

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bab ini akan di sajikan kesimpulan dan saran hasil studi kasus tentang asuhan keperawatan keluarga pada klien yang mengalami gangguan rasa nyeri pada klien gout arthritis dengan masalah nyeri kronis.

- a. Dari hasil pengumpulan data Pada klien Ibu.S pengkajian riwayat kesehatan didapatkan terdapat keluhan nyeri, pasien tampak meringis, tampak pasien gelisah dan memegang persendia kakinya, skala nyeri 5, tekanan darah 120/80 mmHg nadi 84 kali permenit, S: 36.7°C, pernapasan 20 kali permenit.
- b. Sesuai dengan pengkajian dan analisa yang penulis lakukan pada Ibu.S maka penulis menemukan masalah keperawatan nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit SIKI/ SDKI PPNI.
- c. Dalam perencanaan ini penulis berfokus pada manajemen nyeri tanda-tanda vital, membantu keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit, mengajarkan klien dan keluarga cara mengurangi nyeri dengan pengobatan tradisional kompres jahe, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.
- d. Dalam tahap pelaksanaan yang dilakukan selama 6 kali kunjungan rumah dan dilakukan selama 40 menit setiap kali kunjungan penulis dapat melaksanakan semua rencana keperawatan sesuai dengan perencanaan yang telah di buat
- e. Dilakukan implementasi mengenai nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit pada keluarga bapak.A dilakukan selama 3 x 40 menit dilakukan secara berturut – turut yaitu pada tanggal 10 – 12 Maret 2021, Implementasi dilakukan pada subyek asuhan, dengan menetapkan TUK 3 sampai dengan TUK 5.

- f. Evaluasi keperawatan pada keluarga Ibu. S dapat teratasi pada hari ke 6 perawatan dengan kriteria hasil skala nyeri berkurang, klien tampak rileks, dengan skala nyeri dan intensitas nyeri berkurang dari skala nyeri 5 menjadi 2.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka penulis merekomendasikan berupa saran-saran sebagai berikut.

- a. Bagi masyarakat

Diharapkan agar masyarakat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit gout arthritis pada lansia khususnya dalam penanganan gangguan rasa nyeri.

- b. Bagi tenaga kesehatan

Bagi seluruh tenaga kesehatan khususnya perawat untuk selalu meningkatkan kualitas pelayanan dengan meningkatkan pengetahuan dan wawasan melalui pelatihan-pelatihan atau mengikuti pendidikan berkelanjutan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini di jadikan pembandingan antara gambaran pasien dengan gout arthritis yang satu dengan pasien gout arthritis yang lain.

- d. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit gout arthritis pada lansia sehingga dapat mengetahui cara mengurangi rasa nyeri pada penderita gout arthritis. Dan anggota dapat merawat anggota keluarga yang sakit, juga dapat berbagi informasi mengenai cara mengurangi rasa nyeri kepada orang lain