

### BAB III

## ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TERHADAP Ny. R DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB Hj.ROSMIANA, S.Tr., Keb WAY SIDO TULANG BAWANG BARAT

### A. Kunjungan Awal

#### 1. Data Subjektif

##### a. Biodata

Nama klien	: Ny. R	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 40 tahun	Umur	: 41 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Way Sido	Alamat	: Way Sido
No Hp	: 085366647362	No Hp	: -
Gol darah	: O	Status	: Kawin

##### b. Keluhan utama

Ibu mengeluh sering pusing dan cepat lelah

##### c. Riwayat menstruasi

Menarche	: 13 tahun
HPHT	: 06-06-2019
TP	: 13-03-2020
Siklus	: 28 hari
Masalah	: tidak ada

## d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : ke satu

Usia saat kawin : 25 tahun

Lama perkawinan : 16 tahun

## e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	Uk	Tempat	Jenis Persalinan	penolong	Nifas	Jk/BB	Kondisi
1	2005	38	Bpm	Spontan	Bidan	Normal	L/3200	Sehat
2	2016	40	Bpm	Spontan	Bidan	Normal	P/3000	sehat
3	2020	-	-	-	-	-	-	-

## f. Riwayat Kehamilan Saat ini

Masalah yang pernah dialami : ibu mengatakan sering pusing dan  
cepat lelah

## g. Riwayat Imunisasi

Sudah melakukan suntik TT 5 pada umur kehamilan 24 minggu

## h. Riwayat penyakit / operasi yang lalu

Tidak ada riwayat penyakit akut atau pun kronis

## i. Riwayat penyakit keluarga

Tidak ada riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

## j. Riwayat yang berhubungan dengan kespro

Tidak pernah ada gangguan yang berhubungan dengan kesehatan  
reproduksi

## k. Riwayat KB

Suntik KB 3 bulan

1. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pemenuhan Nutrisi : Makan 3x sehari porsi sedang (nasi, lauk-pauk, terkadang menggunakan sayuran hijau), minum 8 gelas / hari, tidur 7 jam perhari, aktivitas melakukan pekerjaan rumah tangga seperti, menyapu, memasak dan mencuci. Ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan pihak Puskesmas dan mengkonsumsinya menggunakan kopi.

Data Psikososial : kehamilan yang direncanakan

Lainnya : sudah mempunyai BPJS

**2. Data Objektif**

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran umum : compos mentis

Tanda –tanda vital:

BB-Sebelum hamil : 45 kg TD : 110/80 mmhg

Saat hamil : 56 kg Nadi : 80x/menit

TB : 156 cm Suhu : 36.6<sup>0</sup>c

LILA : 24 cm RR : 20x/menit

IMT : 23

## b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

- 1) Kepala : Tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan, Rambut ibu tampak bersih, tidak rontok dan tidak ada ketombe.
- 2) Muka : Tidak adanya cloasma gravidarum,
- 3) Mata : Konjungtiva pucat dan sclera tidak ikterik
- 4) Leher : Kelenjar tyroid tidak ada pembengkakan
- 5) Payudara kanan dan kiri : Tidak ada benjolan, areola bersih, putting susu menonjol
- 6) Abdomen
  - Bekas Operasi : tidak ada
  - Striae : tidak ada
  - Hasil pemeriksaan leopold
    - Leopold I : TFU pertengahan pusat px, bokong
    - Leopold II : puka
    - Leopold III : kepala
    - Leopold IV : convergen
    - (Mc Donald) : 26 cm
    - TBJ : 2325 gr
    - Fetus
    - Letak : memanjang
    - DJJ : 130 x/menit

## 7) Ekstremitas kanan dan kiri

Oedema : tidak ada

Varises : tidak ada

## 8) Genetalia

Pengeluaran Pervaginam : tidak ada

## c. Pemeriksaan Laboratorium :

Hemoglobin (Hb) : 9,6 gr%

Protein Urine : (-)

Glukosa Urine : (-)

HbSAg : (-)

**3. Assesment**

a. G3P2A0

b. Usia kehamilan 35 minggu berdasarkan HPHT, TTV dalam batas normal

c. Mengeluh sering pusing dan cepat lelah

d. Hb : 9,6 g%

e. Janin tunggal hidup intra uterin, DJJ dalam batas normal 130x/menit

**4. Plan**

a. Informasikan kondisi pasien

b. Menjelaskan penyebab dari keluhan pasien

c. Menjelaskan pentingnya mengkonsumsi makanan yang bernutrisi

d. Memberikan asuhan

- 1) Memberikan asuhan tentang apa itu anemia, faktor penyebab, dan dampak bahaya dari anemia
  - 2) Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan cara meminum nya
  - 3) Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah, kacang-kacangans dan sayuran hijau
- e. Membuat kesepakatan kunjungan ulang

