

## **BAB IV**

### **TINJAUAN KASUS**

#### **Kunjungan Pertama**

Hari/Tanggal pengkajian : Senin, 07 Maret 2022  
Pukul : 16.00 WIB  
Tempat : PMB Maria Suroso, S.ST

#### **SUBJEKTIF (S)**

##### **A. Identitas Balita**

Nama : An. A  
Umur : 35 Bulan  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Anak Ke : 1 (satu)  
Alamat : Jl Sultan haji Gang mega labuan ratu

##### **Identitas Orang Tua**

Nama Ibu	: Ny. L	Nama Ayah	: Tn. G
Umur	: 25 tahun	Umur	: 26 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku / Bangsa	: Jawa / Indonesia	Suku / Bangsa	: Jawa / Indo
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Jl Sultan haji Gang mega labuan ratu		

##### **B. Anamnesa**

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan keadaan anaknya
2. Keluhan utama : Ibu mengatakan bahwa anaknya mengalami penurunan nafsu makan beberapa minggu terakhir dan lebih suka makan jajan atau ngemil

3. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :
  - a. Data kesehatan ibu : Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang di derita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hipertensi, dan TBC
  - b. Data kesehatan keluarga : Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun

#### 4. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITIS B		DPT		POLIO		CAMPAK	
YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
✓		✓		✓		✓		✓	

5. Riwayat Kesehatan Sekarang  
Ibu mengatakan anaknya tidak sedang menderita penyakit kejang, TBC, dan diare
6. Riwayat Kesehatan Keluarga  
Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang menderita penyakit jantung, hipertensi, asma, DM, dan TBC
7. Riwayat kesehatan anak
  1. Pada masa kandungan : Baik
  2. Pada masa persalinan
    - a. Tempat bersalin : PMB Maria Suroso, S.ST
    - b. Penolong : Bidan
    - c. Umur Kehamilan : 39 Minggu
    - d. Proses Persalinan : Normal
  3. Riwayat Post Natal
    - a. Pemberian Asi Eksklusif : Iya

b. Pemberian MPASI : Iya

8. Pola kebutuhan sehari-hari :

a. Pola pemenuhan nutrisi

Pola makan sehari-hari : 1 kali sehari (1 minggu terakhir)

Jenis makanan : Nasi, Sayur, Lauk

Frekuensi Minum : 3-4 gelas perhari

Jenis Minuman : Air mineral, dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari :

a) BAK :

Frekuensi : 4-5 kali sehari

Warna : Kuning jernih

b) BAB :

Frekuensi : 1 kali sehari

Konsistensi : Lembek

c. Pola aktivitas sehari-hari

a) Tidur siang :  $\pm$  1 jam

Keluhan : Tidak ada

b) Tidur malam :  $\pm$  9 jam

Keluhan : Tidak ada

d. Personal Hygiene

Mandi : 2x /hari

Ganti baju : 2x /hari setiap basah/kotor

## **OBJEKTIF (O)**

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV :

P	: 22x/menit
N	: 99x/menit
S	: 36,6 °C
TB	: 96cm
BB sebelum	: 11 kg
BB saat ini	: 11 kg
Lingkar Kepala	: 50 cm
Lila	: 14 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan :

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

- 1) Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe  
Rambut : Hitam kemerahan, tidak rontok
- 2) Wajah : Tidak ada oedema
- 3) Mata :  
Konjungtiva : Merah muda  
Sklera : Putih
- 4) Hidung :  
Kebersihan : Bersih  
Polip : Tidak ada
- 5) Telinga :  
Simestris : Ya simestris  
Kebersihan : Bersih
- 6) Mulut dan gigi :  
Bibir : Merah muda  
Lidah : Bersih  
Gigi : Tidak ada caries  
Gusi : Tidak ada pembengkakan

b. Dada

- 1) Jantung : Normal, bunyi lup-dup

2) Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi

c. Abdomen

1) Bekas luka operasi : Tidak ada bekas luka operasi

2) Tumor : Tidak ada

d. Ekstremitas

1) Ekstremitas atas :

Bentuk : Simestris

Kuku : Tidak pucat

2) Ekstremitas bawah :

