

BAB IV TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

Kunjungan pertama : Tanggal 21 Februari 2019 jam 15.30

SUBJEKTIF (S)

Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. S	Tn. S
Umur	: 36 tahun	43 tahun
Suku / Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa /Indonesia
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
Alamat	: Wonodadi blok 2, Tanjung Sari, Lampung Selatan	

Anamnesa

Keluhan Ibu

Ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dan kram pada kaki

Riwayat Kesehatan Ibu

a. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Pada tahun 2000 ibu melahirkan anak pertamanya dengan usia kehamilan 36 minggu di rumah bidan dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 2300 gram dan panjang badan 45 cm kemudian pada tahun 2002 ibu melahirkan anak keduanya di rumah bidan dengan usia kehamilan Aterm dan jenis kelamin laki-laki dengan BB 4300 gram dan PB 48 cm dan pada tahun 2009 yaitu anak ketiganya lahir dengan usia kehamilan Aterm dengan jenis kelamin perempuan dengan BB 2500 gram dan PB 47 cm.

b. Riwayat kehamilan ini

Ibu mengatakan ibu tidak pernah mengalami nyeri punggung dan kram kaki sebelum hamil, pada saat hamil atau pada kehamilan yang lalu, ibu memiliki empat orang anak, ibu mengatakan saat hamil ANC sebanyak 8 kali dan sudah suntik TT sebanyak 5 kali, serta tidak ada penyakit yang pernah atau sedang di derita oleh ibu.

c. Riwayat Persalinan ini

Ibu mengatakan tempat bersalin yang lalu yaitu di PMB dan ditolong oleh Bidan pada tanggal 21 Februari 2019 dengan jenis persalinan spontan pervaginam dan tidak terdapat komplikasi.

d. Lama Persalinan

Kala I	: 5 jam 30 menit
Kala II	: 35 menit
Kala III	: 5 menit
Kala IV	: 2 jam
<hr/>	
Jumlah	: 8 jam 10 menit

e. Jumlah Perdarahan

Kala I	: -
Kala II	: \pm 50 cc
Kala III	: \pm 200 cc
Kala IV	: \pm 100 cc
<hr/>	
Jumlah	: \pm 350 cc

f. Obat-obatan yang diberikan : oksitosin 10 IU

g. Bayi dengan Jenis kelamin Laki-laki dengan Berat badan 3000 gram dan Panjang badan 48 cm.

OBJEKTIF (O)**A. PEMERIKSAAN UMUM**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran *composmentis*, dan Keadaan emosional stabil dengan Tanda-tanda vital TD :110/70mmHg, R : 22x/menit, N : 80x/menit, T : 36,5⁰c.

B. PEMERIKSAAN FISIK

a. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. S dengan hasil Kulit kepala Ny. S dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam dan tidak rontok. Bagian muka Ny. S tidak ada Oedema dan simetris, warna konjungtiva merah muda (An anemis) dan sklera berwarna putih (An ikterik). Pada bagian hidung Ny. S simetris antara lubang kanan dan lubang kiri dan tidak ada sekret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri dan tidak ada sekret. Bagian Mulut dan Gigi Ny. S warna bibir agak kehitaman, lidah bersih, tidak ada Caries dan Gusi tidak ada pembengkakan.

b. Leher

Tidak ada pembesaran pada Kelenjar tiroid, Kelenjar getah bening, dan Vena jugularis.

c. Dada

Pada pemeriksaan Bunyi Jantung Ny. S Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian Payudara Ny. S terdapat Pembesaran pada kedua payudara, pada kedua puting susu ibu menonjol, bersih serta mengalami Hiperpigmentasi pada areola mammae, tidak terdapat benjolan, nyeri tekan, dan pengeluaran kolostrum.

d. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik yaitu teraba bulat dan keras, TFU 2 Jari dibawah pusat, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

e. Punggung dan Pinggang

Pada pemeriksaan punggung ibu dengan memegang punggung bagian bawah, ibu nampak menahan rasa sakit sambil memegang punggung bawah dan didapatkan hasil skala 4 atau skala nyeri sedang, pada pemeriksaan pinggang tidak terdapat nyeri ketuk pinggang.

