



**STUDI LITERATUR  
PENGARUH TERAPI KONSUMSI AIR KELAPA MUDA DAN  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA WANITA USIA  
SUBUR DENGAN HIPERTENSI**

Oleh:  
**ARTI PURNAMA SARI**  
NIM : 1615371007

**SKRIPSI**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO  
TAHUN 2020**



**STUDI LITERATUR  
PENGARUH TERAPI KONSUMSI AIR KELAPA MUDA DAN  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA WANITA USIA  
SUBUR DENGAN HIPERTENSI**

**Skripsi ini Diajukan Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro, Jurusan  
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**

**Oleh:  
ARTI PURNAMA SARI  
NIM : 1615371007**

**SKRIPSI**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO  
TAHUN 2020**