

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Nur Fatimah Lady Maharani
1615401098

Teknik Mengatasi Bendungan ASI Dengan Breast Care Dan Pengolesan Daun Kenikir Terhadap Ny.M Di PMB Tety Septiana S.ST Lampung Selatan

xiv + 52 halaman + 8 gambar + 4 lampiran

RINGKASAN

Menurut data WHO, angka kejadian ibu post partum yang mengalami bendungan asi mencapai 6.543 orang dari 9.862 orang. Bendungan ASI dapat terjadi dikarenakan adanya penyempitan kelenjar-kelenjar susu pada payudara ibu. Hal ini disebabkan oleh pengosongan mammae ibu yang tidak sempurna, hisapan meyusu bayi yang tidak ade kuat, perlekatan posisi menyusui bayi yang tidak benar, puting susu ibu terlalu panjang atau puting susu ibu tenggelam. Hal ini merupakan salah satu gangguan dalam masa nifas ibu yang apabila di biarkan dapat berkembang menjadi masalah. Untuk mengatasi gangguan masa nifas ibu tersebut, penulis tertarik untuk melakukan perawatan payudara dengan teknik *breast care* dan dikombinasikan dengan pengolesan daun kenikir pada ibu postpartum terhadap Ny.M di PMB Tety Septiana S.ST Fajar Baru Lampung selatan 2019.

Dilaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.M sesuai dengan standar asuhan menggunakan pendokumentasian dalam bentuk SOAP dengan pendekatan manajemen kebidanan merupakan tujuan awal dalam penyusunan laporan ini yaitu melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.M P₃A₀ postpartum 6 hari dengan bendungan asi dengan cara melakukan perawatan payudara atau *breast care*, yang dikombinasikan dengan pengolesan daun kenikir untuk mengurangi nyeri pada payudara ibu.

Metode yang di gunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.M P₃A₀ usia 32 tahun dan melakukan pengumpulan data yaitu data subjektif dan objektif melalui wawancara kepada pasien sesuai dengan format asuhan kebidanan, kemudian dilakukan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik pada pasien dan melalui studi dokumentasi yang di dapat dari buku KIA pasien.

Setelah diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas terhadap Ny.M P₃A₀ dengan penatalaksanaan teknik *breast care* yang di kombinasikan dengan pengolesan daun kenikir dan telah dilakukan evaluasi, terbukti hal ini dapat membantu menangani bendungan asi pada ibu postpartum. Dimana hasil yang di peroleh yaitu keadaan payudara ibu kembali normal dan asi sudah keluar dengan lancar.

Kata Kunci : Bendungan ASI
Daftar Bacaan: 2009-2019

**POLYTECHNIC HEALTH TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGPUR
FINAL REPORT, JULY 2019**

**NUR FATIMAH LADY MAHARANI
1615401098**

**Techniques for Overcoming Mother's Milk Dam with Breast Care and
Kenikir Leaf Applying to Mrs.M at PMB Tety Septiana S.ST South
Lampung**

xiv + 52 pages + 8 pictures + 4 attachment

ABSTRACT

According to WHO data, the incidence of post partum mothers who experienced dams reached 6,543 people from 9,862 people. Dams Mother's milk can occur due to the narrowing of the mammary gland glands to the mother's breast. This is caused by the incomplete emptying of the mother's breast, the sucking of the baby which is not strong, the attachment to the breastfeeding position of the baby that is not right, the nipple of the mother's milk is too long or the mother's nipple sinks. This is one of the disorders, during the mother's puerperal period which if allowed can develop into a problem. To overcome the maternal puerperal disorder, the authors were interested in doing breast care with breast care techniques and combined with the application of kenikir leaves to postpartum mothers to Mrs.M in PMB Tety Septiana S.ST Fajar Baru, South Lampung 2019.

Midwifery care for postpartum mothers was carried out according to the standard of care, using SOAP documentation using the midwifery management approach was the initial goal in the preparation of this report, namely midwifery care for Mrs.M. P3A0 post partum 6 days with a milk dam, by do breast care, which is combined with the application of kenikir leaves to reduce pain in the mother's breast.

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Mrs.M P3A0 32 years old and collect data namely subjective and objective data through interviews with patients in accordance with midwifery care format, then observing with conduct physical examination of patients and through documentation studies obtained from the patient's maternal and child health books.

After being given midwifery care during the puerperium period against Mrs.M P3A0 with the management of the breast care technique, which was combined with the application of kenikir leaves and evaluated, it was proven that this could help deal with breast damages in postpartum mothers. Where the results obtained are the condition of the mother's breast back to normal and breast milk has come out smoothly.

Keywords : Breast milk dam
Reading List : 2009-2019