

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN**  
**DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM**

**Tempat pengkajian** : PMB Sulistyo Rahayu, Amd.Keb

**Tanggal pengkajian** : 18 Februari 2020

**Pukul** : 19.30 WIB

**Pengkaji** : Indah Minda Nora

**A. Data Subyektif**

**1. Identitas/Biodata**

|            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| Nama Ibu   | : Ny.T     | Nama Suami | : Tn. A    |
| Umur       | : 22 tahun | Status     | : Suami    |
| Agama      | : Islam    | Umur       | : 24 tahun |
| Pendidikan | : SMA      | Agama      | : Islam    |
| Pekerjaan  | : IRT      | Pendidikan | : SMA      |
| Alamat     | : 29       | Pekerjaan  | : Buruh    |
| Goldar     | : O        | Alamat     | : 29       |

**2. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengatakan mual muntah.

**3. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 11/10/2019

TP : 19/07/2020

Siklus :  $\pm$  28 hari  
Masalah : Tidak ada

#### **4. Riwayat perkawinan**

Perkawinan ke : 1  
Usia saat kawin : 21 tahun  
Lama perkawinan : 1 tahun

#### **5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu**

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya dan belum pernah keguguran

#### **6. Riwayat Kehamilan Ini**

Kunjungan pertama : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, pada usia kehamilan 15 minggu  
Masalah yang dialami : Mual dan muntah yang berlebihan 10 kali dalam  
24 jam.

#### **7. Riwayat Imunisasi TT**

Menurut keterangan orang tua: imunisasi masa bayi sudah lengkap;  
semasa SD pernah diinjeksi TT 1; menjelang nikah injeksi TT 2; dan pada  
masa kehamilan injeksi TT 3

#### **8. Riwayat Penyakit dan Bedah Operasi**

Ibu mengatakan belum pernah mengalami riwayat operasi apapun

#### **9. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi**

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat masalah kespro seperti sipilis dan  
keputihan yang berlebih

## 10. Riwayat Kesehatan Keluarga

- a. Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.
- b. Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

## 11. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah Kb apapun

## 12. Pemenuhan Kebutuhan Sehari Hari

- Umum : tidak nafsu makan, eliminasi tidak ada masalah, tidur kurang nyenyak, dan pekerjaan rumah dibantu oleh suami.
- Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, sudah mempunyai BPJS
- Lainnya : a. Nutrisi : ibu mengatakan mengkonsumsi makanan 1x dalam sehari
- b. Aktifitas : ibu mengatakan pekerjaan rumah dibantu oleh suami
- c. Pola tidur : ibu mengatakan pola istirahat yang tidak teratur dengan kurang lebih 6jam dalam sehari.

## B. Data Obyektif

### 1. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Tanda vital
  - TD : 90/70mmHg
  - Suhu : 37°C
  - Nadi : 84 x/menit
  - Pernapasan : 20 x/menit
- c. BB sebelum hamil : 55 kg
- d. BB sekarang : 50 cm
- e. Tinggi badan : 157 cm
- f. IMT : 20,3
- g. LILA : 24 cm

### 2. Pemeriksaan Kebidanan

- a. Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, Kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik. cloasma gravidarum tidak ada dan tidak ada pembengkakan
- b. Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.
- c. Payudara

Aerolla bersih dan putingsusumenonjol.
- d. Abdomen

Teraba ballotement, tidak ada luka bekas operasi, DJJ 144x/menit

e. Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +/-

f. Anogential

Tidak dilakukan karena ibu menolak. Namun ibu memastikan tidak ada keluhan pada area tersebut

### **3. Pemeriksaan penunjang**

Riwayat kunjungan yang lalu

Hb : 10,3 gr/dl

### **C. Assesment**

Diagnosa : mual dan muntah yang berlebihan 10x dalam sehari

Masalah : ibu tidak nafsu makan

### **D. Planning**

1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilan tentang kondisi ibu dan janin nya
2. Menjelaskan tentang edukasi nutrisi, asupan gizi dan kalori
3. Menganjurkan ibu untuk makan buah jeruk untuk mengurangi mual muntah
4. Menganjurkan ibu untuk aktifitas dan istirahat yang cukup
5. Pemberian obat antacid diminum 3x sehari, donferidone diminum 3x sehari, arkavit-C diminum 1x sehari, dan B6 diminum 1x sehari.
6. Menyepakati kunjungan ulang