## 5. Implementasi

Tabel 1  
Lembar Implementasi I

Waktu	Kegiatan	Paraf
Hari/Tanggal Minggu/ 09-02-2020 16.00 wib	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan kondisi ibu tentang hasil pemeriksaan ttv yang telah dilakukan dalam batas normal yaitu              TD : 110/80 mmhg      Nadi : 80/menit,              RR : 20x/menit      Suhu : 36,5°</li> <li>2. Menjelaskan bahwa penyebab keluhan ibu yang mengatakan sering pusing adalah karena kadar hemoglobin ibu menurun (ibu mengalami anemia) menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh ibu (bahasa jawa)</li> <li>3. Menjelaskan kepada ibu apa itu anemia, penyebab dan bahaya anemia               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anemia adalah kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dL pada trimester pertama dan dan ketiga dan kurang dari 10g/dL pada trimester kedua.</li> <li>b. Banyak faktor penyebab dari anemia beberapa diantaranya adalah karena kurangnya asupan zat besi dari makanan yang dikonsumsi oleh ibu, tidak suka memakan sayuran hijau, dan kebiasaan ibu yang suka minum teh juga akan menghambat proses penyerapan zat besi dalam makanan.</li> <li>c. Dampak bahaya yang terjadi karena anemia jika tidak segera ditangani dengan baik beberapa diantaranya adalah dapat</li> </ol> </li> </ol>	

	<p>menyebabkan abortus, persalinan lama. Mudah terjadi infeksi, ketuban pecah dini, perdarahan postpartum yang dapat mengakibatkan kematian ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe (Hufabion) yang telah diberikan dari pihak kesehatan dengan menggunakan air hangat, tidak menggunakan air teh dan air kopi.</li> <li>5. Menganjurkan ibu untuk melakukan terapi nonfarmakologi yaitu mengkonsumsi buah, kacang-kacangan dan sayuran hijau.</li> <li>6. Menyepakati kunjungan 1 minggu yang akan datang yaitu minggu tanggal 16-02-2020, pukul 10.00 WIB atau jika ibu merasa ada keluhan boleh datang kefasilitas kesehatan terdekat</li> </ol> <p><i>Evaluasi : selama proses asuhan berlangsung, ibu mendengarkan, menyimak, dengan baik apa yang telah dijelaskan oleh pihak kesehatan, ibu mengatakan akan berusaha melakukan apa yang telah dianjurkan oleh pihak kesehatan dan ibu menyetujui kesepakatan kunjungan ulang.</i></p>	
--	--	--

## B. Catatan Perkembangan 1

Kunjungan ke 2, tgl 17 -02-2020

Pukul 10.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bahwa ibu sudah tidak mudah lelah tetapi masih sering pusing, dan ibu juga mengatakan bahwa tablet Fe yang diberikan pada pertemuan ke-1 sisa 3 tablet, dan ibu meminum nya masih sesekali menggunakan air kopi dikarenakan ibu lupa.

### 2. Data Objektif

BB 66 kg, TD : 110/80 mmHg, N : 82x/menit, P : 20x/menit, S : 36,6<sup>0</sup> C. Hb : 10,5 g/dL, TFU : 3 jari dibawah px, Djj : 140 x/menit

### 3. Assessment

G3P2A0 Usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan, janin hidup, TTV dan DJJ dalam batas normal

### 4. Planning

- a. Memberitahu kondisi pasien
- b. Mengevaluasi hasil asuhan yang diberikan pada pertemuan ke-1
- c. Menjelaskan pentingnya pola makan yang sehat
- d. Memberikan asuhan
  - 1) Memberitahu ibu tentang manfaat pola makan yang baik
  - 2) Memberikan motivasi kepada ibu
- e. Membuat kesepakatan kunjungan ulang

