

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Hanna Pusparini
1915401115

**Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pucuk Labu Kuning Terhadap
Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Trimester III, Lampung Selatan, 2022**

xii + 79 halaman + 1 tabel + 8 lampiran + 1 gambar

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin < 11 gr% pada Trimester satu dan tiga, atau < 10,5 gr% pada trimester dua. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2019 cakupan ibu hamil dengan anemia pada tahun 2018 meningkat dibandingkan pada tahun 2017 yaitu sebanyak 4,9 %. Adapun dampak pada ibu hamil dengan anemia dapat terjadinya gangguan kelangsungan kehamilan, dan gangguan pada janin. Berdasarkan pengalaman penulis saat melakukan Praktik Klinik Kebidanan di PMB Redinse, terdapat 8 ibu hamil yang mengalami anemia dan belum mengetahui bagaimana penanganan anemia dengan menggunakan bahan alami.

Tujuan asuhan adalah dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan rebusan daun pucuk labu kuning untuk meningkatkan kadar HB ibu hamil trimester III pada ibu primigravida. Dalam kesempatan kali ini telah ditemukan studi kasus di PMB Redinse Sitorus, SST Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam pemberian asuhan yaitu dengan menentukan subjek yaitu Ny. P dengan anemia ringan, kemudian melakukan asuhan yang dilaksanakan selama 14 hari dimulai dari tanggal 1-14 Maret 2022 dengan cara pemberian rebusan daun pucuk labu kuning. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan adalah dengan berpedoman pada tujuh langkah Varney dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. P, didapatkan hasil peningkatan hemoglobin selama 14 hari yaitu 1,7% dari 9,5 gr% menjadi 11,2 gr%. Harapannya kedepannya asuhan ini dapat diterapkan oleh bidan kepada ibu hamil yang mengalami anemia ringan sebagai upaya peningkatan kadar HB ibu hamil trimester III.

Kata kunci: Anemia, Hemoglobin, Rebusan daun pucuk labu kuning

Daftar Bacaan : 15 (2015-2021)

*Health Polytechnic Of Tanjungkarang
Diploma In Midwifery Of Tanjungkarang
Final Project Report, April 2022*

*HannaPusparini
1915401115*

*Application of Giving Decoction of Pumpkin Leaves to Increase HB Levels in
Third Trimester Pregnant Women, South Lampung, 2022*

Xii + 79 pages , 1 tables , 8 Attacments, 1 pictures

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a maternal condition with hemoglobin levels <11 g% in the first and third trimesters, or < 10.5 g% in the second trimester. Based on data from the Lampung Provincial Health Office in 2019, the coverage of pregnant women with anemia in 2018 increased compared to 2017 which was 4.9%. The impact on pregnant women with anemia can be disruption of pregnancy continuity, and disturbances to the fetus. Based on the author's experience when conducting Midwifery Clinical Practice at PMB Redinse, there were 8 pregnant women who experienced anemia and did not know how to treat anemia using natural ingredients.

The purpose of care is to apply non-pharmacological methods using boiled pumpkin leaves to increase HB levels in third trimester pregnant women in primigravida mothers. On this occasion, a case study was found at PMB Redinse Sitorus, SST South Lampung.

The method used in providing care is to determine the subject, namely Mrs. P with mild anemia, then carried out care which was carried out for 14 days starting from March 1-14, 2022 by giving boiled pumpkin leaves. The method used in writing the report is based on Varney's seven steps and documented using SOAP.

Based on the midwifery care provided to Mrs. P, the result of an increase in hemoglobin for 14 days was 1.7% from 9.5 g/dl to 11.2 g/dl. It is hoped that in the future this care can be applied by midwives to pregnant women who experience mild anemia as an effort to increase HB levels in third trimester pregnant women.

Keywords: anemia, hemoglobyn, Pumpkin Leaf Stew

Reading List : 15 (2015-2021)