**Metro, 18 Febuari 2020,  
Perencana asuhan**

**(Indah Minda Nora)**

**Tabel 1**  
**IMPLEMENTASI KUNJUNGAN I**

| <b>Waktu<br/>(tanggal/jam)</b> | <b>Kegiatan</b>   | <b>Paraf dan<br/>nama<br/>petugas</b> |
|--------------------------------|---|---------------------------------------|
| 25/02/20<br>15.00-<br>15.15    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya sekarang, bahwa ibu mengalami mual muntah yang berlebihan</li> <li>2. Menjelaskan pola istirahat dan aktifitas fisik               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu dianjurkan untuk tidur malam paling sedikit 6-7 jam dan usahakan siangnya tidur/ berbaring 1-2 jam.</li> <li>b. Ibu dianjurkan melakukan aktifitas fisik sehari-hari dengan memperhatikan kondisi ibu dan kandungannya, minta bantuan kepada suami untuk melakukan pekerjaan sehari-hari.</li> </ol> </li> <li>3. Menjelaskan kepada ibu bawa edukasi nutrisi adalah hal yang paling penting bagi ibu hamil, ibu dianjurkan makan dan minum dengan 4 sehat 5 seimbang dengan sedikit tapi sering seperti roti dan biskuit sebagai makanan pengganti.</li> <li>4. Memberikan ibu obat antasid diminum sebelum makan sebanyak 3x sehari, donferidone diminum 3x sehari, arkavit-c diminum 1xsehari dan vit b6 diminum 1xsehari.</li> <li>5. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah jeruk untuk mengurangi rasa mual dan muntah.</li> <li>6. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 01/02/2020</li> </ol> | <p>Indah</p> <p>Minda</p> <p>Nora</p> |

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
|                 | dan bersedia dihubungi via telfon atau dilakukan kunjungan rumah bila terdapat keluhan.  |  |
| Evaluasi proses | <p>Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus hiperemesis gravidarum pada kunjungan I yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu memahami mual muntah yang sedang dialaminya, dengan menceritakan kembali apa yang sudah dijelaskan.</li> <li>2. Ibu memahami tentang pola istirahat dan aktifitas fisik, dengan menceritakan kembali apa yang sudah dijelaskan dan akan menerapkan anjuran ketika istirahat dan melakukan pekerjaan rumah.</li> <li>3. Ibu memahami pentingnya edukasi nutrisi, dengan menceritakan kembali apa yang sudah dijelaskan dan menerapkan anjuran untuk makan sedikit tapi sering.</li> <li>4. Obat diberikan dan telah diterima oleh Ibu untuk dikonsumsinya.</li> <li>5. Ibu akan menerapkan anjuran dengan makan buah jeruk.</li> <li>6. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 01/02/2020</li> </ol> |  |

## **CATATAN PERKEMBANGAN**

Kunjungan ke – 2

Tanggal : 01/03/2020

Jam : 10.00-11.15 WIB

### **1. Data Subjektif**

- a. Ibu mengatakan sudah berkeinginan untuk makan nasi
- b. Makan 2x sehari, minum  $\pm$ 8 gelas/hari
- c. BAB dan BAK tidak ada gangguan

### **2. Data Objektif**

BB 53 kg, TD 100/70 mmHg, N 80x/menit, P 20x/menit, S 36,3<sup>0</sup> C, pertengahan sympisis dan pusat, DJJ 140x/menit, tungkai tidak edema..

### **3. Asessment**

Diagnosa : mual dan muntah 5x dalam sehari

### **4. Planning**

- a. Informasikan kondisi pasien
- b. Menganjurkan ibu untuk melakukan hal yang positif dan jangan kebanyakan bengong.
- c. Menjelaskan tentang pola aktifitas dan istirahat ibu hamil
- d. Menyepakati kunjungan ulang.

