

BAB IV TINJAUAN KASUS

NIFAS HARI KE 4

Anamnesa oleh : Pramaishelly Angelica Putri

Tanggal : Sabtu, 12 maret 2022

Pukul : 08.45 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas :	Istri	Suami
Nama	: Ny. I	Tn. S
Umur	: 27 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	:Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab. Lampung Selatan	

B. Anamnesa

1. Keluhan utama :

- Ibu mengatakan pengeluaran ASInya hanya sedikit dan tidak lancar, bayinya menyusu hanya 5x sehari, frekuensi BAK bayinya kurang dari 6-7x sehari dan frekuensi BAB kurang dari 2-3x sehari dan ibu merasa cemas akan kondisinya.

2. Riwayat persalinan ini

Ibu melahirkan di PMB Marlinda S.Tr. Keb dan ditolong oleh Bidan pada tanggal 8 maret 2022 dengan jenis persalinan spontan pervaginam dan tidak terdapat komplikasi. Pada kala I lama persalinan 6 jam 30 menit dengan jumlah perdarahan \pm 30 cc, kala II 30 menit dengan perdarahan \pm 50 cc, kala III 15 menit dengan jumlah perdarahan \pm 100 cc, dan kala IV 2jam dengan jumlah perdarahan \pm 100 cc. jadi lamanya persalinan secara keseluruhan yaitu 9 jam 05 menit dengan jumlah perdarahan \pm 250 cc.

3. Bayi

Bayi baru lahir dengan jenis kelamin perempuan dengan berat badan 3600 gram dan panjang badan 50 cm. Plasenta lahir lengkap dengan tebal 2,5cm, diameter 20 cm, berat 500 gram, dan panjang tali pusat 49 cm.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	:	Baik	
Kesadaran	:	Composmentis	
Keadaan emosional	:	Stabil	
TTV	:	TD :110/80 mmHg	R : 23 x/m
		N :80 x/m	T : 36°C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Pada bagian payudara tidak mengembang, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan, serta tidak ada nyeri tekan dan ASI nya keluar sedikit.

2. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU 3 jari dibawah pusat, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

3. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta dan tidak terdapat laserasi.

ANALISA (A)

Diagnose : Ibu P1A0 nifas hari ke 4

Masalah : Pengeluaran ASI sedikit dan tidak lancar

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal, TD : 110/80 mmHg, R : 23 x/m. N : 82 x/m, T :

36°C, TFU 3 jari dibawah pusat, pengeluaran pervaginam lochea sangunolenta.

2. Memberitahu ibu manfaat dan tujuan dari pemberian buah pepaya untuk memperlancar produksi ASI yang tidak lancar
3. Memberitahu ibu takaran dalam mengkonsumsi buah pepaya adalah sebanyak 250 gram dalam 1 potongan yang dimakan 3 kali sehari dan jumlah total yang dikonsumsi perhari adalah 750 gram.
4. Menganjurkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter air setiap hari atau 8 – 10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.
5. Ajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar
6. Menjelaskan kepada ibu tentang ASI eksklusif, yaitu pemberian ASI pemberian ASI pada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa diberikan makanan tambahan apapun. Dan ASI merupakan makanan utama bagi bayi yang berguna untuk meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung zat anti body
7. Menjelaskan kepada ibu tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, terutama rutin untuk mengganti pembalut, rutin untuk mandi, menjaga kebersihan diri, terutama kulit, rambut dan kuku, rutin mencuci tangan setelah beraktivitas terutama sebelum dan sesudah kontak dengan bayi.
8. Menjelaskan pada ibu bahwa ibu nifas tidak mempunyai pantangan apapun untuk makanan dan minumannya namun ibu disarankan untuk menghindari jamu-jamuan karena dapat menghambat proses involusi uterus dan produksi ASI.
9. Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya pada masa nifas yaitu suhu tubuh meningkat, nyeri berlebihan, dan pengeluaran berbau tidak sedap.
10. Meminta ibu untuk segera mendatangi tenaga kesehatan terdekat apabila terjadi tanda bahaya masa nifas.
11. Memberitahu ibu akan ada kunjungan selanjutnya untuk memantau keadannya.

