

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D dengan emesis gravidarum selama 4 minggu dengan menerapkan pendokumentasian secara SOAP dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data tanggal 13 Februari 2020 diperoleh hasil data subjektif yang didapatkan ibu mengalami mual muntah selama 3 hari, terkadang muntah setelah makan dengan frekuensi muntah 1-2 kali sehari, sering merasakan pusing saat pagi hari ketika bangun tidur, pola makan ibu tidak teratur terkadang hanya 2 kali sehari. Data objektif berdasarkan pemeriksaan fisik semua keadaan ibu dalam batas normal, hanya saja ibu merasa lemas dan terlihat lesu.
2. Pada hasil pengkajian diatas dapat disimpulkan bahwa diagnosa kebidanan yang didapatkan yaitu Ny.D G₁P₀A₀ usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum. Masalah yang sering terjadi yaitu mual muntah pada pagi hari. Kebutuhannya adalah melakukan tindakan asuhan kebidanan dengan memberikan anjurkan ibu untuk mengatasi mual muntah dan memberikan suplemen vitamin untuk mengatasi mual muntah.
3. Perencanaan asuhan kebidanan yang dilakukan adalah memberitahu ibu cara mengatasi mual muntah, memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari saat mual muntah, memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan, menganjurkan ibu untuk minum vitamin yang berguna untuk mengatasi mual muntah.

4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik dan sesuai dengan rencana. Suami sangat mendukung ibu dalam mengatasi kondisi kehamilannya, ibu sudah melakukan anjuran yang diberikan bidan dalam upaya mengatasi mual muntah. Semua asuhan yang telah diberikan dapat diterima baik oleh pasien.
5. Evaluasi dari asuhan kebidanan pada ibu hamil yang telah dilakukan terhadap Ny.D yaitu sudah dilakukan asuhan kehamilan hingga 3 kali kunjungan, ibu mengerti dan sudah bersedia mengikuti anjuran yang bidan berikan, selama pemeriksaan tidak ditemukan masalah serta tidak ada tanda bahaya. Masalah dapat teratasi selama 4 minggu dan saat ini sudah tidak merasakan mual muntah.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan terhadap materi asuhan kebidanan kehamilan di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro yang berguna bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus emesis gravidarum.

2. Bagi PMB Oni Martiniwati, S.Tr.Keb

Diharapkan penyusunan LTA ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan untuk melakukan asuhan kebidanan pada kehamilan sesuai teori sehingga dapat mencegah kemungkinan terjadinya masalah pada kehamilan khususnya dalam pelayanan kebidanan pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dapat melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur untuk mengetahui kondisi ibu dan janin serta dapat mengetahui secara dini apabila terjadi komplikasi selama kehamilan. Diharapkan ilmu yang telah diberikan dapat diterapkan pada saat mengalami rasa tidak nyaman yang disebabkan oleh emesis gravidarum.