

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Eka Sari

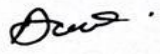
Tanggal Lahir : 1 Januari 2002

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang atas nama **Fina Febriza** dengan judul ; **"Penerapan Pijat Endorphine dan Aromatherapy Lavender terhadap Peningkatan Produksi ASI terhadap Ibu Nifas"**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagai mestinya.

Bandar Lampung, Juni 2022

Responden

()



LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diana Eka Sari

Umur : 20 tahun

Alamat : Jl. Urip Sumoharjo, Gg. Bukit 04, Kota Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Pijat Endorphine dan Aromatherapy Lavender terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas"

Nama : FinaFebriza

NIM : 1915401006

Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Bandar Lampung, Juni 2022

Mahasiswa



FinaFebriza

Klien



Diana Eka Sari

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Dasa Susilawati, S.ST



Lampiran 3.1: SOP Massage Endorphine

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ENDORPHINE MASSAGE**

Pengertian	Sebuah teknik sentuhan dan pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit
Tujuan	1. Menormalkan denyut jantung dan tekanan darah 2. Meningkatkan kondisi rileks 3. Mengeluarkan hormone endorfin 4. Menghambat transmisi atau pengiriman pesan nyeri
Indikasi	1. Ibu yang ingin memberikan ASI eksklusif
Persiapan Pasien	1. Memberikan salam, memperkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang tenang, aman dan nyaman
Persiapan Alat dan Bahan	- Kain bersih - Bantal - Meja dan Kursi - Baby Oil
Prosedur	1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Cek kelengkapan alat-alat yang akan digunakan 3. Dekatkan alat-alat kesisi tempat tidur 4. Posisikan pasien senyaman mungkin, pasien dapat duduk ataupun miring 5. Cucitangan 6. Ambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan
	Dengan duduk, atau berbaring miring. Sementara pendamping persalinan berada di dekat ibu (duduk di samping atau di belakang ibu). 7. Menganjurkan ibu menarik napas yang dalam lalu keluarkan dengan lembut sambil memejamkan mata. 8. Mengambil sedikit Baby Oil untuk mempermudah sentuhan 9. Dimulai dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari membentuk huruf V ke arah

	luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun kebawah, kebelakang Tindakan ini dilakukan selama 5-10 menit. 10. Ibu di anjurkan untuk relaks 11. Apabila telah selesai rapikan pasien ke posisi semula 12. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan
--	--

Lampiran 3.2 : Daftar Tilik Endorphine Massage

DAFTAR TILIK ENDORPHINE MASSAGE

Prosedur	Kegiatan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Persiapan Alat,Bahan, lingkungan dan petugas	1. Alat-bahan yang harus disiapkan a. Kain bersih b. Tisu c. Baby Oil 2. Lingkungan a. Ruangan yang kondusif b. Pencahayaan cukup c. Dan privasi pasien terjaga 3. Petugas a. Melakukan perkenalan diri dan identifikasi klien b. Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan c. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan d. Membuat informed consent e. Mencuci tangan					
Prosedur	4. Mengucapkan salam dan mengenalkan diri pada klien					
	5. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai					
	6. Cek kelengkapan alat dan bahan yang akan digunakan					
	7. Mendekatkan alat dan bahan yang akan digunakan kesisi pasien atau tempat tidur					
	8. Posisikan pasien nyaman mungkin (pasien dapat dalam posisi duduk atau miring)					
	9. Mengajarkan ibu menarik napas yang dalam lalu keluarkan lembut sambil memejamkan mata					
	10. Mengambil sedikit baby oil ratakan ditelapak tangan digunakan sebagai pelumas saat melakukan pemijatan					

	11. Pijatan atau sentuhan ringan dimulai dengan menggunakan ujung jari atau jari jempol dari daerah thorakhal 10 sampai lumbal 1, membentuk huruf V ke arah luar menuju sisi tulang rusuk.				
	12. Tindakan dilakukan selama 5-10 menit				
	13. Menganjurkan klien untuk Relaks				
	14. Apabila tindakan sudah selesai rapikan kembali pasien				
	15. Memberitahu bahwa tindakan sudah selesai				
	16. Membereskan alat-alat yang telah digunakan				
	17. Melakukan cuci tangan				
	18. Melakukan evaluasi tindakan				
	19. Melakukan pendokumentasian				
	Jumlah Total Nilai				