### 5. Implementasi

Tabel 2  
Lembar Implementasi 2

Waktu	Kegiatan	Paraf
Hari/Tanggal minggu 17-02-2020 10.00 wib	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan TTV yang dilakukan dalam batas normal yaitu : BB : 65 kg                      TD : 110/80 mmHg Suhu : 36,6°C                Nadi : 82/menit RR : 20x/menit</li> <li>2. Mengevaluasi apakah ibu melakukan anjuran dan asuhan yang diberikan pada pertemuan ke-1</li> <li>3. Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hemoglobin Ny.R Dan hasilnya mengalami peningkatan menjadi 10,2 gr/dL</li> <li>4. Menjelaskan kepada ibu manfaat dan kandungan yang terdapat dalam pisang salah satunya yaitu pisang mengandung zat besi dan vitamin c. Zat besi untuk mengendalikan kekurangan zat besi dan vitamin c dalam pisang dapat meningkatkan absorpsi besi dari makanan.</li> <li>5. Menjelaskan kepada ibu bahwa pola makan yang baik sangat mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi, dan menganjurkan ibu untuk tidak memakan</li> </ol>	

	<p>makanan yang sudah terlalu sering dihangatkan dan tidak memasak sayuran terlalu matang sehingga kandungan gizi yang terdapat dalam sayuran tidak akan hilang.</p> <p>6. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.</p> <p>7. Menyetujui kunjungan 1 minggu yang akan datang yaitu hari minggu tanggal 24-02-2020 pukul 15.30 WIB atau jika ibu merasa ada keluhan boleh datang kefasilitas kesehatan terdekat.</p> <p><i>Evaluasi : selama proses asuhan berlangsung, ibu mendengarkan, menyimak, dengan baik apa yang telah dijelaskan oleh pihak kesehatan, ibu mengatakan baru mengetahui bahwa kandungan gizi yang terdapat dalam buah pisang (pisang ambon) sangat bagus untuk kesehatan tubuh manusia dan sangat bermanfaat bagi wanita hamil dan ibu mengatakan menyetujui kesepakatan kunjungan ulang.</i></p>	
--	--	--

### C. Catatan Perkembangan 2

Kunjungan ke 3, tgl 24-02-2020

Pukul 15.30 WIB

#### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak sering merasakan pusing dan rutin mengonsumsi tablet Fe yang diberikan dan ibu meminum nya menggunakan air hangat tidak menggunakan air kopi

#### 2. Data Objektif

BB : 68 kg, TD : 110/80 mmHg, N : 84x/menit, P : 20x/menit, S 36,7<sup>0</sup> C, Hb : 10,5 g/dL, TFU : 3 jari dibawah px, DJJ : 142x/m

### 3. Assesment

G3P2A0 Usia kehamilan 37 minggu dengan anemia ringan, janin hidup, TTV dan DJJ dalam batas normal.

### 4. Planning

- a. Memberitahu kondisi pasien
- b. Menjelaskan ketidaknyamanan pada kehamilan trimester 3
- c. Memberikan asuhan tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester 3
- d. Menyepakati jadwal kunjungan ulang

### 5. Implementasi

Tabel 3  
Lembar Implementasi 3

Waktu	Kegiatan	Paraf
Hari/Tanggal 24-02-2020 15.30 wib	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukanyaitu :               <ul style="list-style-type: none"> <li>BB : 68 kg      TD :110/80mmHg</li> <li>Nadi : 84/menit      RR : 20x/menit</li> <li>Suhu : 36,7<sup>o</sup>c</li> </ul> </li> <li>2. Menjelaskan kepada ibu ketidaknyamanan pada kehamilan trimester 3 yaitu:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sering buang air kecil (karena tertekan nya kandung kemih oleh uterus yang semakin membesar dan menyebabkan kapasitas kandung kemih berkurang serta frekuensi berkemih meningkat).</li> <li>b. Varises dan wasir</li> <li>c. Sesak nafas</li> <li>d. Bengkak dan kram pada kaki (Bengkak atau oedema adalah penumpukan atau ristensi cairan pada daerah luar sel akibat dari berpindah nya cairan intraseluler ke ekstraseluler, hal ini dikarenakan uterus yang semakin meningkat dan mempengaruhi sirkulasi cairan)</li> <li>e. Gangguan tidur</li> <li>f. Nyeri perut bawah</li> </ol> </li> </ol>	

