

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ayu Rahmawati

Penerapan Teknik Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Pada Anak Balita Terhadap An.A di PMB Maria Suroso, S.ST, Bandar Lampung Tahun 2022  
Xv + 49 Halaman , 4 Tabel, 9 Gambar , 10 Lampiran

### RINGKASAN

Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa persentase balita usia 0-59 bulan di Indonesia pada tahun 2018 sangat kurus yaitu sebesar 3,5% dan kurus sebesar 6,7. Kondisi ini cenderung mengalami kenaikan dibandingkan kondisi ditahun 2017, dimana persentase balita sangat kurus sebesar 2,8% dan kurus sebesar 6,7%. Masalah gizi dipengaruhi oleh 3 faktor, diantaranya adalah hilangnya nafsu makan, gangguan fungsi saluran pencernaan, gangguan proses makan atau gangguan oral motor.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk meningkatkan nafsu makan pada anak balita terhadap An.A 35 bulan dengan masalah penurunan nafsu makan yang dialami selama beberapa minggu terakhir dengan penerapan Teknik Pijat Tui Na yang dilakukan setiap hari selama 6 hari sehingga dapat membantu meningkatkan kembali nafsu makan pada An.A

Metode yang dilakukan yaitu asuhan kebidanan pada An.A di PMB Maria Suroso, S.ST. Kota sepang jaya, Bandar Lampung menggunakan format Asuhan Kebidanan pada balita dengan metode SOAP melalui manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Penerapan Teknik Pijat Tui Na dilakukan secara rutin selama 6 hari dimulai dari hari pertama orang tua pasien datang ke PMB Maria Dwi Suroso, S.ST dengan hasil adanya peningkatan BB An.A 0,5 kg.

Disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap An.A di PMB Maria Suroso, S.ST. Kota sepang jaya, Bandar Lampung sesuai dengan rencana asuhan dan ini menunjukkan bahwa ada peningkatan nafsu makan setelah dilakukannya terapi Pijat Tui Na pada An.A

Kata kunci : Balita, Peningkatan Nafsu Makan, *Pijat Tui Na*

Daftar bacaan : 10 (2015-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Final Task Report, June 2022

Ayu Rahmawati

Increased Appetite In Toddlers With Tui Na Massage Techniques Against An.A  
In PMB Maria Suroso, S.ST Bandar Lampung Year 2022  
Xv + 49 Pages, 4 Tables, 9 Images, 10 Attachments

### ABSTRACT

*Introduction. Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 organized by the Ministry of Health stated that the percentage of toddlers aged 0-59 months in Indonesia in 2018 is very thin at 3.5% and skinny at 6.7%. This condition tends to increase compared to 2017, where the percentage of toddlers is very thin by 2.8% and skinny by 6.7%. nutritional problems are influenced by 3 factors, including loss of appetite, impaired gastrointestinal function, eating disorders or oral motor disorders.*

*The purpose of this report is to increase appetite in toddlers towards An.A 35 months with appetite reduction problems experienced over the last few weeks with the application of Tui Na Massage Technique conducted daily for 6 days so as help increase appetite in An.A*

*The method is midwifery care in An.A at PMB Maria Suroso, S.ST. kota sepang jaya, Bandar Lampung uses the format of Midwifery Care in toddlers with SOAP method through Varney's 7 step midwifery management. The application of Tui Na Massage Technique is carried out regularly for 6 days starting from the first day the patient's parent's come to PMB Maria Dwi Suroso, S.St with the result of an increase of an increase of BB An.A 0,5 kg.*

*Thus it can be concluded that from the care that the author has given to An.A in PMB Maria Suroso, S.ST. Kota sepang jaya, Bandar Lampung in accordance with the foster plan and this shows that there is an increase in appetite with the conduct of massage therapy tui na on An.A*

Keywords : Toddler, Increased Appetite, *Massage Tui Na*  
Reading list : 10 (2015-2020)