

LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bela Silvia Devi

NIM : 1615371012

Alumni : Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Ajaran 2019/2020

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia atau mengizinkan hasil penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kelancaran ASI Hari Pertama Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan” untuk dipublikasikan pada Jurnal Metro Sai Wawai Prodi Kebidanan Metro.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro,

Yang membuat pernyataan,



Dr. MARTIN FAIRUS, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002



Bela Silvia Devi
NIM. 1615371012



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.03.01/I.1/...693.../2019
Lampiran : 1 Exp
Hal : Izin lahan Praktik Pra Survey

1 Oktober 2019

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro
Di _
Tempat

Dalam rangka kegiatan Penyusunan Skripsi Mahasiswa Semester VII Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungpurang Tahun Akademik 2019/ 2020, Maka perlu dilakukan Studi Pendahuluan (Pra Survey) di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Metro. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan Proposal dan Kerangka Acuan kegiatan yang dimaksud.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Direktur,

Wahidin Aliyanto, SKM, M. Kes
NIP. 19640128 198502 1001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro
2. Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ketua Prodi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN

Jalan Jend. Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro Fax (0725) 43531
www.metrokota.go.id

Metro, Januari 2020

Nomor : 441 / 8514 / D-2.03/2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth,
Direktur Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang

di -
Tanjungkarang

Menindaklanjuti Surat Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Nomor : PP.03.01/I.1/6193.1/2019 , tanggal : 01 Oktober 2019 perihal izin studi pendahuluan (pra survey) dalam rangka kegiatan penyusunan skripsi Mahasiswa Semester VII Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2019/2020, pada prinsipnya kami memberikan Izin tersebut kepada:

N a m a : BELA SILVIA DEVI
N I M : 1615371012
Judul : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kelancaran ASI
Hari Pertama Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester III

Catatan : Setelah selesai mengadakan penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro,
Cq. Bidang Pelayanan dan Sumber Daya Kesehatan.

Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN

KOTA METRO
DINAS KESEHATAN
drg. Erla Andrianti, MARS.
Pembina Utama Muda
NIP. 196509021992032005

Tembusan :

1. Kepala Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas Kesehatan Kota Metro
2. Kepala Puskesmas Margorejo
3. Kepala Puskesmas Metro
4. Yang bersangkutan
5. Arsip

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.121/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : BELA SILVIA DEVI
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNGPURANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP KELANCARAN ASI HARI PERTAMA
KELAHIRAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOREJO METRO SELATAN"**

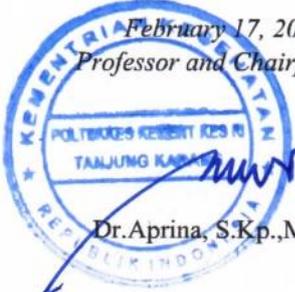
*"The Influence Of The Consumption Of Moringa Leaves On The Smoothness Of Breast Milk The First
Day Of Birth In Third Trimester Pregnant Women In The work Area Puskesmas Margorejo South Metro"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Februari 2020 sampai dengan tanggal 17 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 17, 2020 until February 17, 2021.

February 17, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

INFORM CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya menyatakan bahwa saya mendapat penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “ Pengaruh Konsumsi Daun Kelor terhadap Kelancaran ASI Hari Pertama Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester III”

Metro, 2020

Responden

.....

No. Kode :

INSTRUMEN PENELITIAN
PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP
KELANCARAN ASI HARI PERTAMA KELAHIRAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MARGOREJO
METRO SELATAN

Petunjuk Pengisian:

Beri tanda (✓) pada point ke 6 sesuai dengan keadaan ibu.

Biodata umum

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Status obstetri :
6. Obat yang dikonsumsi :
7. Kelancaran ASI

Lancar

Tidak Lancar

CHEKLIST

Konsumsi Daun Kelor

Petunjuk Pengisian:

Anjurkan ibu untuk mengonsumsi daun kelor, lalu lakukan penilaian dengan cek (√) pada kolom "Ya" jika ibu melakukan pernyataan tersebut, namun beri tanda cek (√) pada kolom "Tidak" jika ibu tidak melakukan pernyataan tersebut.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu sudah mengonsumsi daun kelor?		
2.	Apakah ibu sudah mengkonsumsinya secara Rutin selama 7 hari?		
3.	Apakah ibu mengonsumsi sesuai dengan waktu yang ditentukan?		
4.	Apakah pada hari pertama kelahiran ASI ibu sudah keluar?		

No. Kode :

KARTU KENDALI

Konsumsi Daun Kelor

Petunjuk Pengisian:

Lakukan penilaian dengan mengisi check (√) pada kolom “Ya” jika ibu konsumsi daun kelor, namun beri tanda check (√) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak konsumsi daun kelor.

