

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**Devi Puspitasari**

**1715401042**

**Teknik Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Di PMB  
Mardhati,**

**S.ST. Lampung Selatan Tahun 2020**

**Xv+44 Halaman, 1 Tabel, 3 Gambar, 4 Lampiran**

**RINGKASAN**

Angka pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah. Menurut Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan 2017, pemberian ASI eksklusif di Indonesia hanya 35%. Angka tersebut masih jauh di bawah rekomendasi WHO (Badan Kesehatan Dunia) sebesar 50%. Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif tahun 2018 yaitu sebesar 68,74%. Pada sebagian ibu tidak memberikan ASI eksklusif karena alasan ASI nya tidak keluar atau hanya keluar sedikit sehingga tidak memenuhi kebutuhan bayinya. Pengeluaran ASI yang sedikit itu disebabkan oleh pengaruh hormon oksitosin yang kurang bekerja.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin kepada Ny. H P<sub>3</sub>A<sub>1</sub> usia 38 tahun masa nifas hari ketiga dengan keluhan ASI sedikit di PMB Mardhati, S.ST Lampung Selatan. Tujuan dari teknik pijat oksitosin salah satunya adalah untuk merangsang hormon pengeluaran ASI yaitu oksitosin.

Metode yang dilakukan oleh penulis yaitu pengambilan kasus klien menggunakan tujuh langkah Varney dan format asuhan kebidanan dengan metode SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari hari ketiga *post partum* sampai hari keenam *post partum* dengan teknik pijat oksitosin.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap Ny. H usia 38 tahun P<sub>3</sub>A<sub>1</sub> di PMB Mardhati, S.ST. Rajabasa Lampung Selatan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan dan hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pijat oksitosin untuk merangsang hormon oksitosin dengan kelancaran pengeluaran ASI. Diharapkan kedepannya penatalaksanaan teknik pijat oksitosin dapat diterapkan sehingga membantu dalam pengeluaran ASI menjadi lancar.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, *Post Partum*, Kelancaran ASI  
Daftar bacaan : 7 (2013-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Final task report, May 2020**

**Devi Puspitasari  
1715401042**

**Technique of massage oxytocin to accelerate the expenditure of breast milk in  
PMB Mardhati, S.ST. South Lampung year 2020**

**Xv + 44 page, 1 table , 3 images, 4 attachments**

**ABSTRACT**

Exclusive breast feeding in Indonesia is still relatively low. According to the Ministry of Health Data and Information Center 2017, the provision of exclusive ASI in Indonesia is only 35%. The figure is still far below the WHO recommendation of the World Health Agency for 50%. Nationally, the infant coverage has an exclusive breast milk of 2018, which is 68.74%. In some mothers do not give exclusive breast milk because the reason for breast milk does not come out or just come out a little so that it does not meet the baby's needs. To produce smooth breast milk and trigger the milk production can be performed massage oxytocin in mother Nifas. The slightest expenditure of breast milk is caused by the influence of the less-employed oxocysine hormones.

The aim of the case study was to give the treatment of oxytocin massage techniques to Ny. H P<sub>3</sub>A<sub>1</sub> Age 38 of puerperium of the third day with a slight ASI complaint in the PMB of Mardhati, S.ST Lampung Selatan. The purpose of massage techniques of ococysine one of which is to stimulate the hormone production of milk is oxytocin.

The method by the author is the taking of the case of clients using seven step Varney and the format of obstetrics with SOAP method. Data collection techniques by conducting interviews, physical examinations, observation and documentation. Orphanage is given from the third day of post partum until the sixth day of post partum with the technique of massage oxytocin.

Thus it can be concluded that from the upbringing that the author has given to Ny. H Age 38 Years P<sub>3</sub>A<sub>1</sub> in PMB Mardhati, S.ST. Rajabasa Lampung Selatan is done according to the plan of care and this indicates that there is a significant link between the massage of oxytocin to stimulate the hormone oxytocin with a smooth expenditure of breast milk. It is hoped that in the future the treatment of oxytosine massage techniques can be applied, which helps in the production of breast milk to be smooth.

Keywords : Massage Oxytocin, Post Partum, Smooth Breast Milk  
Reading list : 7 (2013-2018)