

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022  
Fina Febriza  
1915401006

**Penerapan Pijat Endorphine dan Aromatherapy Lavender untuk  
Peningkatan Produksi ASI pada Ny.D di PMB Dasa Tahun 2022  
xiv + 73 hal; 2 tabel; 7 gambar; 3 lampiran**

## RINGKASAN

ASI memiliki peranan penting untuk menunjang pertumbuhan, kesehatan, dan kelangsungan hidup. Di Indonesia, mendorong pemberian ASI eksklusif untuk bayi usia 0-6 bulan pertama kehidupannya dan berlanjut hingga anak berusia 2 tahun. Bayi yang diberi susu formula kejadian kematian 25 kali lebih tinggi dibandingkan bayi yang diberi ASI eksklusif (I. Lestari, Rahmawati dkk 2019). Berdasarkan survey awal di PMB Dasa pada 20 Maret 2022 diperoleh data ibu nifas terdapat 15 orang, dari data tersebut 9 (60%) diantaranya ibu nifas merasakan ASInya sedikit dan belum mengerti tentang cara meningkatkan produksi ASI. Oleh karena itu, maka dapat dirumuskan masalah bagaimana penerapan pijat endorpinedan aromaterapi lavender untuk meningkatkan produksi ASI terhadap ibu nifas.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. D adalah untuk meningkatkan Produksi ASI dengan Penerapan Pijat Endorphinedan Aromatherapy Lavender sehingga dapat memberikan ASI secara efektif di PMB Dasa, S, ST.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus pengeluaran ASI sedikit. Pengamatan dilakukan selama 7 hari berturut-turut, di rumah Ny. D dilakukan Selama 1 kali dalam sehari.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan penerapan pijat endorphinedan aromaterapi lavender pada Ny. D selama 7 hari yaitu pengeluaran ASI meningkat dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, berat badan bayi bertambah setelah ditimbang pada pemantauan hari ke-13 postpartum, BAK lebih dari 6 kali sehari, dan menyusui dengan kuat, dan dapat disimpulkan bahwa pijat endorphine dengan aromatherapy lavender ini efektif untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI.

Kata kunci : Pijat Endorphine, Aromatherapy Lavender

Daftar Pustaka : 14 (2016 – 2021)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
STUDY PROGRAM D III MIDWIFE TANJUNGPURANG**

**Final Project Report, June 2022**

**Fina Febriza**

**1915401006**

Application of Endorphin Massage and Lavender Aromatherapy to Increase Breast Milk Production for Mrs. D at PMB Dasa in 2022

xiv+ 73 pages.; 2 tables; 7 pictures; 3 attachments

**ABSTRACT**

Breastfeeding has an important role to support growth, health, and survival. In Indonesia, encouraging exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months of life and continues until children are 2 years old. Infants who are given formula milk have a 25 times higher mortality rate than infants who are exclusively breastfed (I. Lestari, Rahmawati et al 2019). Based on the initial survey at PMB Dasa on March 20, 2022, there were 15 postpartum mothers, 9 (60%) of them felt that they had little breast milk and did not understand how to increase breast milk production. application of endorphine massage and lavender aromatherapy to increase breast milk production for postpartum mothers.

The purpose of providing midwifery care for postpartum mothers to Ny. D is to increase milk production by applying Endorphine Massage and Lavender Aromatherapy so that it can provide effective breastfeeding at PMB Dasa,S,ST.

The method used in data collection is the application of the 7 varney method and is documented in the form of SOAP for cases of low milk production. Observations were made for 7 consecutive days, at Mrs. D's house 1 time a day. The results obtained from the case study after the application of endorphine massage and lavender aromatherapy on Ny. D for 7 days, namely increased breast milk production, seen from the condition of the baby who is not fussy, sleeps soundly, the baby's weight increases after being weighed on the 13th postpartum monitoring day, urinating more than 6 times a day, and breastfeeding strongly, and it can be concluded that massage This endorphine with lavender aromatherapy is effective for increasing and facilitating breast milk production.

Keywords: Endorphine Massage, Lavender Aromatherapy

Bibliography : 14 (2016 – 2021)

**BIODATA PENULIS**