No.	Tanggal	Umur Kehamilan (Minggu)	Makan		Tidak makan	
			Pagi	Sore	Pagi	Sore
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

LEMBAR KUESIONER

A. Identitas Responden

Kode Responden :
Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan : Bekerja
 Tidak bekerja

B. Kuesioner Kelancaran ASI

Petunjuk pengisian

- Jawablah setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban “Ya” atau “Tidak”
- Terdapat 4 item Kelancaran ASI, pada setiap item bernilai 2,5 dengan jumlah total nilai keseluruhan 10, jika jumlah “Ya” memenuhi minimal 3 item dengan bobot nilai 7,5 yang terisi maka dikategorikan ASI lancar
- Bila terdapat pertanyaan yang kurang jelas dapat ditanyakan pada peneliti

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ASI ibu keluar setelah melahirkan?		
2.	Apakah ibu payudara ibu terasa tegang?		
3.	Apakah ibu merasakan seperti ada rembesan ASI pada payudaranya?		
4.	Apakah ibu sudah dapat merasakan air susunya keluar saat bayi menyusui dengan frekuensi 8 kali sehari?		

	<p>SOP CARA MEMBUAT SAYUR BENING DAUN KELOR UNTUK KELANCARAN ASI PADA HARI PERTAMA KELAHIRAN</p>
<p>INSTRUKSI KERJA</p>	
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Memberikan inovasi sayur bening daun kelor dengan menjelaskan dan mengajarkan secara langsung untuk kelancaran ASI pada hari pertama kelahiran</p>
<p>KEBIJAKAN</p>	<p>Ibu hamil Trimester III dengan pertimbangan 7 hari sebelum kelahiran sesuai tafsiran persalinan</p>
<p>ALAT DAN BAHAN</p>	<p>a) Alat :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Panci 2) Baskom 3) Sendok Sayur 4) Pisau 5) Tatakan <p>b) Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Air 500 ml 2) 25 gram daun kelor 3) Tomat 1 buah 4) Bawang merah 2 buah 5) Bawang putih 1 buah 6) Kencur 1 buah 7) Garam 1 sdt 8) Gula Pasir 1 sdt
<p>LANGKAH PEMBUATAN SAYUR BENING DAUN KELOR</p>	<p>1. Langkah pembuatan sayur bening daun kelor</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Ambil daun kelor dan pisahkan dengan batangnya 

b) Kupas bawang merah, bawang putih dan kencur lalu cuci bersih



c) Iris bawang merah, bawang putih, dan geprek kencur yang telah tersedia



d) Cuci daun kelor yang akan dimasak dibawah air mengalir



e) Kemudian ambil air didihkan dalam panci



f) Setelah air mendidih masukkan irisan bawang merah, bawang putih, dan kencur yang sudah digeprek



g) Setelah itu, masukkan daun kelor tambahkan tomat, garam serta gula lalu tunggu hingga masak \pm 1 menit



h) Angkat dan sajikan



2. Pelaksanaan

Sayur bening daun kelor dikonsumsi untuk memperlancar ASI terutama pada hari pertama kelahiran, sayur bening daun kelor bisa dimakan langsung atau ditambah dengan nasi dan lauk lain serta dapat dikonsumsi 2 kali setiap hari

TABEL HASIL REKAPITULASI PENELITIAN PENGARUH KONSUMSI DAUN KELOR TERHADAP KELANCARAN ASI HARI PERTAMA KELAHIRAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOREJO METRO SELATAN

No.	Kode	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Usia Gestasi	Kelancaran ASI
1	I.1	Ny.V	20 Tahun	SMA	IRT	Primipara	38 Minggu	Lancar
2	I.2	Ny.D	27 Tahun	S1	Guru	Multipara	41 Minggu	Lancar
3	I.3	Ny.S	21 Tahun	SMA	IRT	Primipara	39 Minggu	Lancar
4	I.4	Ny.R	40 Tahun	SMA	IRT	Multipara	37 Minggu	Lancar
5	I.5	Ny.Rb	38 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	Lancar
6	I.6	Ny.E	23 Tahun	SMA	IRT	Primipara	40 Minggu	Tidaklancar
7	I.7	Ny.I	29 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	Lancar
8	I.8	Ny.E	30 Tahun	SMA	IRT	Multipara	40 Minggu	Lancar
9	I.9	Ny.A	27 Tahun	SMA	Wirasaha	Primipara	38 Minggu	Lancar
10	I.10	Ny.DD	31 Tahun	SMP	IRT	Multipara	41 Minggu	Tidaklancar
11	I.11	Ny.U	42 Tahun	SMP	IRT	Multipara	38 Minggu	Lancar
12	I.12	Ny.RA	29 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	Lancar
13	K.1	Ny.N	18 Tahun	SMA	IRT	Primipara	39 Minggu	Tidaklancar
14	K.2	Ny.NI	23 Tahun	SMA	IRT	Primipara	40 Minggu	Tidaklancar
15	K.3	Ny.DI	33 Tahun	D3	IRT	Multipara	38 Minggu	Tidaklancar
16	K.4	Ny.SN	27 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	Tidaklancar
17	K.5	Ny.DS	38 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	lancar
18	K.6	NY.DW	25 Tahun	SMA	IRT	Multipara	38 Minggu	Tidaklancar