**Metro, 01 Febuari 2020**  
**Perencana**

**(Indah Minda Nora)**

**Tabel 2**  
**IMPLEMENTASI KUNJUNGAN II**

| <b>Waktu<br/>(tanggal/jam)</b> | <b>Kegiatan</b>   | <b>Paraf<br/>dan<br/>nama</b> |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| 07/03/20<br>10.30-<br>10.40    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahukan kondisi ibu bahwa keadaannya sudah membaik dan mual muntah sudah berkurang.</li> <li>2. Menjelaskan aktifitas ibu hamil<br/><br/>Ibu dapat melakukan aktifitas fisik sehari hari dengan memperhatikan kondisi ibu dan keamanan janin yang dikandungnya, minta bantuan suami untuk membantu melakukan pekerjaan sehari-hari</li> <li>3. Menjelaskan tentang pola istirahat ibu hamil<br/><br/>Ibu hamil sebaiknya paling sedikit 6-7 jam dan usahakan siangnya tidur/berbaring 1-2 jam, posisi tidur sebaiknya miring ke kiri.</li> <li>4. Mengajukan ibu untuk melakukan hal yang positif dan jangan kebanyakan bengong</li> <li>5. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 10/03/2020 dan bersedia di hubungi via Hp bila setelah 3 hari dari tanggal tersebut ibu belum berkunjung tetapi segera ke faskes bila mengalami tanda bahaya seperti perdarahan, demam tinggi, kejang dan keluar air ketuban sebelum waktunya.</li> </ol> | Indah<br>Minda<br>Nora        |
| Evaluasi proses                | <p>Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus hiperemesis pada kunjungan II yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dapat memahami dan menyimpulkan pemeriksaan</li> </ol>  |                               |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p>dan penjelasan yang telah diberikan.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Ibu memahami pola aktifitasnya dengan menceritakan kembali apa yang telah dijelaskan.</li><li>3. Ibu memahami pola istirahatnya dengan menceritakan kembali apa yang telah dijelaskan.</li><li>4. Ibu akan menerapkan anjuran yang telah diberikan dengan melaksanakannya.</li><li>5. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 10/03/2020</li></ol> |  |
|--|---|--|

## **CATATAN PERKEMBANGAN**

Kunjungan ke - 3

Tanggal : 10/03/2020

Jam : 09.30 – 10.00 WIB

### **1. Data Subjektif**

- a. Ibu mengatakan mual dan muntah sudah berkurang
- b. Makan 3x sehari, minum  $\pm 7$  gelas/hari
- c. BAB dan BAK tidak ada gangguan.

### **2. Data Objektif**

BB 55 kg, TD 100/70 mmHg, N 82x/menit, P 20x/menit, S  $36,3^0$  C, DJJ  
148x/menit, tungkai tidak edema

### **3. Asessment**

Diagnosa : ibu hamil normal tidak mual muntah

### **4. Planning**

- a. Menjelaskan kondisi keadaan ibu
- b. Menganjurkan ibu untuk makan buah jeruk
- c. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi

**Metro, 10 Maret 2020**  
**Perencana**

**(Indah Minda Nora)**

**Tabel 3**  
**IMPLEMENTASI KUNJUNGAN III**

| <b>Waktu<br/>(tanggal/<br/>jam)</b> | <b>Kegiatan</b>  | <b>Paraf<br/>dan<br/>nama</b> |
|-------------------------------------|--|-------------------------------|
| 14/03/20<br>10.00-<br>10.15         | 1. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaannya sudah membaik dan tidak mual muntah lagi<br><br>2. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah jeruk.<br><br>3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi.  | Inda<br><br>Minda<br><br>Nora |
| Evaluasi<br>proses                  | Evaluasi hasil asuhan kebidanan dengan kasus hiperemesis gravidarum pada kunjungan III yaitu:<br><br>1. Ibu dapat memahami dengan menceritakan kembali yang telah dijelaskan.<br><br>2. Ibu akan menerapkan anjuran yang telah diberikan dengan makan buah jeruk.<br><br>3. Ibu akan menerapkan anjuran yang telah diberikan dengan melaksanakannya. |                               |