

PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Eka Lestari : 1715401077

Pencegahan *Hiperemesis Gravidarum* Dalam Kehamilan dengan Pemberian Aromaterapi Lemon di PMB Rahayu, Amd.Keb

RINGKASAN

Mual dan muntah pada kehamilan atau yang bisa disebut *Nausea Vomiting in Pregnancy* (NVP) adalah satu keluhan dari perempuan selama kehamilan yang 50-80% wanita telah mengalami berbagai tingkat itu (Setiowati Wiulin, dan Nor Aida Arianti, 2019). Hal ini jika tidak segera ditangani akan menjadi mual muntah yang berlebihan pada ibu hamil yang disebut *hiperemesis gravidarum*. Angka kematian *hiperemesis gravidarum* di Indonesia tahun 2016 adalah 1,5-3% dari wanita hamil (Kemenkes RI, 2016). Sedangkan, dari profil kesehatan Provinsi Lampung tahun 2015 tingginya angka kejadian *hiperemesis gravidarum* mencapai 10-15%.

Tujuan penelitian ini untuk menangani mual muntah ibu hamil menggunakan aromaterapi lemon agar tidak terjadi masalah potensial mual muntah berlebihan (*hiperemesis gravidarum*).

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus mual muntah (*emesis gravidarum*). Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terdapat masalah mual muntah pada wanita hamil trimester I. Kemudian dilakukan teknik perawatan dengan aromaterapi lemon untuk menangani mual muntah.

Hasil setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah mual muntah terdapat pengaruh setelah pemakaian aromaterapi lemon yaitu mual muntah yang dialami ibu hamil mengalami penurunan. Kesimpulannya, pemberian aromaterapi lemon efektif menurunkan mual muntah terhadap ibu hamil trimester I di PMB Rahayu. Peneliti menyarankan kepada ibu hamil trimester I dapat menggunakan *essensial* aromaterapi lemon untuk mengatasi mual muntah.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Mual muntah

PROGRAM DIPLOMA III Midwifery

DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNGPUR

Final Project Report, Mei 2020

Eka Lestari : 1715401077

Prevention of hyperemesis gravidarum in pregnancy with lemon aromatherapy in PMB Rahayu, Amd.Keb

ABSTRACT

Nausea and vomiting in pregnancy or which can be called Nausea Vomiting in Pregnancy (NVP) is a complaint from women during pregnancy which 50-80% of women have experienced various levels of it (Setiowati Wiulin, and Nor Aida Arianti, 2019). This is if it is not immediately handled it will be an excessive vomiting nausea in pregnant women called hyperemesis gravidarum. The death rate of hyperemesis gravidarum in Indonesia in 2016 is 1.5-3% of pregnant women (Kemenkes RI, 2016). Meanwhile, from the health profile of Lampung Province in 2015 the high incidence of hyperemesis gravidarum reached 10-15%.

The purpose of this research is to deal with the nausea of pregnant women vomiting using lemon aromatherapy so that there is no potential problem of excessive vomiting nausea (hyperemesis gravidarum).

The method used in data collection is application of Varney's 7-step method and is documented in the form of SOAP for vomiting nausea (emesis gravidarum). The interview technique is a technique used in data collection for Anamnesa results, as well as head to toe examination is a technique to check the condition of the patient. After the study of subjective and objective data there is a problem of vomiting nausea in the I trimester pregnant women. Then performed treatment techniques with lemon aromatherapy to treat vomiting nausea.

Results after interpretation of data and plan to care for obstetrician pregnant mothers with the problem of vomiting nausea there is an influence after the use of lemon aromatherapy which vomiting nausea experienced pregnant women experience decreased. In conclusion, the administration of lemon aromatherapy effectively lowers vomiting nausea against I trimester of pregnant women in PMB Rahayu. Researchers suggested to trimester pregnant women I can use the essential lemon aromatherapy as an alternative to reduce nausea of vomiting felt during pregnancy

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea Vomiting