

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan kehamilan yang telah penulis berikan terhadap Ny. P G₁P₀A₀ dengan anemia ringan di PMB Redinse Sitorus, dapat disimpulkan:

1. Melakukan pengumpulan data dasar terhadap Ny. P 24 tahun, usia kehamilan 32 minggu. Ibu mengatakan mengeluh sejak 1 minggu terakhir merasa pusing saat bangun dari berbaring, nafsu makan berkurang, mudah lelah saat melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu halaman dan mencuci baju. setelah itu dilakukan pemeriksaan fisik dan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, wajah terlihat pucat dan konjungtiva pucat. Setelah itu dilakukan pemeriksaan Hb sebagai pemeriksaan penunjang didapatkan hasil Hb 9,5 gr%.
2. Berdasarkan pengkajian data dapat ditegakkan diagnosa sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ny. P G₁P₀A₀ 20 tahun hamil 32 minggu, janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala dengan anemia ringan.
3. Diagnosa atau masalah potensial pada ibu hamil dengan anemia dapat menyebabkan masalah anemia ringan menjadi sedang sampai berat.
4. Pada kasus Ny. P tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Rencana tindakan yang dilakukan terhadap Ny. P yaitu memberikan edukasi tentang anemia ringan, gizi untuk ibu hamil dengan anemia, dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi rebusan daun pucuk labu kuning dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
6. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. P menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi rebusan daun pucuk labu kuning untuk membantu meningkatkan hemoglobin, rebusan daun pucuk labu kuning dikonsumsi selama 14 hari dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
7. Pada kasus Ny. P di lakukan evaluasi dari tanggal 01 Maret-15 Maret 2022, ibu mengatakan tidak mudah lelah, pusingnya berkurang, nafsu makan ibu bertambah. Terjadi peningkatan kadar Hb dari 9,5 gr% menjadi 11,2 gr%.

8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. P yaitu Penatalaksanaan Anemia Ringan pada Ibu Hamil dengan Pemberian Rebusan daun pucuk labu kuning dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan pada pasien dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan dengan pemberian rebusan daun pucuk labu kuning.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil dan mengajarkan kepada mahasiswa pentingnya melakukan penanganan anemia secara dini untuk mencegah masalah yang akan timbul.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis lainnya dalam menggali informasi pada kasus ibu hamil dengan anemia ringan sehingga dapat hasil yang lebih baik lagi.