Keterangan Kode

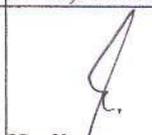
I :Intervensi

K: Kontrol

LEMBAR KONSULTASI

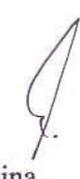
Nama Mahasiswa : Bela Silvia Devi
 NIM : 1615371012
 Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Terhadap Kelancaran ASI Hari Pertama Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan

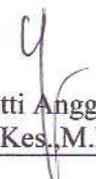
Pembimbing Utama : Herlina, S.Pd., M.M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Yetti Anggraini, M.Kes., M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Rabu, 16-09-2019	Konsultasi Judul	Ganti judul, lihat tren masalah terkini	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
2	Jumat, 11-10-2019	Konsultasi Judul dan BAB I	1. Perbaikan Judul 2. Perbaikan latar belakang 3. Perbaikan rumusan masalah 4. Perbaikan tujuan penelitian 5. Perbaikan Penulisan	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
3.	Selasa, 22-10-2019	Konsultasi Perbaikan Judul dan BAB I	1. ACC judul 2. Perbaikan latar belakang 3. Perbaikan sumber kutipan 4. Cari sumber terkini	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
4.	Senin, 28-10-2019	Konsultasi BAB I, II, dan III	1. Perbaikan latar belakang 2. Tambahkan jurnal penelitian	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
4.	Jumat, 8-11-2019	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Perbaikan definisi operasional 2. Perbaikan kriteria inklusi dan eksklusif 3. Perbaikan		

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
			instrumen penelitian 4. Perbaikan penulisan 5. Tambahkan lampiran		 Yeti Anggraini, M.Kes., M.keb
5.	Jumat, 15-11-2019	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Perbaikan definisi operasional 2. Perbaikan rancangan penelitian 3. Perbaikan sampel 4. Perbaikan kriteria inklusi 5. Perbaikan instrumen penelitian 6. Perbaikan lampiran	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Yeti Anggraini, M.Kes., M.keb
6.	Senin, 25-11-2019	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Perbaikan penulisan instrumen penelitian	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
7.	Senin, 2-12-2019	Konsultasi Proposal	1. Perbaikan penulisan sesuai buku panduan 2. Tambahkan lampiran terkait penelitian	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Yeti Anggraini, M.Kes., M.keb
8.	Selasa, 10-12-2019	Konsultasi Proposal	ACC	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Yeti Anggraini, M.Kes., M.keb
9.	Senin, 16-12-2019	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	1. Perbaikan judul baru 2. Perbaikan pada pembahasan	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
10.	Rabu, 18-12-2019	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	Perbaikan tambahan lampiran terkait penelitian		 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
11.	Jumat, 20-11-2019	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	Penambahan SOP pengolahan daun kelor	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
12.	Senin, 23-12-2019	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	Penambahan sumber gambar SOP pengolahan daun kelor	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
13.	Senin, 20-04-2020	Konsultasi skripsi Bab iv dan v	1. Perbaikan pada hasil pembahasan penambahan jurnal-jurnal dan teori terkait dengan daun kelor 2. Kesimpulan d disesuaikan dengan tujuan dan saran mengacu pada manfaat yang telah dibuat di Bab I	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
14.	kamis, 23-04-2020	Konsultasi perbaikan Bab iv dan v	Acc perbaikan lanjut ke pembimbing pendamping	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
15.	Jumat, 24-04-2020	Konsultasi perbaikan Bab iv dan v	ACC perbaikan Bab iv dan v		 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
16.	Kamis, 30-04-2020	Konsultasi akhir menjelang seminar hasil	ACC	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
17.	Selasa, 19-05-2020	Konsultasi perbaikan sidang skripsi	Perbaiki sesuai koreksi sidang terkait olahdata	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
18.	Rabu, 20-05-2020	Konsultasi perbaikan sidang skripsi	Perbaikan olahdata sesuaikan dengan masing-masing jumlah responden		 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb
19.	Jumat, 04-06-2020	Konsultasi perbaikan sidang skripsi	Kesimpulan dan saran sesuaikan dengan hasil yang didapat	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
20.	Jumat, 12-06-2020	Konsultasi Akhir	Penulisan sesuaikan kaidah yang ditentukan	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	
21.	Kamis, 18-06-2020	Konsultasi Akhir	ACC	 Herlina, S.Pd.,M.M.Kes	 Yetti Anggraini, M.Kes.,M.keb

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab

Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 198703 1 001