Bentuk : Simestris

Kuku : Tidak pucat

2. Pemeriksaan Lanjutan

Pemeriksaan menggunakan pemantauan perkembangan anak usia

24-35 bulan buku KIA :

No	Pemantauan perkembangan	Ya	Tidak
1.	Anak bisa jalan naik tangga sendiri	✓	
2.	Anak bisa bermain dan menendang bola kecil	✓	
3.	Anak bisa mencoret-coret pensil pada kertas	✓	
4.	Anak bisa berbicara dengan baik, menggunakan 2 kata	✓	
5.	Anak bisa menunjuk 1 atau lebih bagian tubuhnya ketika diminta	✓	
6.	Anak bisa melihat gambar dan dapat menyebutkan dengan benar nama 2 benda atau lebih	✓	
7.	Anak bisa membantu memungut mainannya sendiri atau membantu mengangkat piring jika diminta	✓	
8.	Anak bisa makan nasi sendiri tanpa banyak tumpah	✓	
9.	Anak bisa melepas pakaiannya sendiri	✓	

3. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak dilakukan

4. Aspek psikologis :

- a. Status emosional : Balita terlihat aktif
- b. Ekspresi wajah : balita dapat mengekspresikan diri mereka ketika menginginkan sesuatu atau tidak suka akan sesuatu hal

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia

Masalah : Nafsu makan mengalami penurunan, beberapa minggu terakhir.

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu dan menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu.
2. Menganjurkan ibu untuk tidak memberikan makanan yang tidak sehat terhadap anak seperti makanan yang banyak mengandung pemanis buatan, mie instan, dan pemberian penyedap rasa yang berlebih.
3. Menganjurkan untuk tetap memberi makan-makanan yang bergizi kepada anaknya, makanan yang banyak mengandung karbohidrat seperti nasi, umbi-umbian, protein seperti telur dan tahu, tempe, vitamin seperti dari buah-buahan, lemak seperti minyak kelapa dan air yang cukup.
4. Menjelaskan kepada ibu bahwa kasus anaknya akan diambil untuk dijadikan pasien terhadap studi kasus laporan tugas akhir dan melakukan inform consent.
5. Menjelaskan kepada ibu pengertian, fungsi, dan manfaat dari penerapan teknik Pijat Tui Na.
6. Memberikan terapi Pijat Tui Na terhadap An.A hari pertama
7. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

### **Kunjungan kedua**

Hari/tanggal pengkajian : Selasa, 08 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tempat : Rumah pasien

**SUBJEKTIF (S)**

1. Alasan kunjungan kerumah pasien : untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa pagi tadi anaknya meminta sarapan.
2. Keluhan utama : ibu masih terlihat cemas karena anaknya lebih suka jajan dari pada makanan yang dimasak nya

**OBJEKTIF (O)**

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV :	
P	: 23 x/m
N	: 98 x/m
S	: 36,5°C
TB	: 95cm
BB sebelum	: 11 kg
BB saat ini	: 11 kg
Lingkar Kepala	: 50cm
Lila	: 14cm

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa	: An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia
Masalah	: Nafsu makan An.A masih mengalami penurunan

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan.
2. Melakukan terapi Pijat Tui Na terhadap An.A hari kedua
3. Menjelaskan kepada ibu bahwa masa kanak-kanak adalah masanya bermain dan anak-anak sangat menikmati masa bermainnya kemudian

menganjurkan ibu untuk memberikan makanan kepada anak sambil bermain agar anak merasa lebih senang.

4. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makan-makanan yang bergizi kepada anaknya sesuai dengan usianya saat ini seperti sayur-sayuran berwarna karena sayuran dapat mempertajam ingatan kepada anak, ikan, susu, telur, buah-buahan, daging, dan kacang-kacangan.
5. Menganjurkan ibu untuk datang ke posyandu dan bersosialisasi tentang memilih makanan yang tepat untuk anaknya.

