

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan pemberian tablet Fe dan jus bayam hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada kehamilan trimester III di PMB Triana Firlyanti SY Amd.Keb Lampung Selatan. Didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. S G2P1A0 mengalami Anemia Ringan, pusing, lelah lemas dan penglihatan gelap serta pandangan kabur terlihat dari hasil pemeriksaan Hb 9,8 gr/dL
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny. S G2P1A0 hamil 37 minggu 1 hari yang mengalami masalah anemia ringan
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny. S G2P1A0 hamil 37 minggu 1 hari yang mengalami masalah anemia ringan di PMB Triana Firlyanti SY Amd.Keb tahun 2022 yaitu pada kasus ini tidak ada masalah potensial yang terjadi.
4. Tidak dibutuhkannya antisipasi atau tindakan segera pada Ny. S G2P1A0 hamil 37 minggu 1 hari yang mengalami masalah anemia ringan di PMB Triana Firlyanti SY Amd.Keb tahun 2022.
5. Merencanakan tindakan asuhan terhadap Ny. S G2P1A0 pemberian tablet Fe dan jus bayam hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. S G2P1A0 hamil 37 minggu 1 hari yang mengalami masalah anemia ringan di PMB Triana Firlyanti SY Amd.Keb tahun 2022 yaitu dengan pemberian tablet Fe 320 mg dan jus bayam hijau 200 ml diminum 2x sehari selama 1 minggu
7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan terhadap Ny. S dyang mengalami anemia ringan di PMB Triana Firlyanti SY Amd.Keb tahun 2022
8. Mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. S G2P1A0 dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Triana Firlyanti SY Amd. Keb

Setelah dilakukan studi kasus Asuhan Kebidann Kehamilan dengan teknik peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III menggunakan tablet Fe dan jus bayam hijau secara rutin pada ibu hamil, apabila terdapat masalah seperti ini, saran yang diberikan untuk lahan praktik Anemia adalah terjadinya pengenceran didalam darah. Kemudian bidan harus terus mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan pada ibu hamil serta terus meng-*update* ilmu-ilmu terbaru untuk pelayanan kebidanan yang mengalami anemia ringan.

2. Bagi Institusi Prodi D III Kebidanan Tjung Karang

Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiwa lainnya tentang ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan jus bayam hijau selama 7 hari

3. Penulis LTA lainnya

Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan jus bayam hijau selama 7 hari. Selain itu disarankan agar melakukan pemeriksaan ulang atau mencari referensi sebanyak-banyaknya apabila terdapat hasil pemeriksaan yang tidak sesuai seperti hasil yang terlalu tinggi atau terlalu rendah serta mengecek kembali fungsi alat terlebih dahulu agar tidak terjadi kesalahan yang disebabkan oleh kesalahan fungsi alat cek Hb tersebut dikarenakan pemeriksaan digital memiliki angka kegagalan atau perlu dilakukan pemeriksaan ulang.