromaterapi lemon yaitu dengan frekuensi awal mual muntah enam menurun menjadi tiga. Jadi aromaterapi lemon efektif dalam mengurangi emesis gravidarum.

Kata Kunci :Aromaterapi Lemon, Lemon, Mual, Muntah

Daftar Bacaan : 24 (2016-2020)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC STUDY PROGRAM DIII
MIDWIFERY TANJUNG KARANG**

Final Project Report, May 2021

Rika Apriyanti

1815401081

The Use of Lemon Aromatherapy in Overcoming Emesis Gravidarum in Pregnant Women Against Ny. R at PMB Titik Handayani, Amd.Keb, Lampung Selatan

xiii + 69Pages, 2 Tables and 6 Appendices

ABSTRACT

Nausea and vomiting is a complaint that is often experienced by pregnant women due to an increase in the HCG hormone in the body of pregnant women. If this is not addressed it will cause nutritional disorders in the mother, dehydration, lack of energy, and weight loss in pregnant women. If this incident will continue to have an impact on pregnancy and the process of fetal growth and development. This study aims to identify the application of lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women Mrs. R at PMB Titik Handayani Amd.Keb in February 2021.

The method used in this case study is the application of midwifery management, types of primary and secondary data through interviews, physical examinations and looking at nursing documents on Ny. R in February - May 2021. Midwifery care for pregnant women by giving lemon aromatherapy by means of aromatherapy nausea using a network measuring the frequency of vomiting using the PUQE score and carried out for four days, then observation with the documentation method using SOAP obstetric management.

The results of the care given to Mrs. R in overcoming nausea and vomiting showed a decrease in the frequency of nausea and vomiting in Mrs. R after being given lemon aromatherapy, namely the initial frequency of nausea and vomiting decreased to three. So lemon aromatherapy is effective in reducing emesis gravidarum.

Keywords : *Lemon Aromatherapy, Lemon, Nausea, Vomiting*

Reading List : *24 (2016-2020)*