

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. E bertempat di PMB Siti Rohma, SKM,M.Kes yang berada di Tanjung Agung, Lampung Selatan. Waktu pemberian asuhan diberikan sejak hari Minggu, tanggal 24 Febuari 2019 sampai hari Jum,at, tanggal 29 Maret 2019.

B. Subyek Studi Kasus

Subyek dari kasus ini adalah seorang ibu nifas Ny. E P₂A₀ dengan bendungan ASI.

C. Instrumen Kumpulan Data

Dalam kasus ini instrument yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu nifas.

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik, yang dilakukan dengan cara :

a. Cara inspeksi

Hal ini harus dilakukan pertama dengan tangan di samping dan sesudah itu dengan tangan keats, selagi pasien duduk kita akan melihat dilatasi pembuluh-pembuluh balik di bawah kulit akibat pembesaran tumor jinak atau ganas di bawah kulit, perlu diperhatikan apakah kulit pada suatu tempat menjadi merah.

b. Cara palpasi

Ibu harus tidur dan diperiksa secara sistematis bagian medial lebih dahulu dengan jari-jari yang harus kebagian lateral. Palpasi ini harus meliputi seluruh payudara, dari parasternal ke arah garis aksila belakang, dan dari subklavikular ke arah paling distal. Untuk pemeriksaan orang sakit harus duduk. Tangan aksila yang akan diperiksa dipegang oleh pemeriksa dan dokter pemeriksa mengadakan palpasi aksila dengan tangan yang kontralateral dari tangan si penderita misalnya kalau aksila kiri orang sakit yang akan diperiksa, tangan kiri dokter mengadakan palpasi (Rukiyah, 2010).

2. Data sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

E. Bahan dan Alat yang dibutuhkan

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul asuhan kebidanan ibu pada ibu nifas dengan bendungan saluran air susu ibu, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Observasi

- a. Lembar panduan observasi
- b. Tensimeter, stetoskop, thermometer
- c. Jam tangan dengan petunjuk detik

2. Breast care

- a. Dua baskom berisi air hangat dan dingin
- b. Satu waslap
- c. Dua handuk besar
- d. Minyak kelapa atau abby oil sebagai pelican
- e. Kapas secukupnya

3. Wawancara

- a. Format pengkajian nifas

- b. Buku tulis
- c. Bolpoin
- 4. Dokumentasi
 - a. Status catatan ibu nifas
 - b. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1.	Kunjungan nifas 6 jam postpartum	PMB Siti Rohma, SKM,M.Kes	Dilakukan pada tanggal 24 Februari 2019 pada pukul 17.00 WIB
2.	Kunjungan nifas kedua 6 hari postpartum	PMB Siti Rohma, SKM,M.Kes	Dilakukan pada tanggal 02 Maret 2019 pada pukul 11.00 WIB
3.	Kunjungan nifas tiga 14 hari postpartum	PMB Siti Rohma, SKM,M.Kes	Dilakukan pada tanggal 09 Maret 2019 pada pukul 10.00 WIB
4	Kunjungan nifas ke empat 4 minggu 5 hari pospartum	PMB Siti Rohma, SKM,M.Kes	Dilakukan pada tanggal 29 Maret 2019 pada pukul 16.00 WIB