

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan dalam memberikan asuhan kebidanan pada Ny.V umur 26 tahun G1P0A0 dengan penerapan pijat dan rendam air kencur hangat dengan gangguan edema kaki ibu hamil trimester III di PMB komariyah penulis dapat melakukan :

1. Pengkajian data pada kasus Ny. V umur 26 tahun G1P0A0. Masalah edema pada kaki ibu meliputi data subjektif yaitu: kaki terasa berat, pegal-pegal, dan tidak nyaman. data objektif di dapatkan dari hasil pemeriksaan yaitu: kaki edema skala derajat 3+ tampak melebar dan membengkak.
2. Interpretasi data dasar pada kasus Ny. V meliputi diagnosa kebidanan yaitu Ny. V G1P0A0 hamil 36 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala. masalah edema pada kaki skala derajat 3+.
3. Identifikasi masalah potensial pada kasus Ny. V G1P0A0 dengan masalah edema kaki yaitu pre eklampsia.
4. Tindakan segera pada Ny.V yang di lakukan yaitu segera melakukan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur untuk mengurangi edema pada kaki ibu hamil trimester III
5. Membuat rencana tindakan terhadap Ny. V G1P0A0 dengan masalah edema pada kaki dengan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat selama 6 hari 3 kali kunjungan.
6. Melaksanakan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat pada Ny. V G1P0A0 yang dilakukan selama 3 kali kunjungan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil terhadap Ny. V G1P0A0 dengan masalah bengkak kaki yang di alami dapat teratasi dengan dilakukan upaya penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal, skala derajat pitting edema berkurang

dari 3+ tampak melebar dan membengkak sampai kunjungan ketiga skala derajat menjadi 1+ sudah tidak terlihat.

8. Mendokumentasikan asuhan sebagai catatan perkembangan yang telah dilakukan terhadap Ny. V G1P0A0 dengan masalah edema pada kaki ibu hamil trimester III dalam bentuk asuhan kebidanan SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi lahan

Bagi lahan praktik Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan pijat kaki dan rendam air kencur hangat, diharapkan metode ini dapat digunakan bagi lahan praktik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan masalah bengkak kaki.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya mengurangi bengkak kaki dengan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat kencur.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya yang akan melakukan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada kaki ibu.