

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. D DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM TINGKAT 1 DI CANDRA JAYA TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2020

A. Data Subyektif

1. Kunjungan Awal

a. Identitas/Biodata

Nama pasien/klien: Ny. D	Nama Suami : Tn. N
Umur : 26 th	Umur : 27 th
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan : D3	Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Wiraswasta	Pekerjaan : Petani
Alamat : Candra Jaya	Alamat : Candra Jaya

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan anak pertama

c. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mual muntah setiap pagi lebih dari 6 kali dalam sehari tubuh terasa lemas dan kepala pusing dan nafsu makan ibu menurun.

d. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 18 November 2019
TP	: 25 Agustus 2020
Siklus	: + 28 hari
Masalah	: Tidak ada masalah

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin sekarang : 25 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

No	Tahun Persalinan	Usia Kehamilan	Jenis Persalinan	Tempat Persalinan	Kesulitan dlm persalinan	Penolong	Bayi			
							JK	BB	PB	Ket
1										

g. Riwayat Kehamilan Saat ini

Kunjungan ke : 1 (satu)

Masalah yang dialami : mual dan muntah yang berlebihan

h. Riwayat Imunisasi

TT2

i. Riwayat Penyakit / Operasi Lalu

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius / operasi

j. Riwayat yang Berhubungan Dengan Kespro

Ibu mengatakan tidak ada gangguan kesehatan pada reproduksi

k. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun, menular dan menahun.

l. Riwayat KB

Tidak Kb

m. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Selama Kehamilan

1) Nutrisi

- a) Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan Nasi, sayur dan lauk serta minum air putih 3-4 gelas per hari.
- b) Ibu mengatakan setelah hamil nafsu makan berkurang, ibu makan tidak teratur dengan porsi sedikit, ibu lebih sering makanan seperti biskuit dan minum 4-5 gelas per hari.

2) Pola eliminasi

- a) Ibu mengatakan BAK 3-4 kali sehari warna kuning jernih dan berbau khas urine, dan BAB 1 hari sekali warna kuning kecoklatan.
- b) Ibu mengatakan BAK 4 kali sehari warna kuning pekat, berbau khas urine, dan BAB 1 kali sehari warna kuning kecoklatan.

3) Pola istirahat

- a) Ibu mengatakan tidur malam 7-8 jam perhari dan tidur siang 1-2 jam perhari
- b) Ibu mengatakan tidur malam 6-7 jam perhari dan tidur siang 1 jam perhari

4) Personal hygiene :

- a) Ibu mengatakan ganti celana dalam 2 kali dalam sehari, mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, keramas 1 hari sekali dan potong kuku 2 minggu sekali.
- b) Ibu mengatakan ganti celana dalam 2-3 kali dan mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari dan keramas 2 hari sekali, potong kuku 2 minggu sekali

5) Pola seksual

Ibu mengatakan sebelum hamil 2 kali seminggu

6) Pekerjaan

Ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga

n. Pola Psikososial

Ibu dapat bersosialisasi dengan baik pada keluarga dan tetangganya

B. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Lemah
Kesadaran	: Compos mentis
Berat badan sebelum hamil	: 56 kg
Berat badan setelah hamil	: 54 kg
Tinggi Badan	: 154 cm
Lila	: 24 cm
IMT	: 19
Tanda-tanda vital	
Tekanan Darah	: 90/70 mmHg
Nadi	: 102 x/mnt
RR	: 22 x/mnt
Suhu	: 36,4 °C

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan, rambut hitam.
- 2) Mata : Simetris kanan dan kiri, sklera putih tidak ikterik, konjungtiva merah muda
- 3) Hidung : Simetris kanan dan kiri, tidak pembesaran polip.