f. Ekstremitas

Pada Ekstremitas atas Ny. S tidak ada Oedema dan Kemerahan dan pada Ekstremitas bawah tidak ada Oedema, kemerahan, dan varices.

g. Anogenital

Pada pemeriksaan Vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi, terjadi robekan pada perinium derajat 2, dan pengeluaran pervaginam *lochea rubra*.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S usia 36 tahun P₄A₀ dengan *post partum* hari pertama

Masalah : Ibu dengan nyeri punggung dan kram kaki

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu bahwa dalam keadaan baik.
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri punggung yang terjadi diakibatkan beberapa faktor, diantaranya karena usia ibu, posisi ibu pada saat kehamilan, dan semakin diperberat dengan posisi ibu pada saat persalinan.
3. Mengajarkan ibu melakukan kompres air hangat pada punggung dan kaki untuk membantu melancarkan peredaran darah.
4. Mengajarkan ibu tata cara senam nifas hari pertama untuk mengatasi nyeri pada bagian punggung dan kram pada kaki.

a. Latihan Pernapasan

Ibu tidur terlentang dengan satu bantal di kepala dan satu bantal di lutut

Gerakan :

- 1) Tarik nafas dari dalam hidung usahakan rongga dada dan rongga paru tetap
 - 2) Keluarkan udara perlahan-lahan dengan menggunakan otot perut
 - 3) Tahan 3-5 detik lalu istirahat
 - 4) Lakukan latihan ini sebanyak 15 kali, pagi dan sore
- b. Latihan gerakan pergelangan kaki
- Tidur terlentang dengan satu bantal dengan kedua lutut tetap lurus
- Gerakan :
- 1) Kaki diputar kearah luar dan kearah dalam
 - 2) Lakukan sebanyak lima kali dalam setiap latihan
- c. Latihan kontraksi ringan otot perut dan otot bokong
- Tidur terlentang dengan satu bantal dengan kedua lutut tetap lurus dan kedua tangan disamping
- Gerakan :
- 1) Tundukkan kepala, kerutkan pantat kedalam sehingga lepas dari kasur, lepaskan perut sehingga punggung menekan kasur kemudian lepaskan perlahan-lahan
 - 2) Lakukan 15 kali gerakan pagi dan sore setiap 5 kali gerakan berhenti
5. Mengajukan kepada suami atau keluarga ibu untuk memberi dukungan dan motivasi kepada Ny. S karena keluhan yang dirasakannya dan ikut serta membantu meringankan pekerjaan ibu dalam mengurus bayinya.

Kunjungan II

Post partum hari ke-2

Anamnesa oleh : Tanti Novita Sari

Hari/Tanggal : Jumat, 22 Februari 2019

Pukul : 06.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan masih merasakan nyeri pada bagian punggung dan kram pada kaki sudah berkurang
2. Ibu mengatakan merasa nyaman melakukan senam nifas dan suami selalu memberikan motivasi untuk pemulihan dirinya.

OBJEKTIF (O)

A. PEMERIKSAAN UMUM

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran *composmentis*, dan Keadaan emosional stabil dengan Tanda-tanda vital TD :110/80mmHg, R : 22x/menit, N : 80x/menit, T : 36,5⁰c.

B. PEMERIKSAAN FISIK

a. Dada

Pada pemeriksaan Payudara Ny. S tidak terdapat bendungan ASI pada kedua payudara, kedua puting susu ibu menonjol, bersih, mengalami Hiperpigmentasi pada areola mammae, pengeluaran ASI, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan.

b. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik yaitu teraba bulat dan keras, TFU 2 Jari dibawah pusat, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

c. Punggung dan Pinggang

Pada pemeriksaan punggung ibu didapatkan hasil skala nyeri masih dengan skala 4 yaitu nyeri sedang, pemeriksaan pinggang tidak terdapat nyeri ketuk pinggang.

