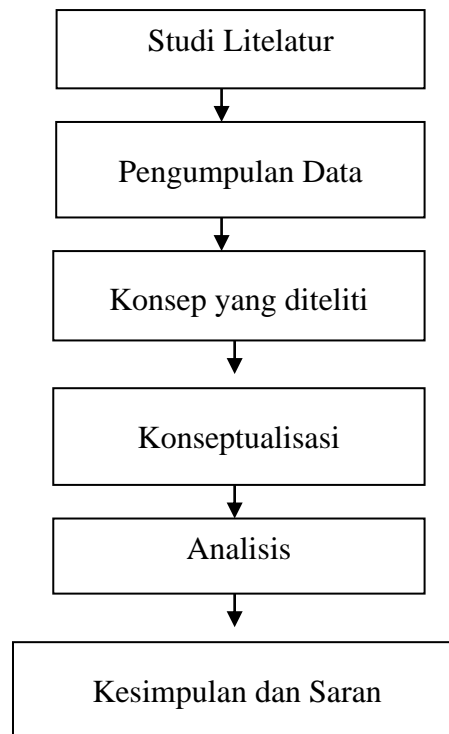


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi litelatur. Studi kasus litelatur merupakan metode pengumpulan data dan informasi dengan cara menggali, mencatat dan kemudian mengumpulkan data-data tersebut. Sumber data untuk penelitian studi litelatur didapatkan berdasarkan sumber yang resmi seperti buku, karya tulis, diktat catatan kuliah, tentang penemuan-penemuan yang telah dilakukan peneliti sebelumnya yang berhubungan dengan topik penelitian, serta beberapa sumber lainnya yang ada hubungannya dengan objek penelitian (Rusmawan, 2019: 104). Berikut rancangan penelitian berdasarkan diagram alir dibawah ini :



Gambar 18. Diagram Alir konsep penelitian (Kartiningrum, 2015 : 5)

B. Subjek Studi Literatur

1. Populasi

Populasi penelitian adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017: 61). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perempuan wanita usia subur dengan hipertensi.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Bila populasi besar dan penelitian tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi dikarenakan keterbatasan dana, tenaga, dan waktu, maka penelitian dapat menggunakan sampel yang diambil dari populasi (Sugiyono, 2017: 62). Menetapkan besarnya atau jumlah sampel suatu penelitian tergantung pada dua hal, yaitu : pertama, adanya sumber-sumber yang dapat digunakan untuk menentukan batas maksimal dari besarnya sampel. Kedua, kebutuhan dari rencana analisis yang menentukan batas minimal dari besarnya sampel (Notoadmodjo, 2018: 126).

Kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :
 - a. Pencarian artikel penelitian dengan masalah hipertensi pada wanita usia subur dipublikasikan pada tahun 2010-2020.
 - b. Jenis rancangan penelitian dalam artikel adalah *true experiment* dan *quasi experiment*.
 - c. Dalam artikel penelitian terdapat salah satu air kelapa muda atau relaksasi

otot progresif terhadap hipertensi pada wanita usia subur.

C. Pengumpulan Studi Literatur dan Anaisa Studi Literatur

1. Cara Pengumpulan Studi Literatur

Dalam pengumpulan studi literatur yang digunakan berasal dari artikel ilmiah yang berisikan tentang konsep sama yang akan diteliti. Adapun cara pengumpulan studi literatur dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Langkah persiapan

- 1) Membuat proposal penelitian pada tanggal 04 September 2019.
- 2) Mengajukan layak etik pada tanggal 10 Februari 2020
- 3) Mendapatkan surat izin layak etik dengan No 123/KEPK-TJK/II/2020 pada tanggal 15 Februari 2020.

b. Langkah pelaksanaan penelitian

- 1) Pencarian artikel yang sesuai dengan tujuan dan rumusan masalah penelitian dalam database google scolar dan *PubMed* sesuai dengan kriteria inklusi yang diambil 08 Maret 2020.
- 2) Jurnal dirangkum kedalam tabel yang disediakan 15 Maret 2020.
- 3) Menganalisis jurnal yang disediakan 15 Maret 2020.

2. Analisis Studi Literatur

Pada penelitian ini dalam menganalisa data dilakukan dengan memulai penyusunan secara sekuensi, yaitu dengan memperhatikan artikel penelitian mulai dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dalam menganalisa data studi litelatur dengan melihat tahun penelitian mulai dari yang paling muthakhir dan berangsur-angsur mundur ke yang paling lama. Pada tahap ini, hasil dari pengumpulan studi literatur yang diperoleh akan dianalisis lebih rinci

sehingga memperoleh kesimpulan dari penelitian. Hasil dari sudi literatur akan dilakukan tahap pembahasan. Pada tahap ini akan dibahas secara lebih rinci sehingga dihasilkan kesimpulan data yang akan membuktikan kebenaran variabel yang di analisis (Kartiningrum, 2015: 6).