MASA NIFAS HARI KE 5

Anamnesa : Pramaishelly Angelica Putri
Tanggal : Minggu, 13 Maret 2022
Tempat : Rumah Ny. I

SUBJEKTIF (S)

A. Anamnesa

Ibu mengatakan ASI nya belum lancar dan hanya sedikit, bayinya menyusu sedikit hanya 6x sehari, dan frekuensi BAK bayinya kurang dari 6-7x sehari serta frekuensi BAB kurang dari 2-3x sehari.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Keadaan emosional : Stabil
TTV : TD :120/80 mmHg R : 20 x/m
N :80 x/m T : 37°C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Pada bagian payudara tidak mengembang, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta ASI tidak lancar.

2. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU 3 jari dibawah pusat, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

3. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 nifas hari ke 5

Masalah : Pengeluaran ASI sedikit dan tidak lancar

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal TD : 120/80 mmHg, R : 20 x/menit. N : 80 x/menit, S : 37°C, TFU : 3 jari dibawah pusat, pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta.
2. Memberikan ibu buah pepaya sebanyak 750 gram.
3. Mengevaluasi kelancaran produksi ASI dan tanda kecukupan ASI pada bayi.
4. Memotivasi ibu untuk terus memberikan ASI secara eksklusif.
5. Menganjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin sesuai kebutuhan bayi (on demand).
6. Menganjurkan ibu dan keluarga untuk menjaga kehangatan bayinya.
7. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga pola nutrisi dan cairan yang baik dan seimbang untuk proses pengeluaran ASI lancar.
8. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang berikutnya

MASA NIFAS HARI KE 6

Anamnesa : Pramaishelly Angelica Putri

Tanggal : Senin, 14 Maret 2022

Tempat : Rumah Ny. I

SUBJEKTIF (S)

B. Anamnesa

Ibu mengatakan keadaannya baik, bayinya menyusu kuat dan ASI nya sudah lancar, bayinya menyusu 8x sehari, frekuensi BAK bayinya 6-7x sehari dan frekuensi BAB 2-3x sehari.

OBJEKTIF (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD :110/80 mmHg R : 20 x/m
N :80 x/m T : 37°C

Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Pada bagian payudara terdapat pembesaran dan mengembang pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan dan pengeluaran ASI lancar.

2. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-symphisis, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

3. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 nifas hari ke 6

Masalah : tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal TD : 110/80 mmHg, R : 20 x/menit. N : 80 x/menit, S : 37°C, TFU : pertengahan pusat-symphisis, pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta.
2. Mengevaluasi kelancaran produksi ASI dan tanda kecukupan ASI pada bayi.
3. Memotivasi ibu untuk rutin mengkonsumsi buah pepaya
4. Menganjurkan ibu untuk cukup istirahat (tidur) agar ibu tidak kelelahan.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya pada saat selesai menyusui.
6. Memberitahu ibu bahwa asi sudah lancar dari hari sebelumnya

MASA NIFAS HARI KE 7

Anamnesa : Pramaishelly Angelica Putri
Tanggal : Selasa, 15 maret 2022
Tempat : Rumah Ny. I

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan keadaan ibu baik dan ASI nya sudah lancar, payudara ibu mengeras dan ASI nya deras menetes dan bayinya tidak rewel dan menyusu kuat, frekuensi menyusui 10x sehari dan frekuensi BAK bayinya 6-7x sehari serta frekuensi BAB 2-3x sehari

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Keadaan emosional : Stabil
TTV : TD : 110/80 mmHg R : 20 x/m
N : 82 x/m T : 36,8°C

B. Pemeriksaan Fisik**1. Dada**

Pada bagian payudara terdapat pembesaran dan mengembang pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan pengeluaran ASI sudah lancar.

2. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-symphisis, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

3. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 nifas hari ke 7

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 110/80 mmHg, R : 20 x/menit, N : 82 x/menit, T 36,8°C.
2. Menganjurkan kepada ibu untuk tidak pantang terhadap makanan, makan-makanan bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih, serta istirahat yang cukup agar kesehatan ibu terjaga dan produksi ASI tetap lancar.
3. Menganjurkan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan dan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.
4. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk tetap menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya.
5. Menjelaskan kepada ibu bahwa bayinya tidak rewel dan menyusui dengan aktif adalah tanda bayi cukup ASI
6. Menganjurkan ibu untuk tetap memberi ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.
7. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene dirinya dan bayinya.
8. Memberi tahu kepada ibu bahwa asinya sudah lancar.

MASA NIFAS HARI KE 8

Anamnesa : Pramaishelly Angelica Putri
 Tanggal : Rabu, 16 maret 2022
 Tempat : Rumah Ny. I

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI nya sudah lancar dan payudaranya terasa tegang sebelum disusukan dan terasa kosong setelah menyusui, bayinya menyusui kuat , frekuensi menyusui 10x sehari, tidak rewel dan frekuensi BAK bayinya mencapai 6-7x dan frekuensi BAB 2-3x sehari.

OBJEKTIF (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD :110/70 mmHg R : 20x/m
 N :82 x/m T : 36,8°C

D. Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Pada bagian payudara terdapat pembesaran dan mengembang pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan pengeluaran ASI sudah lancar.

2. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-symphisis, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

3. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan dan pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 nifas hari ke 8

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 110/70 mmHg, R : 20 x/menit, N : 82 x/menit, T 36,8°C.
2. Menganjurkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap memberi ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.
4. Memberikan konseling pada ibu tentang penjarangan kehamilan melalui KB, macam-macam KB dan membantu ibu memilih alat kontrasepsi yang tepat baginya.
5. Menganjurkan pada ibu untuk membawa bayinya ke posyandu setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantaun tumbuh kembang bayi.
6. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene dirinya dan bayinya.
7. Memberi tahu kepada ibu bahwa asinya sudah lancar
8. Melakukan pendokumentasian

CATATAN PERKEMBANGAN NIFAS

Nama : Ny.I
 Umur : 27 tahun
 Anak ke : 1 (satu)
 Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung
 Kab. Lampung Selatan

Keterangan Pemantauan	Hari ke-4	Hari ke-5
Keluhan :	ASI tidak lancar	ASI tidak lancar
Kedaaan emosional :	Stabil	Stabil
TTV		
-Tekanan Darah :	110/80 mmHg	120/80 mmHg
-Nadi :	82 x/m	80 x/m
-Respirasi :	23 x/m	20 x/m
-Suhu :	36°C	37°C
Perdarahan pervaginam :	Normal	Normal
Tanda Infeksi :	Tidak Ada	Tidak Ada
Kontraksi Uterus :	Baik	Baik
TFU :	3 jari dibawah pusat	3 jari dibawah pusat
Lochea :	Sanguinolenta	Sanguinolenta
Pemeriksaan Payudara		
-Pembesaran :	Tidak	Tidak
-Putting susu :	Menonjol	Menonjol
-Benjolan :	Tidak ada	Tidak ada
-Pengeluaran :	ASI	ASI
-Produksi ASI :	Tidak lancar	Tidak lancar

Hari ke-6	Hari ke-7	Hari ke-8
Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
Stabil	Stabil	Stabil
110/80 mmHg	110/80 mmHg	110/70 mmHg
80 x/m	82 x/m	82 x/m
20 x/m	20 x/m	20 x/m
37°C	36,8°C	36,8°C
Normal	Normal	Normal
Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada
Baik	Baik	Baik
Pertengah pusat symphysis	Pertengahan pusat symphysis	Pertengahan pusat
Sanguinolenta	Sanguinolenta	symphysis Sanguinolenta
Iya	Iya	Iya
Menonjol	Menonjol	Menonjol
Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
ASI	ASI	ASI
ASI lancar	ASI lancar	ASI lancar