

Dinda Sherly Allamanda : 1615401054

Penerapan Edukasi Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester 3 terhadap Ny E  
G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> di PMB Emalia Kalianda Lampung Selatan

xv + 58 halaman, 3 tabel, 1 gambar dan lampiran

### **RINGKASAN**

Kehamilan melibatkan berbagai perubahan fisiologis antara lain perubahan pada uterus, servik uteri, sistem musculoskeletal, , perubahan pada vulva dan vagina, dan sistem urinaria serta melibatkan juga perubahan psikologis. Semakin besar umur kehamilan, ibu hamil akan mengalami gangguan tidur dan muncul keputihan. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di PMB Emalia dari bulan Februari-April 2019 masih ditemukan fenomena keputihan pada 5 ibu hamil dan salah satunya yaitu Ny.E yang disertai keluhan sering BAK pada malam hari.

Tujuan studi kasus ini adalah mampu melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. E dengan keputihan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP sesuai dengan kompetensi dan wewenang bidan. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir adalah berfokus pada asuhan kebidanan menggunakan metode observasi dan anamnesa berupa wawancara.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil didapatkan hasil ibu mengeluh sering BAK pada malam hari ,TTV normal, keadaan umum ibu baik, keluhan keluar cairan banyak berwarna bening , tidak gatal dan tidak berbau. Oleh karena itu penulis memberikan asuhan kepada ibu untuk menjaga kebersihan genetaliaanya (vulva hygiene) agar tidak terjadi keputihan patologis dan menganjurkan ibu untuk perbanyak minum pada siang hari dan membatasi minum pada malam hari agar tidak mengganggu istirahat malam ibu.

Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu semuanya berlangsung normal tanpa ada penyulit dan komplikasi, serta tidak ada kesenjangan antara teori dengan penatalaksanaan asuhan terhadap ibu hamil yang mengalami keputihan di PMB Emalia.

Kata Kunci : Perubahan fisiologis, Keputihan, Nocturia

Bahan Pustaka : 16 (2009 – 2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Final Project Report, July 2019

Dinda Sherly Allamanda : 1615401054

Application of Trimester 3 Pregnant Woman's Physiological Change Education to Mrs. E  
G2P1A0 at Emalia Kalianda PMB in South Lampung

xv + 58 pages, 3 tables, 1 picture and attachment

### **ABSTRACT**

Pregnancy involves various physiological changes including changes in the uterus, cervical uterus, musculoskeletal system, changes in the vulva and vagina, and the urinary system and also involves psychological changes. The greater the age of pregnancy, pregnant women will experience sleep disorders and appear vaginal discharge. The results of the preliminary studies conducted at PMB Emalia from February to April 2019 still found the phenomenon of vaginal discharge in 5 pregnant women and one of them was Ny.E, which was accompanied by complaints often at night.

The purpose of this case study is to be able to carry out midwifery care for pregnant women against Mrs. E with leucorrhoea using the varney 7 step midwifery management approach documented in the form of SOAP in accordance with the competence and authority of the midwife. The method used in the final assignment report is to focus on midwifery care using the method of observation and history in the form of interviews.

The results of the case study show that after midwifery care for pregnant women the results of mothers complain that they often get BAK at night, TTV is normal, the general condition of the mother is good, complaints of discharge are clear, not itchy and odorless. Therefore, the authors provide care to mothers to maintain genital hygiene (vulva hygiene) so as not to occur pathological vaginal discharge and encourage mothers to multiply drinking during the day and limit drinking at night so as not to interfere with the mother's night rest

The conclusion of this case study is that everything is normal without complications and complications, and there is no gap between the theory and management of care for pregnant women who experience vaginal discharge at PMB Emalia.

Keywords : Physiological changes, vaginal discharge, nocturia

Library Material : 16 (2009 – 2018)