

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.I dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny.I dengan mengkonsumsi buah pepaya untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subyektif yaitu Ny.I mengeluh ASI nya tidak lancar pada nifas hari ke 4
2. Pada interpretasi data saat didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny.I dengan masalah ASI tidak lancar
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.I dengan masalah ASI tidak lancar apabila tidak diberikan asuhan yang baik. Masalah potensial yang bisa timbul adalah pembengkakan pada payudara hingga mastitis.
4. Pada masalah yang dialami Ny.I bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya.
5. Rencana asuhan dapat dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny.I dengan ASI tidak lancar. Rencana asuhan yang diberikan adalah dengan penerapan buah pepaya terhadap Ny.I di PMB Marlina S.Tr., Keb.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny.I di PMB Marlinda S.Tr., Keb melakukan penerapan pemberian buah pepaya untuk memperlancar produksi ASI.

7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 5 hari mengkonsumsi buah pepaya hasilnya produksi ASI Ny.I menjadi lancar dan dilihat dari bayinya yang kuat menyusu.
8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Untuk institusi, dapat dijadikan sebagai metode pembelajaran, baik informasi dan referensi Laporan Tugas Akhir yang telah dilakukan di PMB Marlinda S.Tr., Keb mengenai ibu nifas pada masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI dengan mengkonsumsi buah pepaya

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Untuk di PMB Marlinda S.Tr., Keb dapat dijadikan salah satu solusi dalam menangani kasus tersebut apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami masalah dalam proses menyusui.

### **3. Bagi Penulis LTA yang lainnya**

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam metode asuhan atau penelitian bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tugas Akhir mengenai pelayanan asuhan kebidanan di PMB Marlinda S.Tr., Keb dan dapat dijadikan sebagai dokumentasi dipergustakaan kebidanan tanjungkarang.