	<p>Dan rasa tidak nyaman ibu (sering buang air kecil) merupakan hal yang fisiologis karena kehamilan ibu sudah masuk trimester 3.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Memberikan asuhan kepada ibu mengurangi asupan cairan (minum) pada sore hari dan memperbanyak pada pagi dan siang hari.</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk tidak cemas atau terlalu khawatir dan menganjurkan ibu untuk selalu berfikir positif bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.</li> <li>5. Menyepakati kunjungan 1 minggu yang akan datang yaitu hari minggu tanggal 02-03-2020 pukul 09.30 WIB atau jika ibu merasa ada keluhan boleh datang ke fasilitas kesehatan terdekat.</li> </ol> <p><i>Evaluasi : selama proses asuhan berlangsung, ibu mendengarkan, menyimak, dengan baik apa yang telah dijelaskan oleh pihak kesehatan, ibu mengatakan ibu merasa lega dan sudah tidak khawatir bahwa keluhan yang ibu rasakan adalah hal yang fisiologis (normal) dan ibu menyetujui kesepakatan kunjungan ulang.</i></p>	
--	---	--

#### **D. Catatan Perkembangan 3**

Kunjungan ke 4, tgl 02-03-2020

Pukul 09.30 WIB

##### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing dan ibu sudah tidak sabar untuk menunggu kelahiran bayinya.

##### **2. Data Objektif**

BB : 69,5 kg, TD : 110/70 mmHg, N : 82x/menit, P : 20x/menit, S : 36,2<sup>0</sup> C,

Hb : 11,1 g/dl, TFU : 3 jari dibawah px, DJJ : 138x/m

### 3. Assesment

G3P2A0 Usia kehamilan 38 minggu, janin hidup, TTV dan DJJ dalam batas normal.

### 4. Planning

- a. Memberitahu kondisi pasien
- b. Memberikan asuhan tentang persiapan menjelang persalinan
- c. Memberitahu ibu untuk segera ke pelayanan kesehatan jika menemui tanda bahaya trimester 3
- d. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan trimester 3

### 5. Implementasi

Tabel 4  
Lembar Implementasi 4

Waktu	Kegiatan	Paraf												
Hari/Tanggal 02-03-2020 15.30 wib	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu :               <table style="margin-left: 20px; border: none;"> <tr> <td>BB</td><td>: 69,5 kg</td> <td>TD</td><td>: 110/70 mmHg</td> </tr> <tr> <td>Nadi</td><td>: 84/menit</td> <td>RR</td><td>: 20x/menit,</td> </tr> <tr> <td>Suhu</td><td>: 36,2°C</td> <td>HB</td><td>: 10,7 g/dL</td> </tr> </table> </li> <li>2. Memberikan asuhan kepada ibu secara singkat dan jelas tentang persiapan sebelum menghadapi persalinan yaitu               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Persiapan fisik (berkaitan dengan kesehatan ibu)</li> <li>b. Persiapan psikologis (jangan cemas dan selalu berdoa untuk keselamatan ibu dan bayi).</li> <li>c. Persiapan finansial (berkaitan dengan kebutuhan mutlak yang harus ibu siapkan seperti : biaya persalinan, perlengkapan baju bayi, dan tempat dimana rencana persalinan akan berlangsung).</li> </ol> </li> <li>3. Menjelaskan kepada ibu untuk segera ke pelayanan kesehatan terdekat jika menemui tanda bahaya trimester III seperti perdarahan pervaginam, keluarnya air ketuban sebelum waktunya, demam tinggi, sakit kepala yang hebat dan gerakan janin tidak ada atau berkurang.</li> </ol>	BB	: 69,5 kg	TD	: 110/70 mmHg	Nadi	: 84/menit	RR	: 20x/menit,	Suhu	: 36,2°C	HB	: 10,7 g/dL	
BB	: 69,5 kg	TD	: 110/70 mmHg											
Nadi	: 84/menit	RR	: 20x/menit,											
Suhu	: 36,2°C	HB	: 10,7 g/dL											

	<p>4. Menjelaskan pada ibu mengenai dampak yang bisa ditimbulkan dari anemia pada kehamilan, persalinan, nifas, maupun pada bayinya seperti perdarahan, gangguan his, persalinan lama, dan BBLR.</p> <p>5. Memuji semangat ibu yang selalu berusaha untuk merubah sedikit demi sedikit kebiasaan yang kurang baik menjadi kebiasaan kecil namun sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh.</p> <p><i>Evaluasi : selama proses asuhan berlangsung, ibu mendengarkan, menyimak, dengan baik apa yang telah dijelaskan oleh pihak kesehatan, ibu mengatakan ibu telah mempersiapkan semua persiapan untuk persalinan, ibu juga tampak senang setelah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kadar hemoglobin ibu meningkat dan ibu juga mengatakan akan mempertahankan pola hidup sehat dan ibu berterima kasih kepada pihak kesehatan atas semua asuhan-asuhan yang telah diberikan.</i></p>	
--	--	--