Sumber : (Perpustakaan Poltekkes Malang 2017)

DAFTAR TILIK
AROMATERAPI LAVENDER

Prosedur	Kegiatan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Persiapan Alat, Bahan, lingkungan dan petugas	1. Alat yang harus disiapkan Bahan A. Diffuser B. Minyak Lavender C. Air 10 ml 2. Lingkungan A. Ruang yang kondusif B. Pencahayaan cukup C. Dan privasi pasien terjaga 3. Petugas A. Melakukan perkenalan diri dan identifikasi klien B. Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan C. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan D. Membuat informed consent E. Mencuci tangan					
Prosedur	4. Mengucapkan salam dan mengenalkan diri pada klien					
	5. Memberitahu pasien bahwa Tindakan akan segera dimulai					
	6. Cek kelengkapan alat dan bahan yang akan digunakan					
	7. Mendekatkan alat dan bahan yang akan digunakan ke sisi pasien atau tempat tidur					
	8. Posisikan pasien senyaman mungkin (pasien dapat dalam posisi duduk atau miring)					
	9. Menganjurkan ibu menarik napas yang dalam lalu menganjurkan ibu untuk menghirup uap aromaterapi lavender dengan keadaan relaks selama 5-10 menit					

10.Apabila tindakan sudah selesai rapikan kembali pasien					
11.Memberitahu bahwa tindakan sudah selesai					
12.Membereskan alat-alat yang Telah digunakan					
13.Melakukan cuci tangan					
14.Melakukan evaluasi tindakan					
15.Melakukan pendokumentasian					
Jumlah Total Nilai					

Dokumentasi







CATATAN BIMBINGAN I

TAHAP II : PEMBUATAN LAPORAN
(Minimal Pertemuan dengan Pembimbing 6 kali)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	3 / 2022 06	Revisi	f,
2	5 / 2022 06	Revisi	f,
3	8 / 2022 06	Revisi	f,
4	13 / 2022 06	Revisi	f,
5	16 / 2022 06	Revisi	f,
6	21 / 2022 06	ACC ngu	f,

Bandar Lampung, Juni 2022
Pembimbing I



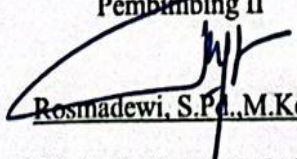
Ima Wastiani, SKM, S.ST., M.Kes
NIP. 198006082002122001

CATATAN BIMBINGAN II

TAHAP II : PEMBUATAN LAPORAN
(Minimal Pertemuan dengan Pembimbing 6 kali)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	20 / 2022 05	Revisi	W
2	20 / 2022 05	Revisi	W
3	21 / 22 05	Revisi	W
4	2 / 2022 05	Revisi	W
5	2 / 2022 05	Revisi	W
6	4 / 2022 05	Assesmen	W

Bandar Lampung, Juni 2022
Pembimbing II


Rosmadewi, S.Pd., M.Kes

NIP. 196410291988032002

LEMBAR PERBAIKAN

Nama : Fina Febriza
NIM : 1915401006
Judul Proposal/Hasil : Penerapan Pijat Endorpine dan Aromaterapi Lavender
untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas terhadap
Ny.D di PMB Dasa

Catatan Perbaikan :

1. Ketua Penguji : I Gusti Ayu Mirah W S,S.ST.,M.Keb

Ringkasan
spasi
font
penataletakan

2. Penguji I : Roslina,S.Psi.,M.Kes

Ringkasan
kerangka teori
penataletakan

3. Penguji II : Ima Wastiani,SKM,S.ST.,M.Kes

Revisi sesuai saran dari penguji

Bandar Lampung, 24 Juni 2022

Ketua penguji

I Gusti Ayu Mirah W S,S.ST.,M.Keb
NIP.198203292006042001

Penguji I

Roslina,S.Psi.,M.Kes
NIP.197105181989122001

Penguji II

Ima Wastiani,SKM,S.ST.,M.Kes
NIP.198006082002122001



Dipindai dengan CamScanner