

BAB VI

PENUTUP

A. SIMPULAN

Kesimpulan dari Penerapan Tehnik Pijatoksitosin Dengan *Aromatherapy Lavender Oil* Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Nifas terhadap Ny. R dengan masalah pengeluaran ASI, bahwa pijat oksitosin dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Sedangkan *Aromatherapy Lavender Oil* digunakan dengan tujuan untuk memberikan rasa nyaman pada ibu nifas pada saat dilaksanakan pijat oksitosin. Secara rinci kesimpulan dari pembuatan studi kasus sebagai berikut :

1. Pada pengkajian, data subjektif dan objektif dapat diperoleh semua secara lengkap sesuai dengan format pengkajian.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan
Diagnosa : Ibu P1A0 20 tahun 6 jam post partum
Masalah : Pengeluaran ASI sedikit dan ibu belum tahu tehnik dan posisi menyusui yang baik dan benar.
Tidak teridentifikasinya masalah potensial yaitu kegagalan ASI eksklusif, karena produksi ASI yang kurang.
3. Tidak memerlukan tindakan segera karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
4. Pada perencanaan asuhan kebidanan, ibu dilakukan Tehnik Pijatoksitosin Dengan *Aromatherapy Lavender Oil* untuk merangsang pengeluaran ASI.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan. Pelaksanaan Tehnik Pijatoksitosin Dengan *Aromatherapy Lavender Oil* dilakukan 2- 3 menit sebanyak 2 kali dalam sehari selama 3 hari.

6. Pada evaluasi didapatkan hasil, dengan pemberian tehnik pijat oksitisin dengan *Aromatherapy Lavender Oil*, proses pengeluaran ASI lancar dan bayi tercukupi nutrisi (ASI) ditandai bayi tidak rewel, tidur pulas serta berat badan bayi bertambah.
7. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dengan menggunakan SOAP.

B. SARAN

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi PMB Michiko Indah
Bidan yang memberikan pelayanan kebidanan pada ibu nifas hendaknya membantu ibu dalam proses laktasi sampai dengan ASI dapat keluar dengan lancar dengan menerapkan tehnik pijat oksitosin yang dilakukan 2 kali sehari yaitu pagi dan sore hari.
2. Bagi Jurusan Kebidanan
Sebagai bahan referensi pada mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu nifas bahwa proses pengeluaran ASI agar lancar dengan penerapan tehnik pijat oksitosin
3. Bagi Penulis LTA Lainnya
Sebagai data tambahan untuk penulis LTA lainnya yang melakukan studi kasus yang ada hubungannya dengan proses pengeluaran ASI agar program ASI Eksklusif dapat terlaksana dengan baik.