d. Anogenital

Pada pemeriksaan Vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi, terjadi robekan pada perinium derajat 2, dan pengeluaran pervaginam *lochea rubra*.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S usia 36 tahun P₄A₀ dengan *post partum* hari ke-2

Masalah : Ibu dengan nyeri punggung dan kram kaki

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi tahu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu bahwa dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi kepada ibu karena telah melakukan kompres air hangat pada bagian punggung dan kaki.
3. Memberi apresiasi kepada suami dan keluarga karena selalu memberi motivasi dan dukungan untuk pemulihan Ny. S.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan kompres air hangat pada punggung dan kaki untuk membantu melancarkan peredaran darah.
5. Mengajarkan ibu tata cara senam nifas hari kedua
 - a. Latihan otot perut dan punggung
Tidur terlentang dan kaki di tekuk $\pm 45^\circ$ dengan salah satu tangan memegang perut.
Gerakan :
 - 1) Angkat tubuh ibu $\pm 45^\circ$ dan tahan hingga hitungan ketiga lalu perlahan-lahan kembali lakukan gerakan ini 5 kali gerakan
 - 2) Bengkokan lutut kiri setengan tinggi lalu luruskan kemudian ganti kaki kanan. Lakukan 5 kali gerakan untuk setiap kaki bergantian

b. Latihan kaki direbahkan ke samping kanan dan kiri

Tidur terlentang dengan satu bantal di kepala kedua lutut dibengkokkan setengah tinggi pada menempel satu sama lain

Gerakan :

- 1) Kedua lutut dibawah atau direbahkan kesamping kiri setengah rendah. Bahu tetap pada kasur kembali. Lalu ketengah dan dibawa kembali ke kanan. Lakukan 5 kali gerakan untuk masing-masing sisi

c. Latihan untuk mengembalikan Rahim pada posisi semula

Tidur tengkurap dengan kedua bantal menyangga perut bagian bawah satu bantal kecil menyangga punggung kaki, kepala menoleh kekiri atau kekanan, tangan diletakkan dibawah bantal dengan siku sedikit dibengkokkan.

Gerakan :

- 1) Sikap ini dipertahankan selama 5 menit untuk setiap sisi kepala, lama kelamaan sampai 20 menit, dan gerakan ini dilakukan terus sampai ibu merasa tidak malas lagi

d. Latihan untuk menguatkan otot dada

Duduk atau berdiri dengan kedua tangan saling berpegangan pada lengan bawah dekat siku, badan lengan atas membentuk sudut 90°

Gerakan :

- 1) Kedua tangan mendorong lengan ke arah siku tanpa menggeser telapak tangan sampai otot dada terasa tertarik kemudian lepaskan, lakukan gerakan ini sampai 45 kali setiap 15 kali berhenti sebentar untuk istirahat

Kunjungan III

Post partum hari ke-3

Anamnesa oleh : Tanti Novita Sari

Hari/Tanggal : Sabtu, 23 Februari 2019

Pukul : 07.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung semakin berkurang dan tidak merasakan kram pada kaki

OBJEKTIF (O)

A. PEMERIKSAAN UMUM

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran *composmentis*, dan Keadaan emosional stabil dengan Tanda-tanda vital TD :110/80mmHg, R : 21x/menit, N : 80x/menit, T : 36,5⁰c.

B. PEMERIKSAAN FISIK

a. Dada

Pada pemeriksaan Payudara Ny. S tidak terdapat bendungan ASI pada kedua payudara, kedua puting susu ibu menonjol, bersih, mengalami Hiperpigmentasi pada areola mammae, pengeluaran ASI, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan.

b. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik yaitu teraba bulat dan keras, TFU pertengahan pusat symphysis, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

c. Punggung dan Pinggang

Pada pemeriksaan punggung ibu didapatkan skala nyeri ibu menurun dari skala 4 menjadi skala 2 atau skala nyeri ringan, pada pemeriksaan pinggang tidak terdapat nyeri ketuk pinggang.