### **Kunjungan ketiga**

Hari/Tanggal pengkajian : Rabu, 09 Maret 2022  
 Pukul : 16.00 WIB  
 Tempat : Rumah pasien

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa anaknya makan 2x/hari
2. Keluhan Utama : Ibu masih terlihat cemas karena setiap kali makan anaknya hanya beberapa suapan makan 3-5 sendok saja

### **OBJEKTIF (O)**

1. Pemeriksaan Umum
  - Keadaan umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
  - Keadaan emosional : Stabil
  - TTV :
    - P : 23 x/m
    - N : 98 x/m
    - S : 36,6°C
    - TB : 95 cm
    - BB Sebelum : 11 kg



BB Saat ini : 11 kg  
 Lingkar Kepala : 50 cm  
 Lila : 14 cm

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia.

Masalah : Nafsu makan An.A masih mengalami penurunan.

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu hasil pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan.
2. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap membujuk anak makan dan membuat makanan menjadi lebih bervariasi sehingga anak akan lebih tertarik untuk makan. Ibu mengerti
3. Memberikan terapi pijat tui na terhadap An.A dihari ketiga
4. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

### **Kunjungan Keempat**

Hari/Tanggal pengkajian : Kamis, 10 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tempat : Rumah Pasien

### **SUBJEKTIF (S)**

Alasan kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa nafsu makan An.A sudah mulai meningkat.

### **OBJEKTIF (O)**

1. Pemeriksaan Umum
  - Keadaan umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
  - Keadaan emosional : Stabil
  - TTV :

P	: 22 x/m
N	: 98 x/m
S	: 36,4°C
TB	: 95 cm
BB Sebelum	: 11 kg
BB Saat ini	: 11 kg
Lingkar Kepala	: 50 cm
Lila	: 14 cm

#### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia.

Masalah : -

#### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan bahwa kondisi anaknya sudah sedikit membaik.
2. Memberikan terapi Pijat Tui Na terhadap An.A
3. Menganjurkan ibu untuk memberikan makanan yang bervariasi agar anak tidak bosan
4. Memberikan edukasi kepada ibu tentang makanan yang bergizi
5. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

#### **Kunjungan kelima**

Hari/Tanggal kunjungan : Jumat, 11 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tempat : Rumah Pasien

#### **SUBJEKTIF (S)**

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah mengalami peningkatan.

**OBJEKTIF (O)**

## 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV :	
P	: 22 x/m
N	: 96 x/m
S	: 36,5°C
TB	: 95 cm
BB Sebelum	: 11 kg
BB Saat ini	: 11 kg
Lingkar Kepala	: 50 cm
Lila	: 14 cm

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia.

Masalah : -

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu hasil pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan bahwa kondisi anaknya dalam keadaan baik.
2. Memberikan terapi Pijat Tui Na terhadap An.A hari ke lima
3. Memberikan konseling makanan yang bergizi kepada orang tua anak
4. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.

**Kunjungan keenam**

Hari/Tanggal kunjungan : Sabtu, 12 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tempat : Rumah Pasien

**SUBJEKTIF (S)**

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa nafsu makan anaknya sudah meningkat, anak makan 3x/hari dan porsi makannya adalah satu nasi dan selalu menghabiskan makanannya.

**OBJEKTIF (O)**

## 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV :	
P	: 22 x/m
N	: 98 x/m
S	: 36,5°C
TB	: 95 cm
BB Sebelum	: 11 kg
BB Saat ini	: 11,5 kg
Lingkar Kepala	: 50 cm
Lila	: 14 cm

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 35 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia dengan nafsu makan yang mulai meningkat.

Masalah : -

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan bahwa kondisi anaknya dalam keadaan baik. Ibu mengerti  
P : 22x/m N : 98x/m S : 36,5°C TB : 95cm BB : 11,5 kg
2. Memberitahu ibu bahwa tidak akan dilakukan pijat Tui Na secara rutin, karena nafsu makan pada anaknya sudah normal.

3. Menjelaskan kepada ibu bahwa pijat Tui Na dapat dilaksanakan sesekali untuk mencegah masuknya sumber penyakit dan dapat mempertahankan kondisi tubuh, dapat dilakukan pada saat sebelum mandi sore atau sebelum tidur pada malam hari atau waktu-waktu tertentu yang tidak mengganggu main dan tidur anak.
4. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan Pijat Tui Na kepada anaknya.
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan kepada anaknya sesuai dengan usianya saat ini
6. Menyarankan kepada ibu untuk tetap memberikan makanan kepada anak dan membuat makan menjadi bervariasi agar anak tidak bosan. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya.