

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan nifas normal pada Ny.M dengan menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan tidak ada keluhan dan hasil obyektif (pemeriksaan) baik , tidak ada kelainan.
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu tidak ada masalah pada ibu nifas Ny.M
3. Perencanaan yang dilakukan adalah menganjurkan ibu untuk memenuhi nutrisi yang baik, istirahat yang cukup ,dan melihata pakah ada tanda bahaya pada ibu nifas.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga.
5. Evaluasi dilakukan selama 2 minggu dan pendekatan pun berhasil.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu

Ibu dianjurkan untuk makanan yang bergizi, istirahat yang cukup, menjaga kebersihan diri, menyusui bayinya eksklusif selama 6 bulan, mengenali tanda bahaya ibu nifas yang sudah dijelaskan, ikut posyandu untuk memantau tumbuh

kembang anaknya, mengikuti kelas senam ibu nifas, melakukan perawatan payudara, dan sering membaca buku KIA atau artikel tentang tumbuh kembang anaknya.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi asuhan kebidanan pada ibu nifas normal.