- 4) Telinga : Tidak ada gangguan pendengaran
- 5) Mulut : bibir kering, lidah kering
- 6) Gigi : Tidak ada caries
- 7) Leher : Tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid
- 8) Payudara : Simetris kanan dan kiri puting susu menonjol, tidak ada nyeri tekan.
- 9) Abdomen : Tidak ada bekas operasi
 - Leopold I : TFU belum teraba
 - Leopold II : Tidak dilakukan pemeriksaan
 - Leopold III : Tidak dilakukan pemeriksaan
 - Leopold IV : Tidak dilakukan pemeriksaan
- 10) Ekstremitas : Tidak oedema

c. Pemeriksaan Penunjang dari Buku KIA

Hemoglobin (Hb) : 12 gr/dl

C. Assessment

Diagnosa : Ny.D 26 tahun G₁P₀A₀ UK 10 minggu, janin tunggal hidup, intra uterin, ballotement, dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1

D. Perencanaan

- a. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu
- b. Beritahu ibu bahwa mual & muntah yang ibu rasakan normal
- c. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester 1
- d. Beritahu ibu dampak dari hiperemesis gravidarum
- e. Anjurkan ibu saat bangun tidur dipagi hari jangan terburu-buru untuk bangun cobalah untuk duduk dahulu dan perlahan berdiri untuk bangun.
- f. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat.
- g. Beritahu ibu untuk menghindari makanan yang berminyak, berlemak, pedas dan yang berbau menyengat.
- h. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang.
- i. Anjurkan ibu untuk minum air putih dan jus buah-buahan
- j. Anjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering
- k. Anjurkan ibu untuk terus meminum terapi obat yang diberikan oleh bidan
- l. Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang

LEMBAR IMPLEMENTASI

1. Penatalaksanaan dan Evaluasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
10 Feb 2020 10.00 WIB s/d selesai	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TTV normal, dan kondisi janin ibu sehat. dan hasil TTV : Tekanan Darah : 90/70 mmHg Nadi : 102 x/mnt RR : 22 x/mnt Suhu : 36,4 °C 2. Memberitahu ibu bahwa mual & muntah yang ibu rasakan normal karna hal itu selalu terjadi pada ibu yang sedang hamil muda dan mual-muntah yang berlebihan pada ibu dapat diperbaiki. 3. Memberitahu ibu tanda bahaya pada ibu hamil trimester 1 yakni Perdarahan, Kehamilan Mola Hidatidosa, Kehamilan Ektopik, Hiperemesis Gravidarum, Anemia. 4. Memberitahu ibu selama mual dan muntah ringan tidak mempengaruhi ibu dan janin, namun jika mual-muntah terjadi terus menerus maka ibu hamil akan mengalami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan penurunan buang air kecil, dan janin saat lahir akan mengalami BBLR. 5. Memberitahu ibu saat bangun tidur dipagi hari tidak terburu-buru untuk langsung bangun. 6. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 disiang hari. Ibu tidak boleh melakukan pekerjaan yang terlalu berat. 7. Memberitahu ibu untuk menghindari makanan yang berlemak dan yang berbau menyengat seperti : bakso, daging, seafood, santan, gorengan. 8. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti sayuran hijau bayam, kangkung, wortel, tahu, tempe, ayam, ikan dan buah-buahan jeruk, apel, pisang, pepaya dan lainlain. 9. Memberitahu ibu untuk banyak mengkonsumsi air putih 7-8 gelas/hari, susu, dan jus buah 	Chairani Arta Juwita

	<p>10. Menganjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tapi sering setiap 2-3 jam.</p> <p>11. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi vitamin B6, ondansetron, parasetamol, diperlukan dalam mengurangi rasa mual dan muntah, pusing pada ibu.</p> <p>12. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah</p>	
Evaluasi	Ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan oleh petugas kesehatan, dan bersedia melaksanakan semua penjelasan yang telah dijelaskan oleh petugas kesehatan.	

