

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWANG
Laporan Tugas Akhir, April 2021**

Valentina Selin Pratiwi
1815401104

Penerapan Teknik Bola Persalinan (*Birthingball*) Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ny.A Di PMB Ratna Wulan Sari, A.Md.Keb Tulang Bawang Barat, 2021.

xvii + 45 Halaman, 1 Tabel, 10 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Persalinan lama merupakan salah satu masalah yang terjadi di Indonesia. Berdasarkan data Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 persalinan lama yang terjadi di Indonesia sebesar 41%. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) tahun 2019 persalinan lama yang terjadi di Provinsi Lampung sebesar 0,63%. Hasil survey didapatkan bahwa partus lama dapat menyebabkan kegawatdaruratan pada ibu dan bayi baru lahir, ibu dapat terjadi perdarahan maupun syok, sedangkan pada bayi dapat terjadi fetal distress, asfiksia dan caput. Hal ini dapat dicegah dengan penerapan teknik *birthingball* untuk mempercepat kemajuan persalinan.

Pengumpulan data mengaplikasikan metode 7 langkah varney yang meliputi pengkajian, interpretasi data, diagnose potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan, evaluasi dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus kemajuan persalinan. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe.

Dari data subjektif dan objektif didapatkan analisa data sesuai dengan nomenklatur kebidanan, pada Ny. A G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu dengan masalah kepala bayi belum memasuki PAP. Dengan melakukan teknik *birthingball* dapat mempercepat kemajuan persalinan. Teknik *birthingball* dilakukan secara rutin dalam sehari selama 30 menit.

Dari pengkajian, interpretasi data, diagnose potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi pada Ny.A dengan penerapan teknik *birthingball* dapat membantu mempercepat kemajuan persalinan.

Kata Kunci : Teknik *Birthingball*, Kemajuan Persalinan
Daftar Bacaan : 15 (2011-2020)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPURANG
Final Project Report, April 2021**

Valentina Selin Pratiwi
1815401104

**Application of The Birth ball Technique (*Birthingball*) to the Progress of
Childbirth at Mrs.A at PMB Ratna Wulan sari, A.Md.Keb Tulang Bawang
Barat, 2021**

xvii + 45 Pages, 1 Table, 10 Images, 8 Attachments

ABSTRACT

Prolonged labor is one of the problems that occur in Indonesia. Based on data from the Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) in 2017, old births that occurred in Indonesia were 41%. Results of Basic Health Research (Risksedes) in 2019, long births that occurred in Lampung Province were 0.63%. The survey results found that prolonged labor can cause emergencies in mothers and newborns, the mother can experience bleeding or shock, while in infants fetal distress, asphyxia and caput can occur. This can be prevented by applying the birthingball technique to accelerate the progress of labor.

Data collection applied the 7-step varney method which included assessment, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, management, evaluation and documented in the form of SOAP for cases of labor progress. The interview technique is a technique used in data collection for anamnesis results, as well as head to toe examinations.

From subjective and objective data, data analysis was obtained in accordance with the nomenclature of midwifery, at Mrs. A G1P0A0 35 weeks of gestation with head problem. The baby has not entered PAP. By doing the birthingball technique can accelerate the progress of labor. Birthingball technique is done routinely in a day for 30 minutes.

From the assessment, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, management and evaluation of Mrs. A. with the application of the birthingball technique can help accelerate the progress of labor.

Keywords : Birthingball Technique, Progress of Labor

Reading List : 15 (2011-2020)