d. Anogenital

Pada pemeriksaan Vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi, terjadi robekan pada perinium derajat 2, dan pengeluaran pervaginam *lochea sanguinolenta*.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S usia 36 tahun P₄A₀ dengan *post partum* hari ke-3

Masalah : Ibu dengan nyeri punggung

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi tahu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu bahwa dalam keadaan baik.
2. Memberi apresiasi kepada ibu karena telah melakukan kompres dengan menggunakan air hangat untuk mengurangi nyeri pada punggung.
3. Mengajarkan ibu tata cara senam nifas hari ketiga
 - a. Latihan menguatkan otot punggung

Tidur terlentang dan kaki di tekuk $\pm 45^\circ$ dengan salah satu tangan memegang perut.

Gerakan :

 - 1) Angkat tubuh ibu $\pm 45^\circ$ dan tahan hingga hitungan ketiga lalu perlahan-lahan kembali lakukan gerakan ini 5 kali gerakan
 - b. Latihan menguatkan otot perut

Tidur terlentang dengan kedua lutut lurus

Gerakan :

 - 1) Ayunkan kedua lengan kedepan atas sambil mengangkat kepala dan bahu sampai setengah duduk lalu kembali perlahan-lahan. Lakukan 5 kali gerakan
 - c. Latihan mempertahankan sikap baik

Duduk dipinggir tempat tidur atau berdiri dilantai dengan kedua tangan diletakkan diatas kedua sendi bahu

Gerakan :

- 1) Putar sendi bahu sama kearah depan, lalu keatas lalu kebelakang, lalu kebawah, lalu kedepan lagi dan seterusnya
 - 2) Pada saat arah putaran kebelakang, makan kedua tulang lekat mendekat satu sama lain
 - 3) Lakukan 15 kali gerakan untuk setiap 5 kali gerakan berhenti sebentar.
4. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas, yaitu adanya perdarahan jalan lahir, sakit kepala hebat, demam pada ibu nifas, payudara yang berubah bengkak, kemerahan, dan terasa nyeri, serta nyeri saat berkemih.

Kunjungan IV

Post partum hari ke-6

Anamnesa oleh : Tanti Novita Sari

Hari/Tanggal : Rabu, 27 Februari 2019

Pukul : 06.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah tidak merasakan nyeri pada bagian punggung lagi sejak dilakukan kompres air hangat dan melakukan senam nifas.
2. Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya yang dijelaskan

OBJEKTIF (O)**A. PEMERIKSAAN UMUM**

Keadaan umum ibu baik, Kesadaran *composmentis*, dan Keadaan emosional stabil dengan Tanda-tanda vital TD :110/80mmHg, R : 23x/menit, N : 82x/menit, T : 36,5⁰c.

B. PEMERIKSAAN FISIK**a. Dada**

Pada pemeriksaan Payudara Ny. S tidak terdapat bendungan ASI pada kedua payudara, kedua puting susu ibu menonjol, bersih, mengalami Hiperpigmentasi pada areola mammae, pengeluaran ASI, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan.

b. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik yaitu teraba bulat dan keras, TFU tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

c. Punggung dan Pinggang

Pada pemeriksaan punggung ibu dengan cara ditekan, ibu sudah tidak merasakan nyeri pada bagian punggung lagi dan keadaan ibu semakin membaik, pada pemeriksaan pinggang tidak terdapat nyeri ketuk pinggang.

d. Anogenital

Pada pemeriksaan Vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi, terjadi robekan pada perinium derajat 2, dan pengeluaran pervaginam *lochea serosa*.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S usia 36 tahun P₄A₀ dengan *post partum* hari ke-6

Masalah :-

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa kondisinya saat ini dalam keadaan sehat, rahim ibu berkontraksi dengan baik, dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya pada masa nifas.
2. Memberi apresiasi kepada ibu karena sudah melakukan senam nifas dan kompres air hangat yang telah diajarkan.
3. Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan keadaan kesehatan dirinya dan bayinya di pelayanan kesehatan terdekat.