Candra Jaya, 10 Februari 2020
Perencana

(Chairani Arta Juwita)

2. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 18 Februari 2020		
Jam : 15.00 WIB		
Pengkajian	S	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan masih mual dan muntah lebih dari 5 kali/hari pada pagi hari 2. Ibu mengatakan masih pusing dan nafsu makan ibu masih berkurang 3. Ibu mengatakan sudah melakukan semua yang dianjurkan oleh petugas kesehatan
	O	Keadaan umum : Lemah Kesadaran : Composmentis Tanda-tanda vital TD : 90/70 mmHg N : 99x/menit RR : 22x/menit Suhu : 37C Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih Mulut : bibir dan lidah klien masih tampak kering
Assessment		Ny. D usia 26 tahun G1P0A0 UK 11 minggu janin tunggal hidup intra uterin dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1
Planning		<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu 2. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat 3. Ingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari jangan terburu-buru untuk bangun cobalah untuk duduk dahulu dan berdiri secara perlahan 4. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang 5. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat memicu mual dan muntah 6. Anjurkan ibu untuk tetap banyak minum air putih, susu, dan jus buah-buahan 7. Anjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering 8. Ingatkan ibu untuk meminum obatnya 9. Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan rumah 2 minggu lagi.
Candra Jaya, 18 Februari 2020 Perencana		(Chairani Arta Juwita)

3. Penatalaksanaan dan Evaluasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
<p>18 Feb 2020 Pukul 15.00 WIB s/d selesai</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan umum ibu lemah, kesadaran composmentis dan masih mengalami Hiperemesis gravidarum tingkat 1 Tekanan Darah : 90/70 mmHg Nadi : 99 x/mnt RR : 22 x/mnt Suhu : 37°C 2. Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat. 3. Mengingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari tidak terburu-buru untuk langsung bangun. Namun ibu bisa duduk terlebih dahulu. 4. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Dengan mengkonsumsi sayuran hijau, buah-buahan, dan lauk pauk yang bergizi. 5. Menganjurkan ibu untuk menghindari santan, gorengan, makan yang pedas dan berbau menyengat. 6. Menganjurkan ibu untuk minum air putih, susu dan jus buah-buahan 7. Menganjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tapi sering setiap 2-3 jam. 8. Mengingatkan ibu untuk minum obat dan vitamin yang telah diberikan secara teratur ondan, paracetamol dan vitamin B6 9. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi 	<p>Chairani Arta Juwita</p>
<p>Evaluasi</p>	<p>Ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan oleh petugas kesehatan, dan bersedia melaksanakan semua penjelasan yang telah dijelaskan oleh petugas kesehatan.</p>	

Candra Jaya, 18 Februari 2020

4. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 3 Maret 2020	
Jam : 09.00 WIB	
Pengkajian	<p>S</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan mual muntah ibu sudah mulai berkurang pada pagi hari 2. Ibu mengatakan sudah tidak pusing dan nafsu makan ibu sudah mulai ada 3. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup 4. Ibu mengatakan sudah makan-makanan yang bergizi 5. Ibu mengatakan teratur dalam mengkonsumsi obat
	<p>O</p> <p>Keadaan umum : Baik</p> <p>Kesadaran : Composmentis</p> <p>Tanda-tanda vital</p> <p>TD : 100/70 mmHg</p> <p>N : 93x/menit</p> <p>RR : 20x/menit</p> <p>Suhu : 36C</p> <p>BB : 54 kg</p> <p>Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih</p> <p>Mulut : bibir dan lidah klien sudah tidak kering</p>
Assessment	Ny.D usia 26 tahun G1P0A0 UK 12 minggu 3 hari janin tunggal hidup intra uterin dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1
Planning	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu 2. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat 3. Ingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari jangan terburu-buru untuk bangun cobalah untuk duduk dahulu dan berdiri secara perlahan 4. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang 5. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat memicu mual dan muntah 6. Anjurkan ibu untuk tetap banyak minum air putih, susu, dan jus buah-buahan 7. Anjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering 8. Ingatkan ibu untuk meminum obatnya 9. Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan rumah 2 minggu lagi.

Candra Jaya, 3 Maret 2020
Perencana

(Chairani Arta Juwita)

5. Penatalaksanaan dan evaluasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
3 Maret 2020 Pukul 09.00 WIB s/d selesai	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan umum ibu lemah, kesadaran composmentis dan masih mengalami Hiperemesis gravidarum tingkat 1 Tekanan Darah : 100/70 mmHg Nadi : 93 x/mnt RR : 20 x/mnt Suhu : 36°C BB : 54 kg2. Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat.3. Mengingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari tidak terburu-buru untuk langsung bangun. Namun ibu bisa duduk terlebih dahulu.4. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Dengan mengkonsumsi sayuran hijau, buah-buahan, dan lauk pauk yang bergizi.5. Menganjurkan ibu untuk menghindari santan, gorengan, makan yang pedas dan berbau menyengat.6. Menganjurkan ibu untuk minum air putih, susu dan jus buah-buahan7. Menganjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tapi sering setiap 2-3 jam.8. Mengingatkan ibu untuk minum obat dan vitamin yang telah diberikan secara teratur ondansetron, paracetamol dan vitamin B69. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi	Chairani Arta Juwita

Evaluasi	Ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan oleh petugas kesehatan, dan bersedia melaksanakan semua penjelasan yang telah dijelaskan oleh petugas kesehatan.	
----------	---	--

Candra Jaya, 3 Maret 2020
Perencana

(Chairani Arta Juwita)

6. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 14 Maret 2020		
Jam : 15.00 WIB		
Pengkajian	S	<ol style="list-style-type: none"> Ibu mengatakan mual muntah ibu sudah mulai berkurang pada pagi hari Ibu mengatakan nafsu makan ibu sudah mulai bertambah Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup Ibu mengatakan sudah makan-makanan yang bergizi Ibu mengatakan teratur dalam mengkonsumsi obat
	O	Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis Tanda-tanda vital TD : 100/80 mmHg N : 83x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36C Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih Mulut : bibir dan lidah klien sudah tidak kering
Assessment	Ny.D usia 26 tahun G1P0A0 UK 13 minggu janin tunggal hidup intra uterin dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1	
Planning	<ol style="list-style-type: none"> Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu Ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat Ingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari jangan terburu-buru untuk bangun cobalah untuk duduk dahulu dan berdiri secara perlahan Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seimbang Ingatkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat memicu mual dan muntah Anjurkan ibu untuk tetap banyak minum air putih, susu, dan jus buah-buahan Anjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering Ingatkan ibu untuk meminum obatnya 	

	9. Anjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ke petugas kesehatan minimal 1 bulan sekali.
<p style="text-align: right;">Candra Jaya, 14 Maret 2020 Perencana</p> <p style="text-align: right;">(Chairani Arta Juwita)</p>	

7. Pelaksanaan dan evaluasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
-------	----------	-------

<p>14 Maret 2020 Pukul 15.00 WIB s/d selesai</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan umum ibu lemah, kesadaran composmentis dan masih mengalami Hiperemesis gravidarum tingkat 1 Tekanan Darah : 100/80 mmHg Nadi : 83 x/mnt RR : 20 x/mnt Suhu : 36°C 2. Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan tidak melakukan pekerjaan yang berat. 3. Mengingatkan ibu saat bangun tidur dipagi hari tidak terburu-buru untuk langsung bangun. Namun ibu bisa duduk terlebih dahulu. 4. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Dengan mengkonsumsi sayuran hijau, buah-buahan, dan lauk pauk yang bergizi. 5. Mengingatkan ibu untuk menghindari santan, gorengan, makan yang pedas dan berbau menyengat. 6. Menganjurkan ibu untuk minum air putih, susu dan jus buah-buahan 7. Menganjurkan ibu untuk tetap makan sedikit tapi sering setiap 2-3 jam. 8. Mengingatkan ibu untuk minum obat dan vitamin yang telah diberikan secara teratur ondan, paracetamol dan vitamin B6 9. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan kemudian dan apabila ibu mengalami keluhan dan komplikasi segera anjurkan ibu untuk datang kepetugas kesehatan terdekat 	<p>Chairani Arta Juwita</p>
<p>Evaluasi</p>	<p>Ibu sudah mengerti penjelasan yang diberikan oleh petugas kesehatan, dan bersedia melaksanakan semua penjelasan yang telah dijelaskan oleh petugas kesehatan dan ibu akan melakukan pemeriksaan ke petugas kesehatan minimal 1 bulan sekali.</p>	

Candra Jaya, 3 Maret 2020
Perencana

(Chairani Arta Juwita)